Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0162/2021	Lisboa, 13 de julho 2021
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins - Campeonato Nacional da 1ª Divisão e Elites	

Exmos. Senhores,

Pela presente se enviam as informações devidas, sobre a competição em epígrafe, para as quais pedimos uma leitura atenta.

Competição: Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elites
Data: 17 e 18 julho de 2021
Local: Pavilhão João Rocha
R. Francisco Stromp, 1600-464 Lisboa

Direção da competição: Diretora Executiva | Isabel Falcão (DTN)
Diretor Técnico | João Marques

Júri de Apelo: Membro do CA | Pedro Lopes (Presidente)
Diretor da FGP | A indicar

Programa da Competição

SÁBADO - 17 de julho			
	TRI	**DMT**	**TUM**
9h00	JUV FEM	INI FEM + MASC	INI FEM
10h00	EL SEN FEM + MASC	EL JUN FEM + MASC	INI FEM + MASC
11h00	EL SEN MASC	EL SEN MASC	EL JUN FEM + MASC
12h00	EL JUN FEM + MASC	EL SEN MASC + FEM	EL SEN FEM + MASC
13h00			
14h00	JUV MASC + JUN MASC		
15h00	JUN MASC	JUN FEM	SEN FEM + MASC
16h00	SEN FEM	SEN MASC	JUV FEM
17h00	SEN FEM	SEN MASC	JUV FEM+MASC + JUN FEM + MASC
18h00	FINAIS EL SEN FEM	FINAIS EL JUN FEM + MASC	
19h00	FINAIS EL JUN FEM + MASC	FINAIS EL SEN FEM + MASC	FINAIS EL JUN FEM + MASC
20h00	FINAIS EL SEN MASC		FINAIS EL SEN FEM + MASC
20h45			

DOMINGO - 18 de julho			
	TRI	**DMT**	**TRS**
9h00	JUN FEM	JUN MASC	SEN MASC
10h00	JUN FEM	JUN MASC + JUV MASC	SEN FEM
11h00	SEN MASC	JUV FEM	INI + JUV (FEM+MASC)
12h00	SEN MASC	JUV FEM+ SEN FEM	JUN FEM + MASC
13h00	INI FEM + MASC	SEN FEM	FINAIS Elites JUN + SEM
14h00			

Notas:

- Cada grupo de TRI, DMT e TUM terá 20 minutos de aquecimento no aparelho (Elites 25 minutos)
- Cada grupo de TRS terá 20 minutos de aquecimento no aparelho de competição.
- Não haverá qualquer período de Treinos livres
- Cada grupo só poderá entrar na zona de aquecimento articular 20 minutos antes da entrada para o recinto de competição.

1. **Emblemas nos fatos de competição**
   - É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

2. **Participação em Competição**
   - A presença no recinto da competição só é permitida a ginastas, treinadores, delegados e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
   - Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.
   - **Só podem entrar no recinto de competição pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados - 1 por clube - inscritos pelos respetivos clubes e juízes indicados pelo CA), elementos da organização, Direção da competição e Direção da FGP**.
   - Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.

- Todos os participantes têm que apresentar obrigatoriamente, na acreditação, à entrada do recinto, o **Termo de Responsabilidade** que se envia em anexo, devidamente preenchido.
- O evento tem um Plano de Contingência específico e que foi submetido para aprovação da DGS e que será dado a conhecer assim que possível.
- De acordo com a orientação nº 036/2020 da DGS, o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Para este efeito, a **Lista de Contactos DGS** (ficheiro Excel em anexo), deve ser enviada até ao dia **15 de julho** para isabel.falcao@ginastica.org .

3. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição.
- Existe uma área de isolamento indicada no mapa de acordo com o prescrito na orientação nº 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar **máscara cirúrgica ou FFP2** (não serão permitidas máscaras sociais, ou comunitárias) desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição. O que significa que **sempre que não estão a executar as suas séries devem manter a máscara.**
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento o recinto de competição e de aquecimento, serão cuidadosamente higienizados.
- Deve ser assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação. Caso exista uma estrutura física/barreira de separação o distanciamento pode ser menor, mas não dispensa o uso de máscara.
- Não pode haver partilha de objetos entre os participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação. O limite será devidamente assinalado.
- **Cada ginasta deve ser portador do seu magnésio.**

4. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas por forma a que não se ultrapasse a cota máxima possível, de pessoas no recinto. Assim, **cada participante só poderá entrar no pavilhão no horário do seu grupo de aquecimento (cerca de 30 minutos antes da prova), não podendo haver exceções.**
- **Não pode haver ginastas na bancada, todos devem sair assim que terminem a competição**.
- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular no recinto de competição.
- No desfile de cada grupo, os ginastas devem usar máscara.
- Não será possível a utilização dos balneários, apenas as casas de banho.
- As cartas de competição devem ser enviadas em formato digital até dia **15 de julho** (não serão aceites cartas em papel) para isabel.falcao@ginastica.org .
- Só será permitido 1 treinador por clube/especialidade.

5. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias protocolares serão virtuais, devendo ser enviada uma **foto de cada ginasta**, devidamente identificada (nome, clube, especialidade) até ao dia **16 de julho** para isabel.falcao@ginastica.org **.**

6. Espetadores

- Não permitido.

7. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra
AACX	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramo Clube das Caldas
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castêlo da Maia, Cooperativa, CRL
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ASINES	Academia de Ginastica de Sines
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube Futebol Estevense
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra

GCLa	Ginástica Clube de Lagos
GCMO	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SERRA	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitoria Futebol Clube

Pede-se a colaboração de todos no cumprimento das normas e dos cuidados acima descritos.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

(Teresa Loureiro)