

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0143/2021

Lisboa, 30 de junho 2021

DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes

ASSUNTO: Ginástica de Trampolins - Campeonato Nacional Base

Exmos. Senhores,

Pela presente se enviam as informações devidas, sobre a competição em epigrafe.

Competição: Campeonato Nacional BASE
Data: 03 e 04 julho de 2021
Local: Centro Cultural de Viana do Castelo
Praça Marques Júnior, 4900 Viana do Castelo

Direção da competição: Diretora Executiva | Isabel Falcão
Diretor Técnico | João Marques

Júri de Apelo: Membro do CA | Pedro Lopes (Presidente)
Diretor da FGP

Programa da Competição

Sábado - 3 de julho de 2021				
Horário	AQUEC. TRI	TRI	DMT	TUM
8h15	INI FEM			
9h00	INI FEM	INI FEM	JUN MASC	INI FEM
9h50	INI FEM	INI FEM	SEN MASC	INI FEM
10h40	INI FEM	INI FEM	INI MASC	INI FEM
11h30	INI FEM	INI FEM	INI MASC	INI MASC
12h20		INI FEM	JUV MASC	JUV M+JUN M
13h10	Entrega de Prémios			
13h45	INI FEM			
14h30	INI FEM	INI FEM	JUV FEM	JUV FEM
15h20	INI FEM	INI FEM	JUV FEM	JUV FEM
16h10	INI FEM	INI FEM	JUV FEM	JUN FEM
17h00	INI FEM	INI FEM	JUV FEM	JUN FEM
17h50	JUV MASC	INI FEM	JUN FEM	SEN FEM
18H40	JUV MASC	JUV MASC	JUN FEM	SEN FEM + MASC
19H30		JUV MASC	JUN FEM	
20H15	Entrega de Prémios			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sábado - 3 de julho de 2021				
Horário	AQUEC. TRI	TRI	DMT	TUM
20h30	JUN MASC			
21h15	SEN MASC	JUN MASC	SEN FEM	
21h50		SEN MASC	SEN FEM	
22h30	Entrega de Prémios			

Domingo - 4 de julho de 2021					
Horário	AQUEC. TRI	TRI	DMT 1	Horário TRS	TRS
8h15	JUN FEM				
9h00	JUN FEM	JUN FEM	INI FEM	9h00	INI FEM
9h50	JUN FEM	JUN FEM	INI FEM	10h10	INI FEM
10h40	SEN FEM	JUN FEM	INI FEM	11h20	INI FEM+MASC
11h30	SEN FEM	SEN FEM	INI FEM	12h10	JUV FEM+SEN MASC
12h20		SEN FEM	INI FEM		
13h10	Entrega de Prémios				
13h45	INI MASC				
14h30	INI MASC	INI MASC	INI FEM	14h30	JUN FEM
15h20	JUV FEM	INI MASC	INI FEM	15h40	SEM FEM
16h10	JUV FEM	JUV FEM	INI FEM	16h50	JUV+JUN MASC
17h00	JUV FEM	JUV FEM	INI FEM		
17h50		JUV FEM	INI FEM		
18h45	Entrega de Prémios				

Notas:

- Cada grupo de DMT e TUM terá 20 minutos de aquecimento no aparelho
- Cada grupo de TRS terá 25 minutos de aquecimento no aparelho
- Cada grupo de TRI terá 45 minutos nos trampolins de aquecimento e apenas 1 passagem no trampolim de competição
- Não haverá qualquer período de Treinos livres
- Cada grupo poderá entrar no recinto de competição 20 minutos antes do seu grupo, para aquecimento articular.

1. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

2. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a **ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juizes filiados na FGP** na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respetivos clubes e juizes indicados pelo CA), elementos da organização e da Direção da competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam).
- Todos os participantes têm que apresentar, obrigatoriamente, à entrada do recinto desportivo, na acreditação, o **Termo de Responsabilidade** que se envia em anexo, devidamente preenchido.
- Envia-se o Plano de Contingência aprovado pela DGS.
- De acordo com a orientação nº 036/2020 da DGS, o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica.

3. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição.
- Existe uma área de isolamento indicada no mapa de acordo com o prescrito na orientação nº 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição. O que significa que **sempre que não estão a executar as suas séries devem manter a máscara**.
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Antes da realização do evento o recinto de competição e de aquecimento, serão cuidadosamente higienizados.
- Deve ser assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação. Caso exista uma estrutura física/barreira de separação o distanciamento pode ser menor.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação. O limite será devidamente assinalado.
- **Cada ginasta deve ser portador do seu magnésio.**

4. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas por forma a que não se ultrapasse a cota máxima possível, de pessoas no recinto. Assim, cada participante só poderá entrar no pavilhão no horário do seu grupo de aquecimento (entende-se o grupo anterior para todas as especialidades), não podendo haver exceções. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão (bancada de participantes) até ao final da competição do seu período (manhã ou tarde).
- **Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular nas zonas de prova.**
- No desfile de cada grupo, os ginastas devem usar máscara.
- Não será possível a utilização dos balneários, apenas as casas de banho.
- As cartas de competição devem ser enviadas em formato digital (não serão aceites cartas em papel).

5. Cerimónias Protocolares

- Haverá cerimónias protocolares em cada período, nas ginastas Iniciadas Femininas, devem, apenas as vencedoras, apresentarem-se na hora da cerimónia.

6. Espetadores

- De acordo com as determinações em vigor, é permitida a presença de espetadores no local (33% da lotação), mantendo o distanciamento de dois lugares livres, para um ocupado.
- Venda online de bilhetes, por sessão, na plataforma BOL.
- Sessão de sábado à noite incluída na sessão da tarde.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



7. Clubes Participantes

AAC	Ateneu Artístico Cartaxense
AACo	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSines	Academia de Ginastica de Sines
AMRib	Associação de Moradores de Ribamar
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATFabriltramp	Associação Trampolins Fabriltramp
ATF	Associação Trampolins de Fiães - A.T.D.G.
CA4	CLUBE A4
CADB	CADB - Clube Academia de Desporto de Beja
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDV	Casa do Benfica de Viseu
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CNS	Clube Naval Setubalense
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTMPSol	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
EDV	Escola Desportiva de Viana
Física	Associação Ed. Física Desp. de Torres Vedras
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCLou	Ginástica Clube de Loulé
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCSant	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginasio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GFMP	Gimno Fernão Mendes Pinto
GMNA-ADS	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
GUI	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



LGC	Lisboa Ginásio Clube
NSLO	Núcleo Sportinguista "Os Leões de Olhão"
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
Serrana	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA	Sociedade Filarmónica e Recreativa União Alhosvedrense
SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

