

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0099/2021

Lisboa, 28 maio de 2021

DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes

ASSUNTO: Ginástica Rítmica - Taça de Portugal e I Open Conjuntos | Programa

Exmos. Senhores,

Pela presente se enviam as devidas informações sobre a competição em epígrafe.

Competições: Taça de Portugal e I Open de Conjuntos

Data: 5 e 6 de junho de 2021

Local: CAR da Anadia
Velódromo Nacional
Rua Ivo Neves, nº 405
Sangalhos

Dir. Executiva da Prova Andreia Sanches

Dir. Técnica da Prova Andreia Alves

Fotógrafo FGP Pedro Barata

PROGRAMA: **Sábado – 5 de junho 2021**

11:30	Abertura do Recinto
12:30	Reunião de Juízes
13:30	Competição: I Open de Conjuntos
15h15	Cerimónias Protocolares (virtuais)
15:45	Competição: TP Programa Grupo A – Iniciadas e Juvenis
20:45	Fim da competição

Domingo – 6 de junho 2021

07:25	Abertura do Recinto
09:00	Competição: Programa B – Júniores e Seniores
14:00	Pausa - Almoço
15:00	Competição: Programa B - Júniores e Seniores
20:00	Cerimónia Protocolar (virtual)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Equipas participantes (30) | 180 ginastas

Ass. Académica de Espinho Maria Osório - Programa A Inês Fernandes - Programa A Sofia Amorim – Programa B Beatriz Salvador – Programa B	Ass. Cristã da Mocidade de Coimbra Inês Simões – Programa A Aleksandra Ustyuzhanina – Programa A Oleksandra Huzak – Programa B Elisabete Seletcaia – Programa B Maria Batista (sup) – Programa A	Boavista Futebol Clube 1 Clara Cabanes - Programa A Mafalda Costa – Programa A Sofia Bijttebier – Programa B Madalena Lages – Programa B Sofia Saleiro (sup) – Programa A
Boavista Futebol Clube 2 Filipa Ferreira – Programa A Maria Almeida - Programa A Ana Júlia Alves – Programa A Rita Fernandes – Programa A Carolina Sampaio – Programa B Francisca Ribeiro – Programa B	Centro Atlético Póvoa Pacense 1 Beatriz Dias – Programa A Diana Gonçalves – Programa A Joana Gonçalves – Programa B Joana Henriques – Programa B Inês Rocha (sup) – Programa A	Centro Atlético Póvoa Pacense 2 Lara Vieira – Programa A Laura Santos – Programa A Matilde Marques – Programa A Inês Marques – Programa B Daniela Ferreira – Programa B Joana Vidal – Programa B Nicole Mano – Programa B
Centro Norton de Matos Ana Miguel Dias – Programa A Filipa Simões – Programa A Letícia Ribeiro – Programa A Bruna Simões – Programa B M ^a Inês Ramos – Programa B	Centro Solidariedade Social Pinhal de Frades Bianca Almeida – Programa A Constança Soeiro – Programa A Lara Dias – Programa B Mariana Morais – Programa B Sofia Sim Sim – Programa B	Clube Atlântico de Esgrima Yzis Pereira – Programa A Marta Santos – Programa A Marta Castello-Branco – Programa B Rita Pedreira – Programa B Madalena Duarte – Programa B Mafalda Duarte – Programa B Matilde Pires (sup) – Programa B
Clube Nacional de Ginástica 1 Matilde Vicente – Programa A Francisca Sousa - Programa A Mariana Machado – Programa B Joana Fortes – Programa B	Clube Nacional de Ginástica 2 M ^a Flôr Nobre – Programa A Caetana Borges – Programa A Margarida Lopes – Programa B Teresa Carreira – Programa B Alice Flórido – Programa B Patrícia Ramos _ programa B Laura Velez (sup) – Programa B	Clube Recreativo do Feijó Mariana de Jesus – Programa A Matilde Fernandes – Programa A Mariana Cantanhede – Programa B Matilde Codinha – Programa B Rafaela Passos – Programa B
Clube Recreativo Piedense Mafalda Santos – Programa A Jade Almeida – Programa A Catarina Nistorenco – Programa A Leonor Neves – Programa B Madalena Pedro – Programa B Sofia Kolesnikov - Programa B Leonor Costa (sup) – Programa B	Escola Gímnica de Aveiro 1 Mafalda Santos – Programa A Vitória Danylyuk - Programa A Lara Silva - Programa B Anamar Couto – Programa B	Escola Gímnica de Aveiro 2 Zarina Terpigova – Programa A Leonor Silva - Programa A Matilde Castro - Programa B Sara Campos – Programa B



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Escola Gímnic de Aveiro 3 Maria Paralta – Programa A Margarida Sousa - Programa A Matilde Carvalho – Programa A Matilde Vaz – Programa A Leonor Ramos - Programa B Filipa Mota – Programa B Leonor Calado – Programa B Raíssa Trigo – Programa B Pilar Teixeira – Programa B	Ginásio Clube Português 1 M ^a Leonor Baptista – Programa A Carolina Freitas – Programa A Rita Araújo – Programa B Dália Porokhnyha – Programa B	Ginásio Clube Português 2 Vesna Pietzark – Programa A Lavinia Calestru – Programa A Laura Sales – Programa B Margarida Ferreira – Programa B Joana Pinheiro – Programa B
Ginásio Clube Português 3 Beatriz Lopes – Programa A Benedita Mira – Programa A Clara Melo – Programa B Clara Paiva – Programa B Joana Ferreira – Programa B	Ginásio Clube Português 4 Rita Carmo – Programa A Joana Dorta – Programa A Felícia Oprea – Programa B Beatriz Freitas – Programa B Márcia Lopes – Programa B	Ginásio Clube Português 5 M ^a Inês Ferreira – Programa A Gabriela Lucas – Programa A Valéria Maritói – Programa B M ^a Leonor Miguel – Programa B Beatriz Nascimento – Programa B Bruna Tavares – Programa B Carolina Cunha (sup) – Programa A Raquel Augusto (sup) – Programa B
Ginásio Clube de Santo Tirso Ana Luis Rodrigues – Programa A M ^a Constança Sousa – Programa A M ^a Leonor Santos – Programa A Ana Carolina Santos – Programa B Beatriz Monteiro – Programa B Matilde Costa - Programa B Sara Costa – Programa B Sofia Campos – Programa B	Sociedade Filarmónica Palmelense "Loureiros" Inês Barros – Programa A Carolina Oliveira – Programa A Inês Nunes Figueiredo – Programa A Maria Rocha – Programa A Constança Cardoso – Programa B Leonor Santos – Programa B Andreia Jesus – Programa B Patrícia Lima – Programa B	Sport Algés e Dafundo 1 Madalena Marques – Programa A Matilde Bakker Dias – Programa A Beatriz Verhaeghe - Programa B Inês Candeias – Programa B Ana Albuquerque – Programa B Kira Kozban (sup) – Programa A Sofia Bolaños (sup) – Programa B
Sport Algés e Dafundo 2 Ema Rodrigues – Programa A Kira Kozban – Programa A Mafalda Marques - Programa B Sofia Bolaños – Programa B Matilde Falé – Programa B Joana Lourenço (sup) – Programa A Carlota Araújo (sup) – Programa B	Sport Algés e Dafundo 3 M ^a da Luz Torres – Programa A Noa Leão – Programa A Joana Lourenço – Programa A Carina Novikova - Programa B Carlota Araújo – Programa B Margarida Andrade – Programa B Sofia Garriapa (sup) – Programa A Leua Alberto (sup) – Programa B	Sport Algés e Dafundo 4 Sofia Garriapa – Programa A Matilde Garcia – Programa A Camila Carmo – Programa A Leonor Martins - Programa B Leua Alberto – Programa B Madalena Dias – Programa B Matilde Duarte – Programa B Violeta Teles – Programa B Noa Leão (sup) – Programa A Leua Alberto (sup) – Programa B
Vitória Clube Quintinhas 1 Kseniya Shaheyeva – Programa A Bendita Esteves – Programa A	Vitória Clube Quintinhas 2 M ^a Rita Costa – Programa A Carolina Garcia – Programa A	Vitória Clube Quintinhas 3 Júlia Madeira – Programa A Beatriz Sousa – Programa A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Carolina Félix Oliveira – Programa B M ^a Cerveira Pinto – Programa B	Matilde Borrega – Programa B Catarina Dias – Programa B	Valentina Besliu – Programa B M ^a Rita Fernandes – Programa B Carolina Veríssimo – Programa B Catarina Vital – Programa B Carolina Castro – Programa B
Vitória Futebol Clube Matilde Santos – Programa A Rafaela Rosa – Programa A Inês Teixeira – Programa A Joana Alves – Programa A Beatriz Martins – Programa B Adriana Ourives – Programa B Mariana Parasca – Programa B Marta Conceição - Programa B		

1. Conjuntos participantes: I Open Conjuntos

• Juvenis 3# | 5 Bolas

Clube	Nome	Clube	Nome
CRF	Ariana Rosa	SFPL	Inês Barros
	Madalena Pinto		Laura Duarte
	Sofia Ferreira		Inês Nunes
	Mariana Jesus		Maria Rocha
	Matilde Fernandes		Carolina Oliveira
VCQ	Kseniya Shaheyeva		
	Benedita Esteves		
	M ^a Rita Costa		
	Carolina Garcia Júlia Madeira		

• Juniores 5# | 5 Bolas

Clube	Nome	Clube	Nome
CRF 1	Constança Costa	CRF 2	Carolina Pina
	Luana Oliveira		Inês Fernandes
	Irene Silva		Beatriz Teixeira
	Catarina Isabel		Mariana Cantanhede
	Inês Jacinto		Matilde Codinha



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GCST	Ana Carolina Santos Beatriz Monteiro Matilde Costa Sara Costa Sofia Campos	VCQ 1	Matilde Borrega Catarina Vital Carolina Castro M ^a Cerveira Pinto Carolina Féliz Oliveira
VCQ 2	Beatriz Sousa Rafaela Relvas Ana do Mar Frade Nicole Monteiro Lara Monetiro		

• Seniores 5# | 3 arcos e 4 Maças

Clube	Nome	Clube	Nome
CSSPF	Mariana Morais Sara Mateus Carolina Pinhal Lara Dias Sofia Sim Sim Margarida Dores	CNG	Alice Flório Joana Fortes Mariana Machado Patrícia Ramos Teresa Bertão Teresa Carreira
SAD	Maria Costa Beatriz Santos Patricia Barqueira Inês Candeias Joana Wanzeller Rita Oliveira	VCQ 1	Sofia Oliveira Catarina Dias Carolina Veríssimo Luíza Santos Valentina Besliu
VCQ 2	M ^a Rita Fernandes Ana Salgueiro Vanessa Pereira Andreia Pereira Nicole Chernobay		

• Grupo JJI # | 5 Arcos

Clube	Nome
AAE	Sofia Amorim Inês Sousa Matilde Brandão Leonor Sousa Margarida Novo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até 6ª feira dia **1 de junho de 2021 às 13h00** enviadas por via eletrónica para gr@gympor.com, em formato mp3.
- Todas as músicas têm de ser enviadas através de WeTransfer (<https://wetransfer.com>)
- As músicas têm que estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho Exp: nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube
- No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive ou CD.

3. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

4. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a **ginastas, treinadores, delegados e juízes filiados na FGP** na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respetivos clubes e juízes indicadas pelo CA), elementos da organização.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão e cartão de filiado na FGP (caso o possuam).
- Todos os participantes têm obrigatoriamente à entrada do recinto desportivo apresentarem o **Termo de Responsabilidade** que enviamos em anexo, preenchido. O mesmo deverá ser entregue à entrada do recinto na acreditação.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.
- De acordo com a orientação n.º 036/2020 da DGS o organizador está obrigado a efetuar



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Nesse sentido, solicitava que até ao dia **1 de junho** nos enviassem o documento em Excel, que se envia em anexo, devidamente preenchido com os dados de cada participante (ginastas, treinadoras, delegados e juízes).

5. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição.
- Existe uma área de isolamento de acordo com o prescrito na orientação n.º 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19.
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam os seus exercícios/séries em competição. O que significa que **durante o aquecimento e treinos nos praticáveis antes da competição será obrigatório o uso de máscara;**
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde se realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento, o recinto de competição e de aquecimento serão cuidadosamente higienizados.
- Os aparelhos de substituição serão desinfetados antes da sua colocação junto ao praticável e sempre que os mesmos sejam usados.
- Deve ser sempre assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação. Caso exista uma estrutura física/barreira de separação o distanciamento pode ser menor.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- **Não é permitido fumar** na instalação de acordo com a Lei em vigor nem no exterior **num raio mínimo de 50 metros** relativamente à (s) entrada (s) da instalação. O limite será devidamente assinalado.

6. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas por forma a que não se ultrapasse o número máximo de pessoas possível, no espaço. Assim, cada participante só poderá



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



entrar no pavilhão no horário do seu grupo, não podendo haver exceções. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão (local a indicar) até ao final da competição do seu período (manhã ou tarde).

- O sorteio das ginastas foi condicionado, tanto quanto possível, tendo sido realizado pela proximidade com o local da competição, por clube e depois por equipa. Assim pretende-se minimizar o risco de contágio (uma vez que essas ginastas já treinam juntas) e facilitar a organização também das treinadoras no recinto, evitando que não consigam acompanhar todas as suas ginastas na competição.
- Não será permitido mais do que duas treinadoras por clube dentro da zona de aquecimento/competição. No entanto, os clubes que tenham mais do que uma equipa podem acrescentar mais 1 treinadora por equipa.
- **Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular na zona de treinos.**
- Assim que as ginastas entram no pavilhão devem ir para a zona de aquecimento e só depois para o praticável 2 e 1, respetivamente.
- As ginastas estão organizadas em grupos de 6 a 8, em cada praticável.
- Ao contrário do que é habitual, haverá duas frentes de praticável, de forma a colocar os dois painéis de juízes. O que significa que um exercício é feito para uma frente e outro para outra.
- Não haverá desfile inicial.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição como habitualmente.
- Não será possível a utilização dos balneários, só casas de banho.
- A responsabilidade da ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização. O mesmo em relação a canetas.

7. Cerimónias Protocolares

- Não haverá cerimónias protocolares presenciais. As mesmas serão realizadas de forma virtual. Para que isso seja possível pede-se aos clubes que enviem uma **foto da(s) equipa(s)** em que as ginastas estejam em fato de treino do clube respetivo e perfiladas até ao dia **1 de junho**.

8. Público

- De acordo com as determinações em vigor, não é permitida a presença de espetadores.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



9. Clubes Participantes na Taça de Portugal: 17#

AAE - Associação Académica de Espinho
ACMC - Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
BFC - Boavista Futebol Clube
CAE - Clube Atlântico de Esgrima
CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense
CSSPF - Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades
CNG - Clube Nacional de Ginástica
CNM - Centro Norton de Matos
CRF - Clube Recreativo do Feijó
CRP - Clube Recreativo Piedense
EGA - Escola Gimnica de Aveiro
GCP - Ginásio Clube Português
GCST - Ginásio Clube de Santo Tirso
SAD - Sport Algés e Dafundo
SFPL - Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros
VCQ - Vitória Clube Quintinhas
VFC - Vitória Futebol Clube

Clubes Participantes no I Open de Conjuntos: 8#

AAE - Associação Académica de Espinho
CSSPF - Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades
CNG - Clube Nacional de Ginástica
CRF - Clube Recreativo do Feijó
SAD - Sport Algés e Dafundo
SFPL - Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros
VCQ - Vitória Clube Quintinhas
VFC - Vitória Futebol Clube

Cumprimentos e votos de sucesso nas competições

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

