

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0116/2021

Lisboa, 09 de junho 2021

DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes

ASSUNTO: Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elites

Exmos. Senhores,

Pela presente se enviam as devidas informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional de 1ª Divisão e Elites
Data: 19 de junho
Local: Pavilhão da Escola Secundária do Castelo da Maia
Morada: Rua Serafim da Cruz
Castêlo da Maia

Diretora Executiva: Sara Luna
Diretora Técnica: Maria Félix
Diretor FGP: Vera Leitão

Fotógrafo FGP: Hélder Cruz

Programa da Competição (Previsão)

19 de junho (sábado)	
08h45	Abertura do Recinto
09h00	Reunião de Juízes
09h15	Entrada 1º Grupo (IM/IF INI + PM JUN/JUN E)
09h53	Entrada 2º Grupo (IF INI + TR JUN)
10h00	Início da Competição (1º Grupo)
10h20	Entrada 3º Grupo (IF INI + TR JUN)
10h36	Competição (2º Grupo)
10h45	Entrada 4º Grupo (PM/GR INI + GR JUN)
11h03	Competição (3º Grupo)
11h06	Entrada 5º Grupo (GR JUN + GR INI)
11h24	Entrada 6º Grupo (GR JUN/JUN E + GR INI)
11h30	Competição (4º Grupo)
11h45	Entrada 7º Grupo (TR INI + IM JUN E)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



11h51	Competição (5º Grupo)
12h09	Competição (6º Grupo)
12h30	Competição (7º Grupo)
12h45	Almoço
13h15	Entrada 8º Grupo (GR JUV + IF JUN)
13h36	Entrada 9º Grupo (IF JUV + IF JUN)
14h00	Competição (8º Grupo)
14h09	Entrada 10º Grupo (IF JUV + IF JUN)
14h21	Competição (9º Grupo)
14h54	Competição (10º Grupo)
14h54	Entrada 11º Grupo (IF JUV + IF JUN)
15h24	Entrada 12º Grupo (IF JUV + IF JUN)
15h39	Competição (11º Grupo)
16h03	Entrada 13º Grupo (IF JUV + IF JUN)
16h09	Competição (12º Grupo)
16h30	Entrada 14º Grupo (IF/IM JUV + IF JUN)
16h48	Competição (13º Grupo)
17h00	Entrada 15º Grupo (TR JUV + IF JUN E)
17h15	Competição (14º Grupo)
17h30	Entrada 16º Grupo (TR/PM JUV + IF JUN E)
17h45	Competição (15º Grupo)
18h03	Entrada 17º Grupo (GR/IF/IM SEN E)
18h15	Competição (16º Grupo)
18h39	Entrada 18º Grupo (IF/IM/PM SEN + TR SEN E)
18h48	Competição (17º Grupo)
19h24	Competição (18º Grupo)

*As listagens de ginastas serão apresentadas oportunamente, uma vez que foi autorizada a organização de competições territoriais, após a publicação desta circular.

1. Refeições

Por cortesia do clube co-organizador, Academia de Ginástica do Castelo da Maia, disponibiliza-se um serviço de refeições - almoço e jantar - no refeitório da escola. Caso estejam interessados, deverão preencher e enviar a folha Excel, em anexo (com as informações necessárias sobre as refeições), por via eletrónica para agcm.geral@gmail.com, até às **18h00 do dia 17 de junho**.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



2. Plano Nacional Antidopagem

No Campeonato Nacional irão ser recolhidas 3 amostras aos ginastas seniores e/ou seniores elite por médicos da ADOP. Assim, solicitamos que estes ginastas tenham em seu poder o cartão de cidadão.

3. Músicas

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até às 17h00 de 5ª feira, 17 de junho**, enviadas por via eletrónica para sara.luna@ginastica.org, em formato mp3.
- Todas as músicas têm de ser enviadas através de WeTransfer
- As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando:
Nº de prova_ Categoria_ Escalão _ Nomes dos ginastas_ Nome do Clube.
(Ex: 136_IF_SEN_Primeiro e último nome_sigla do clube)
- Todos os Clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital, devidamente identificados.

4. Emblemas nos fatos de competição

É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

5. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a pessoas acreditadas/inscritas para a mesma: ginastas, treinadores e delegados (1 por Clube) inscritos pelos respetivos clubes e juizes indicados pelo CA) e filiados na presente época; elementos da organização.
- Treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido. Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores de documento de identificação.
- Todos os participantes têm que entregar à entrada do recinto o **Termo de Responsabilidade** que enviamos em anexo, devidamente preenchido e assinado.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- De acordo com a orientação nº 036/2020 da DGS, o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica, Nesse sentido, solicitava que **até ao dia 15 de junho nos enviassem o documento em Excel**, que se envia em anexo, devidamente preenchido com os dados de cada participantes (ginastas, treinadores, delegados e juízes).

6. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição.
- Existe uma área de isolamento indicada no mapa (a dar a conhecer posteriormente) de acordo com o prescrito na orientação nº 036/2020 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição. O que significa que **durante o aquecimento e treinos nos praticáveis/espacos antes da competição será obrigatório o uso de máscara;**
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento as áreas de competição e de aquecimento, serão cuidadosamente higienizadas.
- Deve ser assegurada uma distância de pelo menos 2 metros entre os participantes incluindo juízes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juízes devem considerar essa obrigação. Caso exista uma estrutura física/barreira de separação o distanciamento pode ser menor.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação. O limite será devidamente assinalado.

7. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas por forma a que não se ultrapasse o número máximo de pessoas possível, no espaço. Assim, cada participante só poderá



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



entrar no pavilhão no horário do seu grupo, não podendo haver exceções. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão (local a indicar) até ao final da competição do seu período (manhã ou tarde).

- O sorteio dos ginastas será condicionado, tanto quanto possível, tendo sido realizado pela proximidade com o local da competição, por clube e depois por equipa. Assim pretende-se minimizar o risco de contágio (uma vez que essas ginastas já treinam juntas) e facilitar a organização também das treinadoras no recinto, evitando que não consigam acompanhar todas as suas ginastas na competição.
- Não será permitido mais do que dois treinadores por ginasta dentro da zona de aquecimento/competição.
- **Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na zona para tal designada, ou na bancada, não podendo permanecer/circular na zona de treinos.**
- Assim que as ginastas entram no pavilhão devem ir para a zona de aquecimento e só depois para o praticável de competição para o período de aquecimento/adaptação.
- Os ginastas estão organizados em grupos de 8 a 10, em cada zona.
- Ao contrário do que é habitual, haverá duas frentes de praticável, de forma a colocar os dois painéis de juízes. O que significa que uma rotina é feita para uma frente e a outra para outra.
- Não haverá desfile inicial.
- Não será possível a utilização dos balneários, apenas as casas de banho/sanitários.
- A ficha de protestos (em anexo) é da responsabilidade de cada clube. Devem tê-la impressa, em quantidade necessária, para a eventualidade. **Não será disponibilizada pela organização e não poderá ser aceite qualquer outra alternativa, que não a oficial, para esta formalidade. O mesmo em relação a esferográficas.**

8. Cerimónias Protocolares

Não haverá cerimónias protocolares presenciais. As mesmas serão realizadas de forma virtual. Para que isso seja possível pede-se aos clubes que enviem **uma foto de cada categoria e equipa(s) participante** em que as ginastas estejam em fato de treino do clube respetivo e perfilados até ao dia **15 de junho**.

9. Espetadores

Nesta competição não é possível/permitida a presença de espetadores. O evento será transmitido em *livestreaming* no canal YouTube da FGP.

10. Clubes Participantes (#12)

- A4G – All4Gym – Associação Gímnica de Águeda



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- AAPG – Associação de Amigos do Pinhal General
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG – Academia Cantanhede Gym
- AgCC – Acrogym Clube de Coimbra
- AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AGJC – Associação Grupo De Jovens Caniçalenses
- AMR8J – Academia Musical e Recreativa 8 Janeiro
- CAGPD – Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- CDG – Clube Desportivo Garachico
- URD – União Recreativa do Dafundo

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

