

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0117/2021	LISBOA, 9 de junho de 2021
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina - Campeonato Nacional BASE - ATUALIZAÇÃO	

Exmos. Senhores,

No seguimento da circular nº 100/2021 envia-se a listagem atualizada de ginastas participantes no Campeonato Nacional Base, que se realiza nos próximos dias 12 e 13 de junho.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e votos de sucesso na competição,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

INICIADAS (A1-D1) E JUNIORES (A2-D2)

13h30 – 14h00– 16h00

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
A1	SpCP	Equipa (iniciadas)	1	MATILDE FERREIRA				
			2	MARIA RANGEL				
			3	MARIA FERNANDES				
			4	MATILDE BARBOSA				
	CDOB	Equipa (iniciadas)	5	MÉLANIE MALTA				
			6	BÁRBARA BARTOLOMEU				
			7	DIANA ALVES				
			8	MARGARIDA SANTOS				
B1	CLAC	Equipa (iniciadas)	9	MATILDE NAZÁRIO				
			10	FRANCISCA DUQUE				
			11	MARIA MOREIRA				
			12	ALICE MALAGUEIRO				
	EGG	Equipa (iniciadas)	13	BEATRIZ ALVES				
			14	MARIA MARTINS				
C1	FCG	Equipa (iniciadas)	15	MÁRCIA MOTA				
			17	NICOLE RIBEIRO	8	7	4	4
			18	SOFIA RÊGO	3	7	2	4
			19	ANA FRANCISCA FREITAS	3	7	2	4
	CATGYM	Equipa (iniciadas)	20	INÊS COSTA	3	7	2	2
			21	MARIA JOAO SILVA	3	7	3	4
			22	RITA LASCARIM	6	4	5	4
			23	EDUARDA NORONHA	4	6	5	4
D1	A4		24	SOFIA JUSTO	3	7	5	2
	VDA	Equipa (iniciadas)	25	MARGARIDA SOUSA				
			26	BEATRIZ CRAVEIRO				
			27	INÊS MAIA				
	EGYM	Equipa (iniciadas)	28	BEATRIZ DUARTE	5	7	7	4
			29	MARIA RITA CARVALHO	5	7	3	3
			30	MARIANA SOARES	5	7	7	4
			130	MARIA LEONOR MURTEIRA	5	7	7	3
	CDAQ		31	MARIA F. MOTA	4	9	7	4
			32	MARIA I. MEDEIROS	5	7	7	3



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
A2	ACM	Equipa (Juniões)	76	MARTA COUTO				
			77	MARIA CLARA RODRIGUES				
			78	BEATRIZ SILVA				
	CARTY	Equipa (Juniões)	79	NOA PENAS	4	7	3	4
			80	INÊS ANTUNES	2	2	2	2
			81	MATILDE SANTOS	4	9	7	7
B2	BFC		83	LUISA SANTOS	2	4	2	2
			86	ADRIANA GUIMARÃES	4	8	7	4
	CBP		87	VERÓNICA DULINA	3	4	3	4
			88	DIANA REBELO GAMBOA	5	9	8	2
	CDAQ	Equipa (Juniões)	89	RAQUEL GOMES REGO	4	7	7	2
			90	RITA CAMPOS CARDOSO	2	4	7	2
C2	CGF		82	BIA SIMÕES	3	4	3	3
	GDAZ		104	CONSTANCA ALEXANDRE	2	7	5	4
	CGG	Equipa (Juniões)	94	MARIA PINTO				
			95	PENÉLOPE RIBEIRO				
			96	MATILDE MARQUES				
			97	MARGARIDA LEITÃO				
D2	LGC	Equipa (Juniões)	98	ANA LEONOR BOTELHO	2	5	2	2
			99	MADALENA SILVA	3	4	2	2
			100	MATILDE CASANOVA	3	7	3	4
	GCP	Equipa (Juniões)	101	CAMILA DO Ó	3	4	2	2
			102	MARTA MESTRE	3	7	2	2
			103	MARINA BRAZHNYK	1	3	2	2



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
14h00 – 14h30	A	B	C	D
14h30 – 15h00	D	A	B	C
15h00 – 15h30	C	D	A	B
15h30 – 16h00	B	C	D	A

- ✓ Às 13h50 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

INICIADAS (E1-I1) E JUNIORES (E2-I2)

16h30 – 17H00– 19h30

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
E1	UDRZA	Equipa (iniciadas)	34	MARIA GAMEIRO				
			35	KAYLA ROSA				
			36	DALILA PEDRO				
			37	MATILDE LOPES				
	ACM	Equipa (iniciadas)	38	BEATRIZ CAPELA				
			39	BEATRIZ GONÇALVES				
			40	FRANCISCA RIBEIRO				
			41	SOFIA SOARES				
F1	GCM	Equipa (iniciadas)	42	LUA GONZAGA				
			43	CAMILA ALVES				
			44	FRANCISCA RODRIGUES				
			45	MARIA I. FERREIRA				
	BFC	Equipa (iniciadas)	46	MARIA LUISA ABREU	3	7	3	2
			47	ANA M. GARCIA	3	7	3	4
			48	HADA MOTA	2	7	2	2
			49	JOANA AZEVEDO	5	7	3	4
G1	CGG	Equipa (iniciadas)	50	CATARINA BARROSO				
			51	SOFIA MOREIRA				
			52	MARIA PEREIRA				
			53	DÉBORA PIRES				
	CGTN	Equipa (iniciadas)	54	LEONOR GOMES				
			55	MARIA LOPES				
			56	LEONOR INÁCIO				
	CGA		57	MADALENA RODRIGUES	5	7	3	4
H1	CARTY	Equipa (iniciadas)	58	ARIANA LEITE	9	7	7	7
			59	EVA SOUSA	4	7	7	7
			60	YOLINE KARST	3	7	3	4
	LGC		61	LUEJI TOMÁS	4	7	3	3
			62	CAROLINA MACHADO	5	7	3	4
	CBP	Equipa (iniciadas)	64	M ^a LEONOR LEAL	5	8	8	11
			65	NÚRIA TEIXEIRA	5	9	8	11
			66	MARA SILVA	3	3	2	2
I1	GCP	Equipa (iniciadas)	67	ADRIANA GOMES	2	4	2	2
			68	HELENA PIRES	1	4	2	2
			69	MARIA PIRES	1	4	2	2
	GDAZ	Equipa (iniciadas)	70	ALICE MATOS	5	7	7	7
			71	MARIA FONSECA	3	7	5	5
			72	NATACHA MARQUES	2	7	5	5
	CGF	Equipa (iniciadas)	73	TERESA SILVA	5	4	3	4
			74	EVA GUERRA JESUS	3	4	2	3
			75	EVA ALMEIDA OLIVEIRA	4	4	3	4



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
E2	EGG		105	ANA SILVA				
	A4	Equipa (Juniões)	106	FILIPA OLIVEIRA	2	3	1	1
			107	HELENA SANTOS	2	7	2	2
			108	MARIA COELHO	2	4	2	2
			109	CAROLINA FIGUEIREDO	3	7	2	2
F2	VDA	Equipa (Juniões)	110	MARIANA FERREIRA				
			111	BRUNA MOREIRA				
			112	MATILDE ARAÚJO				
			113	BEATRIZ SOUSA				
	FCG		114	MATILDE MENDES	3	7	3	4
			115	LEONOR COSTA	1	4	3	4
G2	SpCP	Equipa (Juniões)	116	HELENA MARTINS				
			117	ANA MARTINS				
			118	CAROLINA FERREIRA				
			119	MARIANA COUTINHO				
	CGOB		120	ANA ALMEIDA				
H2	CATGYM	Equipa (Juniões)	121	BEATRIZ MILHARIÇA	1	4	3	1
			122	CAROLINA LOPES	1	4	3	1
			123	FREDERICA RAMOS	1	4	3	1
			124	SOFIA SIMÕES	1	4	3	1
	EGYM		125	RITA CHAMBEL	9			7
I2	CLAC		126	BEATRIZ MENDES				
			127	MARIA COSTA				
	CGA		128	MARIANA RIBEIRO	4	9	6	7
			129	JOANA CHARRINHO	4	9	7	7

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	PAUSA	TR	SO
17h00 – 17h30	A	B	C	D	E
17h30 – 18h00	E	A	B	C	D
18h00 – 18h30	D	E	A	B	C
18h30 – 19h00	C	D	E	A	B
19h00 – 19h30	B	C	D	E	A

- ✓ Às 16h50 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 3

SENIORES (A-D)

10h00 – 10H30– 12h30

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
A	LGC	Equipa (seniores)	1	EVA HENRIQUES	3	4	3	3
			2	GIOVANNA ROMÃO	1	4	2	1
			3	JOANA CONTIGE	2	5	3	4
	CARTY	Equipa (seniores)	4	ANA COSTA	4	11	5	4
			5	JOANA PEIXOTO	4	11	7	4
			6	EMA SILVA	2	7	3	3
B	ACM		7	ANA FERRAZ				
	CGA	Equipa (seniores)	8	RITA BARREIROS	3	5	3	3
			9	MARIA ALMEIDA	3	3	6	1
			10	CAROLINA ALVES	2	4	1	1
			107	MARIA RODRIGUES	3	4	1	1
	GDA	Equipa (seniores)	11	RAQUEL COSTA	4	9	8	8
			12	BEATRIZ BARROSO	4	7	4	4
C	GCP	Equipa (seniores)	13	MARGARIDA GROSSO	1	4	2	2
			14	MARIA TERESA NEVES	2	3	3	4
			15	CATARINA CAMARATE	1	3	3	1
	CDAQ	Equipa (seniores)	16	BEATRIZ LAPA	1	3	2	1
			17	CATARINA CAÇADOR	3	7	3	2
			18	EMA TAVEIRA	4	7	7	2
			19	LAURA MENDES	4	9	4	2
D	CATGYM		20	MARIA DIAS	1	4	2	1
			21	SOFIA SANTOS	1	4	2	1
	BFC		22	MARIA T. MAGALHÃES	1	4	2	4
			23	ANA SOFIA SANTOS	4	7	3	4
	A4		24	INÊS SILVA	2	7	3	2
			25	ANA SOFIA COELHO	2	7	2	2
	CLAC		26	JOANA NUNES				
			27	LEONOR ALVES				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
10h30 – 11h00	A	B	C	D
11h00 – 11h30	D	A	B	C
11h30 – 12h00	C	D	A	B
12h00 – 12h30	B	C	D	A

- ✓ Às 10h20 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 4

JUVENIS (A-E)

13h30 – 14H00– 16h30

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
A	A4	Equipa (juvenis)	28	CAMILA MELO	3	9	2	2
			29	CATARINA FREITAS	2	4	3	2
			30	VALERIE SGRO	3	7	3	2
			31	EVA PAIVA	2	4	2	2
	FCG	Equipa (juvenis)	32	LEONOR TEIXEIRA	1	4	3	4
			33	RITA ALMEIDA	3	4	3	2
			34	FRANCISCA DELGADO	3	7	2	4
			35	DIANA SEMBLANO	3	7	2	4
B	CGA	Equipa (juvenis)	36	DULCE CERVEIRA	4	9	7	8
			37	CAROLINA BENTO	8	9	7	7
			38	CATARINA FERREIRA	9	10	8	9
			39	HELENA FIGUEIREDO	9	9	7	7
	EGG	Equipa (juvenis)	40	LARA LOPES				
			41	MARGARIDA DOMINGUES				
			42	ALESSIA MARCHIOL				
			43	LEONOR TEIXEIRA				
C	CARTY	Equipa (juvenis)	44	MARGARIDA SANTOS	3	7	3	3
			45	JOANA MACHADO	2	7	3	3
			46	BÁRBARA ALMEIDA	3	4	2	2
	CDAQ	Equipa (juvenis)	47	JÚLIA BARBOSA	9	9	7	3
			48	MARIA I. NETO	4	7	3	3
			49	RAQUEL CARDOSO	3	4	2	2
	LGC	Equipa (juvenis)	50	JULIANA RIBEIRO	5	7	3	3
			51	ZOE DE MELO	5	7	3	4
D	VDA	Equipa (juvenis)	52	Mª FRANCISCA FERREIRA	3	7	3	4
			53	MARGARIDA FERREIRA				
			54	MARIA BAYONA				
			55	LEONOR MARTINS				
	GDAZ	Equipa (juvenis)	56	FILIPA VIEIRA				
			57	MATILDE MARTINS	5	11	8	8
			58	SARA GUERRA	1	7	2	4
			59	JOANA JERONIMO	5	7	5	4
E	CLAC	Equipa (juvenis)	60	INES BARROSO	5	11	8	8
			61	CARLOTA DUQUE				
			62	MARIA PARENTE				
	CBP	Equipa (juvenis)	63	MATILDE GALVÃO				
			64	ISABEL AVELINO	4	8	7	3
			65	CAROLINA CAMPOS	3	4	2	2
			66	ARIANA TEIXEIRA	3	3	3	2
			67	MARIA TEIXEIRA	1	3	2	2
	EGYM		68	IARA CASQUINHA	1	7	3	1
			69	LARA GERVÁSIO	1	7	2	2



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	PAUSA	TR	SO
14h00 – 14h30	A	B	C	D	E
14h30 – 15h00	E	A	B	C	D
15h00 – 15h30	D	E	A	B	C
15h30 – 16h00	C	D	E	A	B
16h00 – 16h30	B	C	D	E	A

- ✓ Às 13h50 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 5

JUVENIS (F-J)

16h30 – 17H00– 19h30

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
F	CGG	Equipa (Juvenis)	70	SOFIA CABAÇO				
			71	ARIANA GONÇALVES				
			72	DIANA CUSTÓDIO				
			73	LEONOR SILVA				
	CGF	Equipa (Juvenis)	74	LAURA SILVA DE JESUS				
			75	ANA SILVA				
			76	SOFIA G. SIMÕES				
G	SpCP	Equipa (Juvenis)	77	SARA MONTEIRO				
			78	MARIANA BATEIRA				
			79	MARIA FRÁGUAS				
			80	MAFALDA GONÇALVES				
H	ACM	Equipa (Juvenis)	84	CLARA MARQUES				
			85	LIA SANTOS				
			86	M ^a BEATRIZ FERNANDES				
			87	M ^a LUÍS PINTO				
	CATGYM	Equipa (Juvenis)	88	SIMONE LUIS	3	6	5	4
			89	RAQUEL SANTOS	4	7	6	4
			90	SARA CARRAMONA	9	7	6	4
I	UDRZA	Equipa (Juvenis)	91	BEATRIZ CALADO				
			92	RITA ZEFERINO				
			93	MARIA CARMO				
	CGOB	Equipa (Juvenis)	94	FRANCISCA FERREIRA				
			95	CAROLINA PACHECO				
			96	BEATRIZ MARCO				
			97	BÁRBARA FERREIRA				
J	BFC		98	MARIA COSTA	10	9	7	8
			99	ANA BARBEDO	5	7	7	4
	GCM	Equipa (Juvenis)	100	HELENA ROSTAD				
			101	FREDERICA FERNANDES				
			102	MARIA ALVES	3	7	3	4
	GCP	Equipa (Juvenis)	103	JOANA RATILAL	2	3	2	1
			104	MARIA DO MAR FERNANDES	2	7	2	2
			105	CAYETANA ROSA	4	7	2	3



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	PAUSA	TR	SO
17h00 – 17h30	F	G	H	I	J
17h30 – 18h00	J	F	G	H	I
18h00 – 18h30	I	J	F	G	H
18h30 – 19h00	H	I	J	F	G
19h00 – 19h30	G	H	I	J	F

- ✓ Às 16h50 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.

