Federação de Ginástica de Portugal
Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)
Membro do:
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0118/2021	LISBOA**,** 9 de junho de 2021
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional Base - ATUALIZAÇÃO	

Exmos. Senhores,

No seguimento da circular nº 101/2021 envia-se a listagem atualizada de ginastas participantes no Campeonato Nacional Base, que se realiza no próximo dia 10 de junho.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

ANEXO 1

INICIADOS (A-D) E SENIORES (E-F)
13h15 – **13H40**– 16h15

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
A	SpCP	Equipa (iniciados)	1	MARTIM LIMA	7	7	6	5	5	6
			2	VICENTE VIEIRA	7	9	7	7	8	10
			3	MIGUEL OLIVEIRA	7	8	7	7	8	10
			4	SALVADOR FERREIRA	6	7	6	5	5	6
	CGA	Equipa (iniciados)	5	ANDRÉ PREGO						
			6	DIOGO DIONÍSIO						
			7	SAMUEL RIBEIRO						
	CDAQ		8	SANTIAGO RIBEIRA	7	10	9	7	8	10
B	CGF	Equipa (iniciados)	9	SANTIAGO FILIPE	7	6.2	8	5	8	10
			10	FRANCISCO OLIVEIRA	7	6.2	8	4	8	6
			11	VASYL CHORNEY	7	10	8	7.2	8	10
			12	OLEKSIY CHORNEY	7	10	-	7.2	-	-
			13	IVAN CHORNEY	7	10	8	7.2	8	10
	CATGYM	Equipa (iniciados)	14	DUARTE SISUDO	6	6.2	7	5	10	10
			15	EDUARDO VENEZA	6	6.2	7	7	10	10
			16	PEDRO PIRES	7	6.2	7	7	10	10
C	LGC	Equipa (iniciados)	17	PEDRO GOMES	7	7	7	5	6	7
			18	MARTIN DE ALMEIDA	8	9	7	7	8	10
			19	MARC BARYBINE	8	7	7	5	8	10
	CGG	Equipa (iniciados)	22	SÉRGIO ANTUNES						
			23	FRANCISCO RODRIGUES						
			24	TIAGO BARROS						
			25	HUGO OLIVEIRA						
D	GCP	Equipa (iniciados)	26	MÁSSIMO VALERIO	7	7	7	7	7	7
			27	GONÇALO PEREIRA	7	7	7	7	7	7
			28	FRANCISCO MORGADO	7	7	7	7	7	7
			29	FRANCISCO LOUREIRO	7	7	7	7	7	7
			30	JOÃO BELÉM	7	7	7	7	7	7
			31	TOMÁS FREITAS	7	10	7	7	10	10
	ACM	Iniciados	32	MANUEL TEIXEIRA						

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
E	GCP	Equipa (seniores)	33	JOÃO JOYCE DO CARMO	7	9	7	7	6	10
			34	TIAGO SANTOS	7	6,2	7	5	6	7
			35	DIOGO NEVES	7	6,2	7	2	6	7
	LGC	Seniores	36	RODRIGO TAKIMURA	6	7	5	5	4	5
			37	HUGO PINTO	6	5	4	4	4	7
	CATGYM	Seniores	38	FRANCISCO SILVA	1	3	3	3	3	5
	CGA	Seniores	81	DIOGO CERVEIRA						
F	GCM	Equipa (Seniores)	39	EDUARDO PENEDA	7	5	5	4		5
			40	DIOGO BATISTA	1	7	6	2	4	5
			41	JOSÉ BARROS	5	5	4	4	3	5
			42	PEDRO MATEUS	7	7	7	7	6	7
			43	MARCO GOMES	7	5	5	4	5	6
	CGTN	Seniores	44	JOÃO MAIA						
			45	ROBERTO MOTA						

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
13h45 – 14h10	**A**	**B**	**C**	**D**	**E**	**F**
14h10 – 14h35	**F**	**A**	**B**	**C**	**D**	**E**
14h35 – 15h00	**E**	**F**	**A**	**B**	**C**	**D**
15h00 – 15h25	**D**	**E**	**F**	**A**	**B**	**C**
15h25 – 15h50	**C**	**D**	**E**	**F**	**A**	**B**
15h50 – 16h15	**B**	**C**	**D**	**E**	**F**	**A**

- ✓ Às 13h20 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.

ANEXO 2

JUVENIS E JUNIORES
17h15 – **17H45**– 20h00

GRUPO	CLUBE	EQUIPA / ESCALAO	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
A	SpCP	Equipa (juvenis)	46	FRANCISCO GONÇALVES						
			47	LUCAS MELO	7	7	8	7	8	10
			48	JOÃO MADUREIRA	7	6	8	4	8	6
			49	FRANCISCO BATEIRA	3	4	4	3	3	5
			50	GUSTAVO TEIXEIRA	5	5	4	4	5	5
		Juniores	51	HUGO LOPES	3	5	3	3	4	5
B	GCM	Juvenis	52	DÁRIO AMARAL	7	5	7	7	6	7
			53	FRANCISCO MAIA	7	9	7	7	8	10
		Equipa (juniores)	54	GUSTAVO ALMEIDA	6	5	5	4	3	5
			55	TOMÁS MARTINS	5	3	5	4	3	5
			56	TOMÁS CARREIRA	7	7	6	7	6	6
C	A4	Juvenis	57	GUILHERME MARTINS	8	10	9	7	10	10
	GCP	Juvenis	58	ANDRÉ MARQUES	7	10	7	7	10	10
			59	FRANCISCO DIAS	7	10	7	7	10	10
		Equipa (juniores)	60	TIAGO ROCHA	7	9	7	7	6	10
			61	FREDERICO VILELA	7	9	7	7	6	10
			62	EDUARDO CABRAL	7	10	7	7	10	10
D	LGC	Juvenis	63	ANTÓNIO MOURONHO	7	7	7	4	6	7
		Juniores	64	HUGO BARREIROS	1	5	4	5	3	5
			65	DANIEL CERVEIRA	3	7	4	4	6	5
			66	GONÇALO MARTINS	6	7	6	5	4	7
	ACM	Juvenis	67	PEDRO FERREIRA						
		Juniores	68	DAVID BARBOSA						
E	CGTN	Juvenis	69	AFONSO INÁCIO						
		Juniores	70	RODRIGO VIDEIRA						
			71	AFONSO BONITO						
	CBP	Juniores	73	JOSÉ FAJARDO	3	5.2	5	3	4	5
	CGG	Juvenis	74	MATIAS VILARINHO						
F	CATGYM	Juvenis	75	DIOGO LOUREIRO	6	5.2	5	5	6	7
			76	GUILHERME GAMEIRO	2	5.2	5	3	4	5
		Juniores	77	MIGUEL LEMOS	6	4	5	3	4	5
			78	GUILHERME SIMÃO	1	4	5	3	4	5
	CGA	Juvenis	79	FRANCISCO FAUSTINO						
	CDAQ	Juvenis	80	ANTÓNIO DIAS	4	6	7	7	6	7

AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	S.	CA.	A.	ST.	P.	B.
17h15 – 17h40	A	B	C	D	E	F
17h40 – 18h05	F	A	B	C	D	E
18h05 – 18h30	E	F	A	B	C	D
18h30 – 18h55	D	E	F	A	B	C
18h55– 19h20	C	D	E	F	A	B
19h20 – 19h45	B	C	D	E	F	A

- ✓ Às 15h20 termina o período de aquecimento geral para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 10 minutos de aquecimento antes do início da competição.