

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0200/2021</b>	Lisboa, 12 de outubro de 2021
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> ATs, Clubes e CA	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Acrobática   Taça de Portugal e Taça de Portugal Jovem	

Exmos. Senhores

Divulgam-se informações relativas ao Taça de Portugal e Taça Portugal Jovem de Ginástica Acrobática.

**Data:** 23 de outubro de 2021

**Local:** Centro de Alto Rendimento de Anadia – Sangalhos

**Treinos Livres:** Não existe a possibilidade de realização de treinos livres

## Programa de Competição

13:45	Abertura do Recinto
14:00	Início do aquecimento de acordo com o horário
<b>15:00</b>	<b>Início da competição</b> (escalão sénior)
17:00	Cerimónias protocolares (previsão)

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

### 1. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás
- Direção Técnica – a definir

### 2. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição, para verificação/aplicação de eventuais penalizações.
- O período de medições é efetuado antes do início do período de aquecimento.
- Nos casos em que exista dúvidas durante o processo de medição, os ginastas serão remedidos logo após a realização dos exercícios com o cabelo solto, ou seja de acordo com as regras do código internacional.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- A falta de comparência ao período de medições de acordo com o descrito no Código de Pontuação, implica a desqualificação dos ginastas, sendo os mesmos impedidos de entrar em competição.

### 3. Diagramas

- Só são aceites diagramas submetidos através da plataforma Acro Companion cedidos pela FGP.
- Os Diagramas têm de ser submetidos até **2ª feira dia 18 de outubro às 15h00**. Aos diagramas que não sejam submetidos até a data e hora acima indicados, é aplicada uma penalização de 0,3 pts de acordo com o COP;
- Aquando da criação dos diagramas têm que obrigatoriamente de utilizar apenas a seguinte nomenclatura:
  - número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício, sigla do clube.  
**Exp: 26\_PF\_JUV\_EQ\_Sigla do Clube**

Juvenis	JUV
Juniores	JUN
Seniores	SEN
Elite Júnior	E JUN
Elite Sénior	E SEN

Par Feminino	PF
Par Masculino	PM
Par Misto	PMx
Grupo Feminino	GF
Grupo Masculino	GM

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

### 4. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP até **2ª feira dia 18 de outubro às 15h00** enviadas pela plataforma <https://www.myairbridge.com/> para [bernardo.tomas@ginastica.org](mailto:bernardo.tomas@ginastica.org), em formato mp3;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas;
- **Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas.**

### 5. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juizes respetivo;
- **Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.**

### 6. Regras de segurança e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto de competição e de acordo com o mapa anexo;
- Existe uma área indicada no mapa de isolamento de acordo com o descrito ma



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Orientação nº 36/2020 atualizada a 17/04/2021 para onde deverá ser encaminhada qualquer pessoa com sintomas compatíveis com a COVID-19;

- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara cirúrgica ou FFP2 desde que entrem no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando realizam os seus exercícios/séries em competição. O que significa que durante o aquecimento é obrigatório o uso de máscara;
- Existem doseadores de solução de base alcoólica a pelo menos 70% de concentração em todos os pontos de acesso à infraestrutura onde se realiza o evento, assim como nos pontos de acesso ao recinto de competição e de aquecimento, sendo obrigatório que todas as pessoas que passem por estes pontos higienizem as mãos todas as vezes que o façam.
- Antes da realização do evento, o recinto de competição e de aquecimento serão cuidadosamente higienizados.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação. O limite será devidamente assinalado.
- Todos os agentes desportivos quando não se encontrem nas ares de aquecimento e competição, têm de permanecer obrigatoriamente nas bancadas e respeitar as distâncias de segurança.

## 7. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124\_2021 – Gestão e Protestos.

## 8. Verificação de nacionalidade

- Tendo em conta que existem ginastas com nomes estrangeiros, é necessário que os técnicos apresentem o documento de identificação dos mesmos ao diretor executivo da competição.
- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

## 9. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 10. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e **Título Profissional de Treinador de Desporto**, estiverem solucionados;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo que permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na bancada.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 11. Cerimónias Protocolares

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para que os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino.
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas medalhados.
- Não haverá contacto entre ginastas de oficiais, os ginastas retiram as suas medalhas e colocam-nas ao pescoço.

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

