

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0230/2021	Lisboa, 26 de novembro de 2021
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins Taça de Portugal	

Exmos. Senhores

Divulgam-se informações relativas à Taça de Portugal de Ginástica de Trampolins.

Competição: Taça de Portugal
Data: 11 e 12 de dezembro
Local: Pavilhão Gimnodesportivo das Meirinhas - Pombal

Direção da competição: Diretora Executiva | Isabel Falcão
Diretor Técnico | João Marques

Júri de Apelo: Membro do CA | Pedro Lopes (Presidente)
Diretor da FGP | A designar

Programa da Competição

SÁBADO - 11 DE DEZEMBRO				
	TRI AQUEC.	TRI	DMT	TUM
09h00	ABS FEM 1		ESP FEM 1	
09h50	ABS FEM 2	ABS FEM 1	ESP FEM 2	
10h40	ABS FEM 3	ABS FEM 2	ESP FEM 3 + ESP MASC	
11h30	ABS FEM 4	ABS FEM 3	FINAIS ESP FEM 1	
12h20		ABS FEM 4	FINAIS ESP FEM 2 + MASC	
13H10	PREVISÃO DE ENTREGA DE PRÉMIOS			
13H20	ESP FEM 1			
14H30	ESP FEM 2	ESP FEM 1		ESP FEM 1
15h20	ESP FEM 3	ESP FEM 2	ABS MASC 1	ESP FEM 2 + MASC
16h10	ESP FEM 4 + ESP MASC	ESP FEM 3	ABS MASC 2	ABS FEM + MASC
17h00	FINAIS ESP FEM 1	ESP FEM 4 + ESP MASC	FINAIS ABS MASC 1	FINAIS ESP FEM+MASC
17h50	FINAIS ESP FEM 2 + MASC	FINAIS ESP FEM 1	FINAIS ABS MASC 2	FINAIS ABS FEM + MASC
18h40		FINAIS ESP FEM 2 + MASC		
19H30	PREVISÃO DE ENTREGA DE PRÉMIOS			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



DOMINGO - 12 DE DEZEMBRO			
	TRI AQUEC.	TRI	DMT
8H20	ABS FEM 1		
09h30	ABS FEM 2	ABS FEM 1	ABS MASC 1
10h20	ABS FEM 3	ABS FEM 2	ABS MASC 2
11h10	FINAIS ABS FEM	ABS FEM 3	FINAIS ABS MASC 1
12h00		FINAIS ABS FEM	FINAIS ABS MASC 2
13H00	PREVISÃO DE ENTREGA DE PRÉMIOS		

Notas:

- Cada grupo de DMT e TUM terá 20 minutos de aquecimento no aparelho
- Cada grupo de TRI terá 45 minutos nos trampolins de aquecimento e apenas 1 passagem no trampolim de competição
- Não haverá qualquer período de Treinos livres
- Cada grupo poderá entrar no recinto de competição 20 minutos antes do seu grupo, para aquecimento articular.

1. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

2. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a **ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juizes filiados na FGP** na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores com os TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores e delegados inscritos pelos respetivos clubes e juizes indicados pelo CA), elementos da organização e da Direção da competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Todos os participantes têm que apresentar, obrigatoriamente, à entrada do recinto desportivo, na acreditação, o **Termo de Responsabilidade** que se envia em anexo, devidamente preenchido.
- De acordo com a orientação nº 036/2020 da DGS, o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante toda a competição, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica.

3. Circulação no recinto e higienização

- Os participantes apenas podem circular nas áreas identificadas e assinaladas no recinto.
- Todos os intervenientes no evento devem usar máscara desde que entram no recinto até que saiam, sendo apenas feita uma exceção para ginastas quando se encontrem a executar exercício físico vigoroso ou a realizar os seus exercícios/séries em competição. O que significa que **sempre que não estão a executar as suas séries devem manter a máscara**.
- Deve ser assegurado um distanciamento de segurança entre os participantes incluindo juizes, treinadores e ginastas, sendo que as zonas de espera e de trabalho de juizes devem considerar essa obrigação.
- Não deverá haver partilha de objetos pelos participantes.
- Não é permitido fumar na instalação de acordo com a lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à (s) entrada (s) da instalação.
- **Cada ginasta deve ser portador do seu magnésio.**

4. Competição

- As entradas no recinto estão controladas e limitadas por forma a que não se ultrapasse a cota máxima possível, de pessoas no recinto. Assim, cada participante só poderá entrar no pavilhão no horário do seu grupo de aquecimento (entende-se o grupo anterior para todas as especialidades), não podendo haver exceções. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão (bancada de participantes) até ao final da competição do seu período.
- **Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular nas zonas de prova.**
- No desfile de cada grupo, os ginastas devem usar máscara.
- As **cartas de competição** devem ser enviadas em formato digital (não serão aceites cartas em papel) até dia **09 de dezembro**.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



5. Cerimónias Protocolares

- Haverá cerimónias protocolares em cada período. Apenas as equipas medalhadas se devem apresentar na hora da cerimónia.

6. Espetadores

- De acordo com as determinações em vigor, é permitida a presença de espetadores no local.
- Venda online de bilhetes, por sessão, na plataforma BOL.
- Serão aplicadas as determinações emanadas pelo Governo e autoridades de saúde.

7. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AGCM	Academia de Ginástica do Castelo da Maia, Cooperativa, CRL
AGSI	Academia de Ginástica de Sines
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube de Futebol Estevense
CPSBM	Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GMNA	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SFEM	Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

