



Relatório de Atividades e Contas

2024

Aprovado em Direção a 20/03/2025

Índice

Índice.....	2
Introdução	4
Capítulo 1 - Relatório de Atividades	5
1. Ginástica Acrobática	5
1.1. Desenvolvimento da prática desportiva.....	6
1.2. Alto rendimento.....	7
2. Ginástica Aeróbica	8
2.1. Desenvolvimento da prática desportiva.....	9
2.2. Alto rendimento	10
3. Ginástica Artística Feminina	11
3.1. Desenvolvimento da Prática Desportiva	12
3.2. Alto rendimento	12
4. Ginástica Artística Masculina	14
4.1. Desenvolvimento da Prática Desportiva	15
4.2. Alto rendimento	16
5. Ginástica Rítmica.....	17
5.1. Desenvolvimento da prática desportiva.....	18
5.2. Alto rendimento	19
6. Ginástica para Todos.....	21
6.1. Desenvolvimento da prática desportiva.....	22
6.2. Eventos internacionais.....	24
7. Ginástica de Trampolins	28
7.1. Desenvolvimento da prática desportiva.....	28
7.2. Alto rendimento	29
8. Parkour.....	32
9. TeamGym	33
9.1. Desenvolvimento	33
9.2. Alto Rendimento	36
10. Formação	37
10.1. Introdução	37
10.2. Tarefas e Projetos Desenvolvidos	41
10.3. Conclusão.....	43
11. Salas Especializadas de Ginástica e Centros de Treino.....	43
11.1. Centro de Alto Rendimento – Sangalhos	43
11.2. Centro de Alto Rendimento – Maia.....	44
11.3. Centro de Treino de Ginástica de Trampolins – Santo Estevão.....	45
11.4. Centro de Treino de Ginástica Rítmica – Lisboa	47
11.5. Centro de Treino de Ginástica Rítmica – Academia Militar	48
11.6. Centro de Treino de Ginástica Aeróbica – Benavente.....	49

12. Participação em Organismos Internacionais	50
12.1. Federação Internacional de Ginástica	50
12.2. European Gymnastics	53
12.3. COMEGYM.....	59
Capítulo 2 - Demonstrações Financeiras.....	61
1. Relatório de Gestão	61
2. Balanço e Demonstração de Resultados em 31 de Dezembro.....	62
3. Anexo às Demonstrações Financeiras	68
4. Análise por Centros de Custo	87
Capítulo 3 - Certificação Legal de Contas	91
Capítulo 4 - Parecer do Conselho Fiscal	94
Capítulo 5 - Anexos.....	96
1. ACRO Campeões Nacionais e Participação Internacional	96
2. AER Campeões Nacionais e Participação Internacional	99
3. GAF Campeões Nacionais e Participação Internacional.....	104
4. GAM Campeões Nacionais e Participação Internacional	109
5. GR Campeões Nacionais e Participação Internacional	112
6. TRA Campeões Nacionais e Participação Internacional	117
7. PK Participação Internacional	122
8. TG Campeões Nacionais e Participação Internacional	122
9. GpT Menções Nacionais	124

Introdução

"Saber exatamente qual a parte do futuro que pode ser introduzida no presente é o segredo de um bom governo."

Victor Hugo (1802-1885)

O ano de 2024, revelou-se como o melhor das últimas décadas da ginástica nacional!

Pelo segundo ano consecutivo, tivemos o maior número de filiados de sempre. A maioria das disciplinas, mais uma vez, cresceu em número de filiados.

Os resultados internacionais, nalgumas disciplinas, foram também fantásticos, desde Campeões da Europa em disciplinas olímpicas, a Campeões da Europa e do Mundo em seniores e juniores, em disciplinas não olímpicas.

Nos Jogos Olímpicos de 2024 em Paris, os nossos ginastas Filipa Martins e Gabriel Albuquerque obtiveram os melhores resultados de sempre nas suas disciplinas, na maior montra do desporto mundial.

Aumentámos, de novo, o apoio às Associações Territoriais e consolidámos o programa "Deteção e Acompanhamento de Jovens talentos" através das Seleções Territoriais.

Em termos de organizações internacionais, Portugal continua a afirmar-se como um dos maiores organizadores do Mundo. O ano de 2024 viu acontecer em território nacional, 4 Taças do Mundo, um Campeonato da Europa, uma Competição Mundial por Grupos de Idades e um Campeonato do Mundo de juniores e seniores.

Também por iniciativa nacional, trouxemos ao nosso país alguns dos Presidentes das Comissões Técnicas da FIG, para partilharem com a nossa comunidade, os novos desafios internacionais para o futuro das referidas disciplinas.

E a finalizar, os resultados financeiros também são dos melhores que podíamos apresentar.

Mas, afiguram-se grandes desafios para o futuro. O mundo está a caminhar para algo completamente diferente que não podemos prever.

Naturalmente, todos estes êxitos são da responsabilidade, de Direções anteriores, dos nossos Colaboradores, de Ginastas, Treinadores, Juízes, Dirigentes, Clubes, Associações e também do apoio das famílias portuguesas.

Para todos vós, o NOSSO OBRIGADO!

VIVA A GINÁSTICA!

Capítulo 1 - Relatório de Atividades

1. *Ginástica Acrobática*

A Ginástica Acrobática tem mostrado um crescimento extraordinário nos últimos anos, especialmente em 2024, que se destacou como o ano com o maior número de ginastas e resultados alcançados. Esse progresso não pode ser dissociado do alto nível de exigência técnica que a disciplina requer, o que, por sua vez, tem possibilitado a conquista de resultados internacionais impressionantes. A dedicação dos clubes, treinadores e ginastas, junto ao aumento das horas de treino, tem sido fundamental para esse avanço.

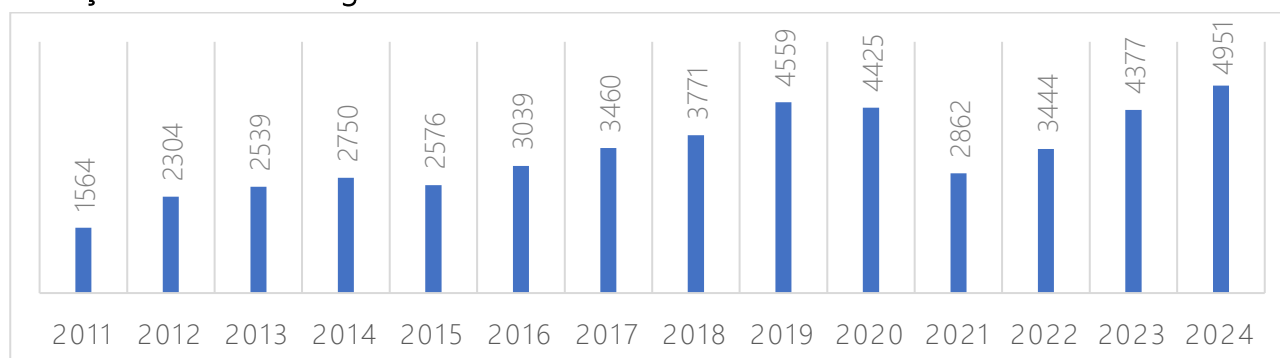
Uma das razões para o sucesso da disciplina é o plano de ação implementado, que inclui programas técnicos bem estruturados e a criação de competições que incentivam o desenvolvimento da modalidade. Além disso, o investimento dos clubes e a colaboração ativa de treinadores, ginastas e famílias têm sido essenciais para alcançar metas ambiciosas.

Outro fator positivo é a facilidade de implementação da disciplina nos clubes. O material necessário para começar a praticá-la é relativamente simples e acessível, o que permite que a modalidade seja introduzida de maneira rápida e com baixos custos iniciais. Além disso, a Ginástica Acrobática favorece a interação entre ginastas de diferentes idades e estaturas, promovendo a criação de fortes laços de amizade e o espírito de trabalho em grupo.

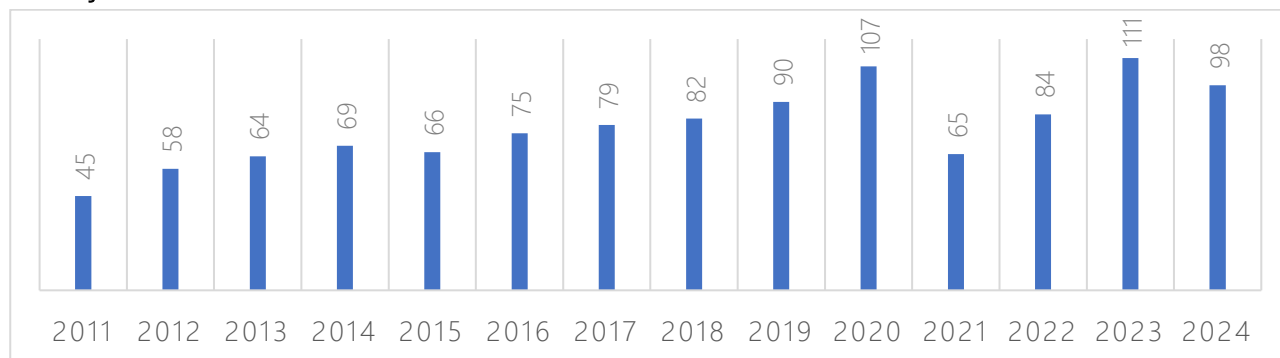
Contudo, para alcançar ainda mais excelência, é crucial investir em equipamentos adequados para os ginásios, como praticáveis completos, cintos rotativos e zonas de receção apropriadas. Esses investimentos são fundamentais para garantir a segurança dos ginastas, especialmente na realização de elementos técnicos mais difíceis.

Com a implementação da 2ª divisão em 2024, espera-se que a competitividade aumente ainda mais, beneficiando o desenvolvimento dos ginastas, especialmente nas categorias de formação e na 1ª divisão, o que contribui para a evolução contínua da Ginástica Acrobática em Portugal.

Evolução do número de ginastas



Evolução do número de clubes



1.1. Desenvolvimento da prática desportiva

Foi dada continuidade ao trabalho desenvolvido anteriormente, preservando-se a base fundamental de trabalho, embora com algumas alterações pontuais no que diz respeito aos regulamentos. Todas as provas constantes do calendário nacional foram realizadas em conformidade com os regulamentos e as normas estabelecidas no Manual da disciplina. No entanto, verifica-se uma necessidade premente de implementar meios eficazes para a divulgação dos resultados diretamente nos locais de competição, garantindo que estes sejam visíveis e acessíveis ao público presente, de modo a proporcionar uma maior transparência e envolvimento na competição.

Quadro competitivo nacional

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
Taça de Portugal de 1ª e 2ª Divisão	24/25 Fev	Albufeira	ACRO AL-BUHERA - Clube de Ginástica de Albufeira	21	311
Campeonato Nacional 1ª e 2ª Divisão	20/21 Abr	Cascais	Grupo Dramático e Desportivo de Cascais	38	489
Campeonato Nacional Base e Infantis	8/9 Jun	Loures	Gimnofrietas	66	911

Relativamente à organização das provas, o rigor e a qualidade na apresentação dos pavilhões são elementos-chave, essenciais para elevar as competições ao nível que os ginastas e o público merecem, independentemente do número de participantes.

É relevante sublinhar que, no que diz respeito à organização dos eventos nacionais, os clubes que colaboraram com a FGP mostraram-se incansáveis, empenhando-se ao máximo para garantir que cada evento fosse uma experiência positiva, agradável e memorável, tanto para os participantes quanto para o público presente. No entanto, surge uma preocupação: nem todos os clubes possuem dois praticáveis em condições adequadas para poderem coorganizar as provas da FGP.

Adicionalmente, é necessário destacar o trabalho conjunto com as Associações Territoriais no desenvolvimento das Seleções Territoriais. Este é um passo fundamental no processo de deteção de talentos, além de ser uma fonte de motivação para os nossos ginastas. Através deste trabalho, conseguimos mostrar-lhes o caminho para a integração nas seleções seniores, proporcionando-lhes a oportunidade de representar o nosso país em competições internacionais e fora das nossas fronteiras. Este esforço contínuo é essencial para o crescimento do desporto e para a projeção da ginástica portuguesa no cenário internacional.

1.2. Alto rendimento

Relativamente aos objetivos propostos, estes foram amplamente cumpridos, com a execução de exercícios de elevado nível de qualidade, como os resultados comprovam. Os nossos ginastas competiram diretamente com as grandes potências mundiais da disciplina, alcançando notáveis conquistas, incluindo vários títulos de Campeões do Mundo, múltiplos lugares de pódio. Estes resultados não só refletem o sucesso desportivo, mas também a evolução contínua da nossa equipa, que tem demonstrado um nível de excelência superior no contexto internacional.

Estágios nacionais e internacionais

Estágio	Data	Local	Ginastas	Treinadores
Preparação Campeonato Mundo	8 a 10 Ago	CAR Anadia	11	4
Preparação Campeonato Mundo	30 Ago a 1 Set	CAR Anadia	11	4

Eventos internacionais organizados em Portugal

Taça do Mundo - Maia

Data: 17 a 19 de maio - Maia

Clube Coorganizador: Acro Clube da Maia

Após anos de sucesso organizativo mais uma vez em parceria com a FGP este evento pautou-se por ser uma excelente organização a todos os níveis, sendo uma prova de referência na disciplina, que tem dado garantias de continuidade.

Quadro síntese da participação:

Países	Nº Ginastas	Oficiais	Voluntários
16	116	66	150

Bernardo Tomás

Diretor Técnico de Ginástica Acrobática

2. Ginástica Aeróbica

A Ginástica Aeróbica encontra-se organizada em 5 escalões etários e 7 categorias distintas, cujas competições nacionais são organizadas segundo regulamentos técnicos diferentes para Base e 1ª Divisão.

Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
6 anos	7 – 8 anos	9 – 11 anos	12 – 14 anos	15 – 17 anos	18 anos +
PR	IF	IF	IF	IF	IF
TR	IM	IM	IM	IM	IM
GR	PR	PR	PR	PR	PR
	TR	TR	TR	TR	TR
	GR	GR	GR	GR	GR
		AD	AD	AD	AD
		AS	AS	AS	AS

Em 2024, a Ginástica Aeróbica apresentou um acréscimo de aproximadamente 128 praticantes relativamente ao ano anterior. Conseguimos assim atingir o maior número de praticantes filiados em GA. O número de clubes filiados tem oscilando entre os 19 e 24, sendo que no ano de 2024 tivemos 20 clubes.

A Associação Territorial com mais ginastas filiados é a Associação de Ginástica dos Açores, com um total de 293 ginastas, seguida da Associação de Ginástica de Lisboa com 106 ginastas.

Evolução do número de ginastas

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
591	650	747	502	604	661	789

Evolução do número de clubes

2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
19	20	24	23	20	23	20

Número de Filiados por Associação Territorial - 2024

Madeira	Lisboa	Santarém	Norte	Centro	Açores	Setúbal
88	106	7	112	110	293	76

2.1. Desenvolvimento da prática desportiva

O plano anual de atividades foi cumprido quanto à realização dos 3 momentos das competições nacionais previstas para 2024.

Em relação à atividade nacional, das competições programadas e calendarizadas foram concretizadas com sucesso e sempre com a ajuda de parceiros: AGC, Associação de Ginástica do Centro; CUAB, Clube União Artística Benaventense e All4Gym, Associação Gímnica de Águeda. É importante realçar o apoio dos clubes/AT's, que se esforçaram na coorganização das competições.

Face ao número de filiados, continuamos a ter um reduzido número de participantes nas competições, como tem vindo a ser recorrente.

Quadro competitivo nacional

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
Campeonato Nacional Infantis	22 Junho	Pavilhão Gimnodesportivo Barrosa	CUAB	5	31
Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elites	1 Junho	Pavilhão GICA, Águeda	A4G	13	117
Campeonato Nacional Divisão Base	22/23 Junho	Pavilhão Gimnodesportivo Barrosa	CUAB	13	248
Taça de Portugal Divisão Base	3 Março	Pavilhão Municipal Mário Mexia, Coimbra	AGC	156	11
Taça de Portugal 1ª Divisão e Elites	2 Março	Pavilhão Municipal Mário Mexia, Coimbra	AGC	95	9

CUAB – Clube União Artística Benaventense | A4G – All4Gym – Associação Gímnica de Águeda | AGC – Associação de Ginástica do Centro

2.2. Alto rendimento

Objetivos definidos ciclo 2022-2024:

Ø Obter apuramento para os Jogos Mundiais de 2025 numa especialidade (CM: 2024).

Resultado: Objetivo não cumprido, o AD ficou como R1

Ø 3 finais em Campeonatos Europa ou Mundo Seniores (CE: 2023; CM: 2022, 2024).

Resultado: Objetivo cumprido em todas as competições mencionadas

Objetivos de participação 2024

Ø Alcançar lugares de finalista em todas as categorias em que Portugal se faça representar na Taça do Mundo de Cantanhede;

Resultado: Alcançamos em uma final – IM Senior

Ø Obter, pelo menos, 1 medalha na Taça do Mundo de Cantanhede;

Resultado: Objetivo cumprido, medalha de bronze em IM

Ø Alcançar, pelo menos, 3 lugares de finalista no Campeonato do Mundo de Seniores;

Resultado: Alcançamos 2 lugares de finalista

Ø Alcançar lugares de finalista em todas as categorias em que Portugal se faça representar na Competição Mundial por Grupos de Idade;

Resultado: O escalão juvenil necessita de tempo de maturação do trabalho desenvolvido para obter resultados. Os juniores, em 6 finais possíveis alcançaram 5 finais: IM, IF, PM, TR e AD

Ø Obter, pelo menos, 2 medalhas na Competição Mundial por Grupos de Idade.

Resultado: Objetivo cumprido e ultrapassado, 3 medalhas de ouro no escalão Júnior

Eventos internacionais organizados em Portugal

Taça do Mundo de Cantanhede

- 22 a 24 de março 2024
- Organização: Federação de Ginástica de Portugal
- Coorganização: Academia CantanhedeGym
- Taça do Mundo em Cantanhede (9ª Edição)

Quadro síntese da participação:

Países	Nº Ginastas
21	103

Bruna Coelho

Diretora Técnica de Ginástica Aeróbica

3. Ginástica Artística Feminina

A tendência do número de ginastas filiadas mantém-se face aos últimos anos, registando-se em 2024 um aumento de cerca de 16%.

Apesar do aumento no número de ginastas, o número de clubes e treinadores tem-se mantido estável nos últimos anos, verificando-se, no entanto, uma diminuição de juizes, sendo urgente uma política de angariação de novos juizes e a renovação/recuperação de antigos juizes.

Evolução do número de ginastas

2020	2021	2022	2023	2024
1883	1427	2166	2493	2910

Distribuição de ginastas pelos Escalões etários

	Outros (<6)	Benjamins (6-7)	Infantis (8-9)	Iniciadas (10-11)	Juvenis (12-13)	Juniores (14-15)	Seniores (≥16)
2022	121	356	463	436	390	217	186
2023	148	461	571	484	372	242	217
2024	171	455	744	657	390	260	234

Evolução do número de clubes

2020	2021	2022	2023	2024
32	29	31	35	37

Distribuição de clubes por AT

AGD2	AGA	AGDC	AGDL	AGDS	AGIA	AGIM	AGL	AGN	AGS
0	2	0	1	2	1	1	6	18	6

Evolução do número de treinadores

2020	2021	2022	2023	2024
135	117	110	109	113

Evolução do número de juizes

2020	2021	2022	2023	2024
67	67	70	59	51

3.1. Desenvolvimento da Prática Desportiva

Relativamente ao Plano Anual de Atividades, estas decorreram segundo o previsto.

O número de ginastas participantes em competições nacionais aumentou em todas as competições, com especial enfoque no evento dedicado a benjamins e infantis onde se registou um aumento de 217 para 339 ginastas.

No âmbito do desenvolvimento dos treinadores foi organizada pela FGP, uma formação com a Presidente do Comité Técnico de GAF da FIG, Donatella Sacchi, apresentando algumas alterações do código de pontuação e informações relativas ao SafeGuarding.

Em 2024 houve 14 clubes a conquistarem títulos nacionais, seja no Campeonato Nacional da 1ª divisão ou da Base.

Quadro competitivo nacional

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
CN 1ª div	25 mai	Almada	Clube de Ginástica de Almada	11	85
CN 2ª div	26 mai	Almada	Clube de Ginástica de Almada	20	95
Memorial Guilherme Gonçalves – EN Infantis/Benjamins	1/2 jun	Almada	Clube de Ginástica de Almada	32	339
CN Base	22/23 jun	Maia	Acro Clube Maia	15	305
Taça de Portugal	7/8 dez	Anadia		11	104
CN Universitário	7 dez	Anadia	FADU	8	17

Aspetos a destacar

- O aumento de ginastas no Memorial Guilherme Gonçalves e na Taça de Portugal.

3.2. Alto rendimento

A nível internacional o ano de 2024 foi marcado pela 3ª presença da Filipa Martins nos Jogos Olímpicos. Neste evento, a Filipa alcançou um impressionante 20º lugar na final all-around, sendo a melhor classificação de sempre, no all-around.

De referir ainda a participação no Campeonato da Europa (CE) de juniores e seniores, com obtenção de estatuto de Alto Rendimento para todas as ginastas participantes, e em algumas etapas de Taças do Mundo.

Este foi um ano em que foi privilegiada a participação em competições internacionais em detrimento de estágios, registando-se apenas um estágio durante o ano.

No ano de 2024 foi ainda continuado o projeto das Seleções Territoriais que visa um desenvolvimento de jovens ginastas (iniciadas e juvenis) com vista ao trabalho das Seleções Nacionais.

No âmbito deste projeto registaram-se treinos nas seguintes AT's:

- AGN
- AGL
- AGDS
- AGS

No quadro abaixo é apresentado o estágio durante 2024.

Estágios

Estágio	Data	Local	Ginastas	Treinadores
Seleção Seniores, juniores e esperanças	18 a 20 dez	CAR Anadia	Clara Justo, Ema Oliveira, Gabriela Alves, Iara Ferreira, Joana Monteiro, Joana Reis, Núria Emídio, Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto, Mariana Marianito, Mafalda Costa, Mara Silva, Raquel Oliveira	José Ferreirinha, Artem Filiniuk, Cristina Gomes/Susana Teixeira, Marco Martins, Marta Damásio e Sara Nabais

Eventos internacionais organizados em Portugal

1. XIII Torneio Internacional Gymsport

- 23 e 24 de março, Matosinhos – Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos
- Organização: Sport Club do Porto
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos e processamento de resultados
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão, com presença de ginastas em representação de federações ou clubes.

Ginastas	87 (58 portuguesas)
Países	4: Portugal, Bélgica, Brasil, Espanha

2. Torneio Internacional de Gaia

- 16 e 17 de novembro, Vila Nova de Gaia – Pavilhão da Lavandeira
- Organização: Escola de Ginástica de Gaia
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão, 2ª divisão e Base.

Ginastas	183 (56 portuguesas)
Países	12: Alemanha, Canadá, Dinamarca, Espanha, Finlândia, Inglaterra, Irlanda, Itália, Kosovo, Lituânia, Portugal, Suíça

3. II Sunlive Continental Cup

- 9 de novembro, Sangalhos – Centro de Alto Rendimento de Anadia
- Organização: Sunlive
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos e processamento de resultados
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão, 2ª divisão e Base, em representação de federações ou clubes.

Ginastas	99 (15 portuguesas)
Países	11: Arabia Saudita, Chéquia, Eslovénia, Espanha, França, Irlanda, Irlanda do Norte, Malta, Mónaco, Nigéria, Portugal

André Nogueira

Diretor Técnico de Ginástica Artística Feminina

4. Ginástica Artística Masculina

Este ano inverteu-se a situação verificada no ano transato registou-se um aumento no número de filiados, superando o número de 2022.

Apesar deste aumento, verifica-se, com alguma preocupação, uma diminuição do número de treinadores e juizes, sendo urgente uma política de angariação de novos treinadores e juizes.

Evolução do número de ginastas

2020	2021	2022	2023	2024
418	361	427	401	431

Distribuição de ginastas pelos escalões etários

Ano	Outros (<6)	Benjamins (6-8)	Infantis (9-10)	Iniciados (11-12)	Juvenis (13-15)	Juniores (16-18)	Seniores (>18)
2022	22	106	80	59	57	51	52
2023	9	104	79	58	59	43	49
2024	27	117	88	49	60	42	48

Evolução do número de clubes

2020	2021	2022	2023	2024
24	21	22	22	23

O quadro infra representa o número de clubes distribuído por associação territorial.

AGD2	AGA	AGDC	AGDL	AGDS	AGIA	AGIM	AGL	AGN	AGS
0	2	0	0	1	1	1	3	9	6

Evolução do número de treinadores

2020	2021	2022	2023	2024
44	39	39	39	34

Evolução do número de juizes

2019	2020	2021	2022	2023	2024
46	36	38	53	43	36

4.1. Desenvolvimento da Prática Desportiva

Relativamente ao Plano Anual de Atividades, estas decorreram segundo o previsto.

O número de ginastas participantes em competições nacionais aumentou em todas as competições, com exceção do Campeonato Nacional da 1ª divisão.

Em 2024 houve 11 clubes a conquistarem títulos nacionais, seja no Campeonato Nacional da 1ª divisão ou da Base.

Quadro competitivo nacional

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
CN 1ª div	25 mai	Almada	Clube de Ginástica de Almada	7	57
Memorial Guilherme Gonçalves – EN Infantis/Benjamins	1/2 jun	Almada	Clube Ginástica Almada	77	9
CN Base	22/23 jun	Maia	Acro Clube Maia	82	15
Taça de Portugal	7/8 dez	Anadia		7	49
CN Universitário	7 dez	Anadia	FADU	6	8

Aspetos a destacar

- O ligeiro aumento de ginastas nas competições.

4.2. Alto rendimento

A nível internacional o ano de 2024 foi marcado pela obtenção do estatuto de Alto Rendimento de nível A de dois ginastas (Marcelo Marques e Guilherme Campos).

A melhoria técnica e de resultados que os ginastas seniores apresentaram é positiva e demonstrativa de que poderão atingir-se objetivos importantes no futuro.

De referir ainda a participação nos grandes eventos, Campeonato da Europa (CE) de juniores e seniores, no entanto não foi possível qualificar qualquer ginasta para os Jogos Olímpicos.

Este foi um ano em que foi privilegiada a participação em competições internacionais em detrimento de estágios, registando-se menos estágios com todos os ginastas da seleção.

Nos quadros abaixo são apresentados os estágios realizados durante 2024.

Estágios

Estágio	Data	Local	Ginastas	Treinadores
Seleção Sénior	11 a 14 abril	Madrid	Marcelo Marques, Bernardo Almeida, Guilherme Campos, José Nogueira e Luis Lechaud	José Dias Manuel Campos
Seleção Esperanças, Juniores e Seniores	17 a 20 dez	CAR Anadia	André Prego, Bernardo Almeida, Bernardo Silva, Diogo Dionísio, Diogo Oliveira, Miguel Noevo, Filipe Almeida, Francisco Faustino, Guilherme Campos, Hugo Mendes, José Reis, Luis Lechaud, Manuel Santos, Marcelo Marques, Pedro Pereira, Pedro Gomes, Salvador Ferreira, Tiago Barros	José Dias, André Andrade, Bruno Narra, Joel Rei, Pedro Almeida, Pedro Monteiro, Paulo Simões

Eventos internacionais organizados em Portugal

1. XIII Torneio Internacional Gymsport

- 23 e 24 de março, Matosinhos – Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos
- Organização: Sport Club do Porto
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos e processamento de resultados
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão, com presença de ginastas em representação de federações, associações territoriais ou clubes.

Ginastas	50 (28 portugueses)
Países	4: Portugal, Espanha, França, Mónaco

2. II Sunlive Continental Cup

- 10 de novembro, Sangalhos – Centro de Alto Rendimento de Anadia
- Organização: Sunlive
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos e processamento de resultados
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão, 2ª divisão e Base, em representação de federações, associações territoriais ou clubes.

Ginastas	10 (0 portugueses)
Países	2: França e Japão

André Nogueira

Diretor Técnico de Ginástica Artística Masculina

5. Ginástica Rítmica

No âmbito do desenvolvimento da prática desportiva, a Ginástica Rítmica registou um crescimento de 7,8% face a 2023, no número de filiados.

No global filiaram-se esta época 111 treinadoras e 156 juizes.

Evolução do número de ginastas

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1486	1430	1550	1509	1233	1741	2076	2239

A Associação de Ginástica do Norte (AGN) continua a ser a Associação Territorial com mais ginastas de GR filiadas. De seguida encontramos a Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal (AGDS), e a Associação de Ginástica de Lisboa. A Associação de Ginástica dos Açores, a Associação de Ginástica do Algarve e a Associação de Ginástica da Madeira registaram uma diminuição de filiados.

Evolução do nº de ginastas por Associação

	AGIA	AGA	AGDC	AGDL	AGL	AGIM	AGN	AGS	AGDS	AGD2
2023	132	70	179	0	314	234	663	0	484	0
2024	129	51	145	0	419	289	787	0	419	0

Aumento do número de clubes.

Os clubes com mais ginastas filiadas em Ginástica Rítmica são: a Escola Gímnica de Aveiro – EGA (212), o Clube Sport Marítimo – CSM (140) e o Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira – CDACM (129).

De realçar também o aumento dos clubes com 50 ou mais ginastas filiadas, que cresceu de 12 para 13 em 2024, o que demonstra também estruturas consistentes: Clube Desportivo Nacional (96); Centro Norton de Matos (81); Vitória Futebol Clube (124); Sport Algés e Dafundo (77); Centro Atlético Póvoa Pacense (111)

Evolução do número de clubes

2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
44	52	51	55	46	53	53	57

Em relação à atividade interna, as competições programadas e calendarizadas foram concretizadas sem sobressaltos.

Relativamente às Seleções Nacionais, o ano de 2024 fica marcado pela obtenção do estatuto de Alto Rendimento da ginasta Joana Pinheiro em maçãs no Campeonato da Europa e pelo 13º lugar da Equipa Nacional de Conjunto Sénior na classificação geral no Campeonato da Europa.

5.1. Desenvolvimento da prática desportiva

No que diz respeito à organização de provas nacionais há que valorizar todos os coorganizadores e voluntários que foram inexceláveis, e que tornaram os eventos numa experiência agradável para quem participou e assistiu.

Quadro Competitivo Nacional

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
Taça de Portugal	27/28 jan	Complexo Municipal Desportos, Almada	Clube Recreativo Piedense	18	170
I Open de Conjuntos	1/2 abr	Complexo Municipal Desportos, Almada	Clube Recreativo Piedense	12	115
Prova Qualificativa CN 1ª Div e Prova Prep Elites	16/17 mar	Pav Multiusos Santo Tirso	Ginásio Clube Santo Tirso	20	136
Campeonato Nacional 2ª Div	13/14 abr	Pav Desportivo Dr. João Rocha (Vagos)	Clube Desportivo Costa de Prata	32	128
II Open Conjuntos	13/14 abr	Pav Desportivo Dr. João Rocha (Vagos)	Clube Desportivo Costa de Prata	14	117
Encontro Veteranas	13/14 abr	Pav Desportivo Dr. João Rocha (Vagos)	Clube Desportivo Costa de Prata	10	34
Campeonato Nacional 1ª Div	20/21 abr	Pav Municipal Torre da Marinha	Centro Solidariedade Social Pinhal Frades	20	70

Encontro Nacional Universitário	20/21 abr	Pav Municipal Torre da Marinha	Centro Solidariedade Social Pinhal Frades	5	5
Campeonato Nacional Infantis	8 jun	Pav Desportivo Dr. João Rocha (Vagos)	Clube Desportivo Costa de Prata	15	126
Campeonato Nacional Conjuntos	13/14 jul	Pav Multiusos Santo Tirso	Ginásio Clube Santo Tirso	20	327

Aspetos a destacar:

- Aumento do número de participantes na Taça de Portugal, Prova Qualificativa e Campeonato Nacional de Infantis;
- O aumento do nº de clubes nas competições;
- A celeridade na divulgação das notas e dos resultados nas competições nacionais;
- Os protestos às notas de Dificuldade nas competições.

5.2. Alto rendimento

Em relação ao Alto Rendimento o destaque vai para a obtenção do estatuto de Alto Rendimento da ginasta Joana Pinheiro em maças no Campeonato da Europa e pelo 13º lugar da Equipa Nacional de Conjunto Sénior na classificação geral no Campeonato da Europa.

A Equipa Nacional de Conjunto Sénior recebeu um grande apoio da Câmara Municipal de Almada e da Câmara Municipal do Seixal na cedência dos pavilhões municipais para a preparação das ginastas para as grandes competições. Os treinos realizaram-se, essencialmente, no Complexo Municipal dos Desportos da “Cidade de Almada”, no Pavilhão Municipal do Laranjeiro e Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.

De forma a melhorar os trabalhos das seleções nacionais, foi assinado um protocolo com a Academia Militar para a cedência de um espaço com as condições necessárias à prática da GR (espaço para dois praticáveis dinâmicos, altura suficiente para lançamentos altos e disponibilidade para realizar treinos regulares)

Eventos internacionais organizados em Portugal

1. Taça do Mundo de Portimão

- Local: Portimão Arena
- Data: 10 a 12 de maio
- Organização: FGP
- Apoio: Câmara Municipal de Portimão

Países	26: Alemanha, Arménia, Austrália, Áustria, Azerbaijão, Bélgica, Brasil, Croácia, Espanha, França, Grã-Bretanha, Grécia, Israel, Itália, Japão,
--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Cazaquistão, Lituânia, México, Mongólia, Polónia, Portugal, Roménia, África do Sul, Suíça, Suécia, Estados Unidos da América
Nº ginastas participantes	80 (8 portuguesas)

2. Torneio Internacional de Portimão

- Local: Portimão Arena
- Data: 4 a 6 de maio
- Organização: FGP
- Apoio: Câmara Municipal de Portimão

Países	15: África do Sul, Alemanha, Austrália, Brasil, Canada, Eslovénia, Estónia, Estados Unidos da América, Guatemala, Irlanda, Japão, México, Suíça, Portugal, Venezuela
Nº ginastas participantes	65 (15 portuguesas)

3. Guimagym CUP

- Local: Multiusos de Guimarães
- Data: 9 a 11 de novembro
- Organização: GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
- Apoio: Câmara Municipal de Guimarães, AGN, FGP e Tempo Livre

Países	6: Espanha, Geórgia, Grécia, Noruega, Portugal e Suíça
Nº de ginastas participantes	19 (8 portuguesas)

Laura Sales
Diretora Técnica de Ginástica Rítmica

6. Ginástica para Todos

O calendário de atividades em 2024 era preenchido, e as atividades nacionais e internacionais foram a nossa maior preocupação. De um modo geral, os eventos decorreram dentro dos parâmetros de organização, e podemos considerar que foram um sucesso e uma boa experiência para os ginastas.

Foi, no entanto, um desafio bastante grande, as coorganizações e apoios dos municípios que acolheram os eventos, são cada vez mais raros o que obriga a um esforço e estratégias para não baixar o nível de organização num evento com centenas de ginastas e se possível conseguir ainda melhorar.

Foi uma época em que se registou um novo aumento do número de filiados e de clubes participantes nos eventos de Ginástica para Todos. Desta forma, podemos confirmar o crescimento sustentado da disciplina.

A nível internacional foi um ano de organização do EUROGYM, European Gym for Life Challenge e Golden Age Gym Festival, onde Portugal marcou presença com delegações numerosas e apresentações de elevada qualidade técnica.

Evolução do número de ginastas filiados

2020	2021	2022	2023	2024
8964	6288	8206	8773	10072

Evolução do número de clubes participantes

2020	2021	2022	2023	2024
31	37	71	89	102

Analisando as duas tabelas anteriores, podemos verificar a subida dos índices de filiação na Ginástica para Todos, o que se refletiu no aumento da participação nos eventos nacionais.

Ao nível dos clubes participantes em eventos de Ginástica para Todos registámos também um aumento comparativamente com o ano anterior, tendo participado nos nossos eventos 102 clubes nacionais. Podemos concluir que os eventos de GpT estão a ser considerados por mais clubes e que as atividades são atrativas e que resultam em experiências únicas para os ginastas, sejam eles de que idade forem.

6.1. Desenvolvimento da prática desportiva

A prática desportiva está numa fase de desenvolvimento bastante grande, os eventos são cada vez mais, e com maior qualidade para os participantes. Este desenvolvimento é verificado a nível local, regional, nacional e internacional.

A criação de objetivos de participação (nacional e internacional) por parte dos clubes tem se vindo a verificar com maior frequência nos clubes, independentemente da região onde estão sediados. Esta situação potencia a participação dos ginastas/clubes nos eventos de Ginástica para Todos e o respetivo crescimento.

A qualidade dos grupos é também cada vez maior, acompanhando assim o investimento dos treinadores nas formações regulares e complementares, no entanto, existe ainda espaço para continuar a desenvolver e crescer.

Eventos Nacionais

Evento	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Participantes
Gym for Life Portugal	25 a 28 abr	Multiusos Odivelas	CM Odivelas	87	3868
SENIORGYM	25 mai	Bombarral	CM Bombarral	12	327
Festa Nacional da Ginástica	28 a 30 jun	Guimarães	CM Guimarães	65	2764

Gym for Life Portugal

A edição 2024 do Gym for Life Portugal foi organizado no Pavilhão Multiusos de Odivelas, com a parceria do Município de Odivelas, que demonstrou ser um parceiro de excelência na organização de eventos, pela competência em tudo o que estava a seu encargo.

O pavilhão é um dos melhores espaços desportivos a nível nacional e para o Gym for Life Portugal foi uma vez mais um fator positivo para a organização e para o sucesso do evento.

As inscrições foram semelhantes à edição anterior, tendo participado no evento 3868 ginastas, em representação de 87 clubes, num total de 175 grupos em concurso.

A Ginástica para Todos traz sempre muitos visitantes aos seus eventos, e nesta edição foram várias as sessões esgotadas, o que trouxe bastante animação aos participantes e público.

A participação dos 175 grupos dividiu-se de acordo com o quadro seguinte:

CATEGORIAS	Nº GRUPOS
Ginástica com Aparelhos	30
Ginástica e Dança, Pequenos grupos (até 20 ginastas)	73
Ginástica e Dança, Grandes grupos (21 ou mais ginastas)	72

Seniorgym – festival de saúde e vida ativa

O festival SENIORGYM – *Festival de Saúde e Vida Ativa* é um evento especial, pois reúne num dia a festa da Ginástica para pessoas com mais de 45 anos de idade, que se mantêm ativos fisicamente e com *espírito jovem e desportivo*.

A vila do Bombarral, foi a anfitriã de mais esta edição do SÉNIOGYM, e para esta organização contámos com a parceria do Município do Bombarral, e ainda com os jovens voluntários da Escola Secundária Fernão Pó.

O programa geral do evento contempla a realização de workshops que têm a finalidade de proporcionar aos participantes experiências que ao longo do ano não têm oportunidade de realizar. Estes foram organizados por vários locais da vila, tendo existido workshops no exterior e no interior.

O Desfile é sempre um momento importante em qualquer festival de ginástica. Nesta edição os grupos desfilaram desde a Praça do Município até ao Pavilhão Municipal, animados por um grupo musical de Jazz Dixieland que espalhou boa disposição durante todo o percurso.

Este é um evento com um enorme potencial de crescimento, e com uma importante mensagem a passar para a sociedade: “combater o sedentarismo e aumentar a participação da população sénior em atividades desportivas e físicas”. Apesar de tudo, não tem sido fácil demover os grupos de atividade sénior a participar ativamente neste evento em concerto.

Clubes participantes:

- Associação Terceira Idade Sintra
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- Clube Académico da Araucária de Vila Real
- Clube Atlético de Queluz
- Formação Ocupacional de Seniores
- Ginarte
- Grupo Instrução Popular Amoreira
- Grupo Recreativo e Desportivo de Vale de Mestre "Os Relâmpagos"
- Junta de Freguesia de Arroios
- Junta de Freguesia de Pontinha e Famões
- Sporting Clube de Portugal
- Universidade Sénior da Curia

Festa Nacional da Ginástica

Em 2024, a Festa Nacional da Ginástica rumou à cidade berço, Guimarães. A organização prévia deste evento revelou-se bastante complicada, com dificuldades em reunir os apoios necessários à organização do evento, sem que este perdesse qualidades ou fosse um exercício negativo para a Federação.

O programa era denso, mas a cidade dispunha de excelentes instalações desportivas para acolher os vários eventos da edição 2024 da Festa Nacional da Ginástica, sem que fosse necessário um investimento elevado.

O desfile de participantes abriu o programa da Festa Nacional da Ginástica, e foi grande a satisfação dos participantes pelas ruas históricas de Guimarães, culminando na emblemática Praça do Toural.

As condições climáticas não ajudaram e todas as atividades foram reorganizadas para instalações desportivas cobertas.

A Batalha dos Campeões é sempre um momento muito esperado e atendido por todos os participantes, pois têm a oportunidade de ver de perto os melhores ginastas nacionais, de todas as disciplinas gímnicas. O Multiusos de Guimarães foi um palco de excelência para este momento que reúne os melhores ginastas das disciplinas competitivas, numa competição saudável e com grande companheirismo.

A Festa Nacional da Ginástica não se faz sem a Gala Prof. Henrique Reis Pinto, e na presente edição, foi necessário realizar 2 edições da Gala. Uma vez mais, o Multiusos de Guimarães foi o recinto escolhido para este momento que recebeu os melhores grupos de ginástica para Todos deste ano.

Uma última reflexão para futuras edições, é que o evento ganhou uma dimensão tal que deverá ser considerada uma Comissão Organizadora a trabalhar ativamente mais cedo. É importante em determinadas áreas que existam responsáveis que assumam as suas funções antecipadamente, e que com tempo planeiem e estruturam a logística e atividades do evento.

6.2. Eventos internacionais

Evento	Data	Local	Nº Clubes nacionais	Nº Ginastas nacionais
Colóquio GpT (FIG)	19 a 22 mar	Aracaju (Brasil)	-	-
European Gym for Life Challenge	12/13 jul	Bodo (Noruega)	4	146
EUROGYM	14 a 18 jul	Bodo (Noruega)	10	300
Golden Age Gym Festival	22/27 set	Burgas (Bulgária)	4	116

European Gym For Life Challenge

A edição 2024 do European Gym for Life Challenge foi um grande sucesso, com um crescimento de praticamente 100%, em comparação com a edição de 2022. Em Bodo, e apesar das dificuldades de viajar para tão distante cidade, houve um aumento significativo do número de grupos e de ginastas, tendo no final das inscrições, 1400 participantes, 60 grupos de 14 países. Em representação de Portugal estiveram 146 participantes divididos em 4 grupos, que se apresentaram com elevada qualidade e alcançando as seguintes menções:

Clube/Grupo	Menção
Associação Grupo de Ginástica de Vouzela – Representação	Prata
Albigym - AcroGymnastics	Ouro
Gimnofrielas – Top Acro Gym	Ouro
Zakigym - Nubdak	Ouro

Foi um evento bem organizado, e um excelente momento de divulgação da Ginástica para Todos, bancadas cheias, apresentações de qualidade e condições audiovisuais e de iluminação que proporcionaram um espetáculo de qualidade.

Eurogym

Entre os dias 14 e 18 de julho, decorreu na cidade Norueguesa de Bodo (Capital da Cultura 2024), o festival EUROGYM. A delegação de Portugal foi uma das mais participativas com um total de 300 participantes, em representação de 11 clubes e divididos por 12 grupos.

Existiram grandes dificuldades nas ligações aéreas para a cidade de Bodo, o que originou um forte decréscimo de participação no evento. Esta situação foi transversal a todos os países participantes e deverá ser alvo de uma reflexão por parte da European Gymnastics.

A cidade reunia excelentes condições para a organização do evento, sendo todas as infraestruturas próximas umas das outras, o que facilita a gestão dos grupos. Devido à localização geográfica da cidade, o clima no verão não é apelativo para atividades de exterior, pelo que a organização planeou todas as atividades em espaços de interior.

Clube	Grupo
Associação Académica de Coimbra	AraMista
Associação Grupo de Ginástica de Vouzela	Representação
Albigym	AcroGymnastics
Centro Cultural e Rec. das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco	Ritmica de Grupo
Externato da Luz	Luzitanas
Gimnofrielas	Top Acro Gym
Gym Colégio Rainha Santa Isabel	RainhaGym

Hóquei Clube Lourinhã	Acrogym Enigmas
Sport Algés e Dafundo	AcroAlgés
Sport Algés e Dafundo	Seglas
Sport Algés e Dafundo	Gymnalgés
Zakigym	Nubdak

Um evento como este, em que grande parte das instalações são adaptadas para o evento (Escolas passam a ser dormitórios, pavilhões passam a ser refeitórios, transportes passam a ter o dobro das necessidades e ocupações) existem sempre situações que não correm como seria o ideal. Nesta edição registaram-se algumas situações no início do evento, que foram pouco a pouco solucionadas em colaboração entre a LOC e as Delegações. No entanto, podemos concluir que os ginastas saíram satisfeitos com a experiência (evento e país) e que estariam entusiasmados para continuar por mais dias.

As experiências vividas com os amigos, as novas amizades internacionais, as apresentações que se assiste, as festas em que se divertem e as novas responsabilidades que passam a ter, são experiências e momentos que vão recordar para sempre (mesmo as menos boas, que foram ultrapassadas) e que os farão crescer como pessoas e jovens, assim como ginastas.

Depois de uma Gala do Eurogym de elevada qualidade técnica, em que o representante de Portugal foi o grupo Top Acro Gym do clube Gimnofrielas, houve tempo para uma pequena apresentação e demonstração da cidade de Pistóia (Itália). Esta será a próxima localização do Eurogym e do European Gym for Life Challenge.

Golden Age Gym Festival

O festival europeu Golden Age Gym Festival teve a 9ª edição na cidade balnear de Burgas, na Bulgária. Este foi o cenário perfeito para acolher este evento que conjuga, o desporto, com a parte social entre os participantes e ainda o aspeto turístico da região.

Portugal fez-se representar por 117 participantes, em representação de 4 clubes (6 grupos). Com um conjunto de brilhantes apresentações os grupos nacionais puderam experimentar diferentes workshops ao longo das manhãs e ainda usufruir do que melhor a região tinha para mostrar e visitar.

CLUBE	GRUPO
Clube Atletismo Amigos de Belém	BGYM
Ginásio Clube Português	Mimanu
GINARTE	Happy GYM
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
Sporting Clube de Portugal	Rirítmica

Na Bulgária, a Ginástica para Todos não tem ainda muita tradição, pelo que este festival foi um grande marco para a Federação e para a própria cidade. Se no início do processo havia dúvidas no sucesso do evento, após a Cerimónia de Abertura, ficou claro que a Ginástica para Todos ia criar bons e inesquecíveis momentos que todos voltariam a quer viver.

Ao longo dos dias do evento, foram-se repetindo agradáveis momentos, quer nos workshops, quer nas apresentações ou nos momentos sociais ou turísticos.

Colóquio Ginástica Para Todos (FIG)

Entre os dias 19 e 22 de março decorreu o Colóquio da Ginástica para Todos organizado pela Federação Internacional de Ginástica. A presente edição terá lugar em Aracaju (Brasil), em colaboração com a Confederação Brasileira de Ginástica.

Esta é uma reunião anual das Federações, em que a Ginástica para Todos é discutida e são partilhadas algumas das melhores práticas de todo o mundo.

Temas gerais abordados nesta edição:

- World Gymnaestrada – combining tradition and innovation;
- World Gym for Life Challenge - a contest for everyone;
- The role of Universities in GfA development;
- Building scientific evidence on GfA impact.

Como organizadores dos próximos 2 eventos de Ginástica para Todos da Federação Internacional de Ginástica, tínhamos uma responsabilidade acrescida na promoção e informação dos maiores eventos mundiais.

Com a data-limite de inscrição provisória no WGfLC 2025 a terminar durante o próprio Colóquio, e com grande parte das federações participantes presentes, foi importante para junto dos responsáveis destas federações “pressionar” para que efetivassem a inscrição, o que veio a acontecer.

Após a World Gymnaestrada 2023, foi a oportunidade para realizar uma avaliação da organização desse edição em Amsterdão. No entanto, foi notória a vontade e o interesse em saber e conhecer quais os planos para a edição de Lisboa, em 2027. As reações foram bastante positivas ao que está planeado para a 18ª World Gymnaestrada 2027.

Ricardo Lima
Diretor Técnico de Ginástica para Todos

7. Ginástica de Trampolins

A Ginástica de Trampolins (GTRA), no ano de 2024, continuou com um elevado número de participação quer de ginastas quer de clubes, tendo batido valores record de participações em competições.

Tem existido um maior apoio, por parte dos poderes locais, no sentido de melhoria das condições de treino dos clubes, fruto do aumento da visibilidade da modalidade e dos resultados alcançados. É desejável a contínua melhoria das condições, para potenciar ainda mais estes resultados.

Evolução do número de ginastas

2019	2020	2021	2022	2023	2024
3008	2917	2334	3156	3241	3626

Evolução do número de clubes

2019	2020	2021	2022	2023	2024
80	82	79	82	85	85

O trabalho realizado é francamente positivo, por parte dos treinadores, clubes e associações, que têm aderido às várias ações promovidas pelas várias entidades, sejam elas treinos, formações ou competições.

7.1. Desenvolvimento da prática desportiva

Quadro competitivo nacional

Competição	Data	Local	Clubes	Ginastas
Campeonato Nacional DMT / TUM	27/28 abril	Loulé	53	422
Campeonato Nacional TRI / TRS	25/26 maio	Alto do Moinho	42	319
C. Nacional Infantis e Iniciados Base	1/2 junho	Santarém	58	731
Campeonato Nacional MT	15 junho	Beja	63	364
Taça de Portugal / CNU	25/26 novembro	Vila do Conde	17	175

As competições de Trampolins continuam a ter uma participação massiva, com representatividade do território nacional, mostrando um grande desenvolvimento da disciplina.

O ano de 2024 promoveu 4 Campeonatos Nacionais, organizados por Divisão e Género.

Testou-se a junção, dos Iniciados Base, ao CN Infantis, o que levou a duas maratonas de competição, situação não agradável e que levou a uma reflexão profunda, sobre as organizações destas provas, de futuro.

Realizaram-se os terceiros Campeonatos Nacionais Universitários (CNU), em parceria com a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), pela primeira vez, com a participação do Tumbling, tendo-se registado recordes de participação.

7.2. Alto rendimento

Os objetivos para o AR foram atingidos na maioria das especialidades, atingindo resultados de excelência.

Participação Internacional

Em termos competitivos os resultados foram os melhores de sempre, mantendo a seleção portuguesa num patamar de qualidade a nível mundial.

No trampolim individual (TRI), o melhor resultado em Jogos Olímpicos, atingindo o diploma olímpico, com um 5º lugar final, através do Gabriel Albuquerque. No campeonato da Europa, realizado em Guimarães, Pedro Ferreira foi 1º classificado (igualando a marca já atingida por Diogo Ganchinho, em 2018) e Diogo Abreu ficou em 3º lugar, um pódio inédito para as cores lusas. Destaque também, para o 3º lugar no Campeonato da Europa de Júniores, alcançado por Gonçalo Costa.

De realçar o título europeu, em Duplo Mini Trampolim (DMT), de Tiago Romão e o 2º lugar da respetiva equipa, bem como a vitória na Taça do Mundo e consequentemente, no circuito das taças do mundo de 2024, de Francisco José. No setor feminino, o destaque vai para o 2º e 3º lugares no Campeonato da Europa, respetivamente de Diana Gago e Alexandra Garcia, com vitória da respetiva equipa e para o 1º lugar de Inês Correia, na competição júnior.

No Tumbling, realce para o melhor resultado de sempre, no setor feminino em Campeonatos da Europa, para Mariana Cascalheira, com um 2º lugar final, empatada em pontos, com a vencedora. Também no escalão júnior, Rita Cardoso conseguiu uma medalha de bronze assinalável.

As prioridades do próximo ano, serão direcionadas para a preparação do próximo ciclo olímpico, na disciplina olímpica e para a participação nos World Games, nas restantes especialidades.

Tentar-se-á fazer com que a estrutura da equipa técnica possa ter mais condições para levar o seu “saber” aos clubes de forma a promover um melhor desenvolvimento técnico, tentando envolver o máximo de agentes, neste processo.

Estágios nacionais e internacionais

Estágios internacionais (7):

Os estágios foram programados, de acordo com o que se considerou necessário, para a melhor preparação possível, dentro do orçamento estipulado.

Relançamento do ano e preparação da TM de Baku, em Antibes (FRA) em janeiro, seguido de estágio imediatamente antes da Taça do Mundo de Cottbus (GER), em março, para completar os apuramentos olímpicos. Ainda com vista à participação olímpica, realizou-se um estágio em Sangalhos, em maio, com as seleções espanhola e alemã, esta última com participação, extra concurso, no nosso Campeonato Nacional.

Esta parceria com alguns países da Europa, voltou a ter um encontro, em junho, em Barcelona no CAR e antes da TM de Coimbra, em julho.

Imediatamente antes dos Jogos Olímpicos, Gabriel Albuquerque e o seu treinador João Pedro Monteiro, rumaram a Paris, para praticamente 1 semana de preparação, no local, juntamente com os outros participantes nos Jogos.

Após uma merecida pausa, os dois olímpicos rumaram a Toronto (CAN), para iniciarem o novo ciclo olímpico, de forma muito específica, treinando na “catedral” Skyriders Trampoline Club, junto com o treinador mais medalhado em JO – Dave Ross.

Estava também previsto, um estágio com os grupo PEO, que não foram realizados, devido a impossibilidades de última hora, das equipas que vinham estagiar com as nossas equipas, tendo passado estas ações, para 2025.

Estas preparações apenas foram possíveis, graças às verbas disponíveis do Alto Rendimento e do Comité Olímpico de Portugal, tão importantes que se revelaram no sucesso do ano corrente.

Estágios nacionais (4):

O ano iniciou com um estágio alargado, em fevereiro, em Sangalhos, onde participaram ginastas com possibilidade de presença no CE e CEJ. Seguiu-se o estágio específico do CE e CEJ, em março, também em Sangalhos.

Na segunda metade do ano, houve possibilidade de realização de dois estágios de desenvolvimento, mais direcionados às camadas mais jovens (mas não só), preparando, observando e estudando as Equipas Nacionais para o novo ciclo olímpico, realizados em Loulé (outubro) e Mem Martins (novembro).

Para estes estágios, foi fundamental a colaboração das várias entidades diretamente envolvidas: CAR Sangalhos, APAGL e Gimnoanima, bem como todos os indiretamente envolvidos na organização, mas diretamente envolvidos na participação: Ginastas, Treinadores e Clubes.

Eventos internacionais organizados em Portugal

1. Taça do Mundo de Coimbra

Data e local: 7 a 8 de julho | Coimbra

Organização: FGP e Associação Académica de Coimbra – Secção de Ginástica

Foi a 5ª edição da Taça do Mundo de Trampolins, em Coimbra, com um número significativo de participações. A última prova antes dos Jogos Olímpicos que alguns países aproveitaram para afinações, enquanto outros aproveitaram para dar experiência internacional aos mais novos.

A elevada experiência da equipa organizadora, aliada ao elevado número de voluntários e ao apoio da autarquia local, permitiu mais um sucesso de organização.

Os transportes, foram o ponto menos positivo da organização, face a várias obras que estão a ser realizadas na cidade, mas que não impactaram de forma significativa, na organização do evento.

Países (continentes)	27 (5)
Nº Outros Agentes + Técnicos	154
Nº Ginastas	204
Nº Voluntários (inclui LOC)	131

2. Campo de Treinos da European Gymnastics (EG)

Data e local: 21 a 27 julho | Sangalhos, Anadia

Organização: FGP em parceria com a EG e a Sunlive

Este evento é promovido pela EG anualmente, com o objetivo de desenvolvimento da GTRA.

Na sequência do campo de treinos, organizado em 2023, com excelentes condições para os participantes, a EG voltou a entregar a organização a Portugal, com uma participação muito elevada e com um excelente ambiente entre os participantes.

A troca de experiências e a evolução dos ginastas, numa altura do ano e que permite o treino diferente das épocas competitivas, a juntar ao conjunto de experts das modalidades, são os pontos fortes deste evento. A adicionar, o bem receber e o esforço numa boa organização da Sunlive, proporcionam boas experiências para quem vem a Portugal, nesta altura do ano.

Países Participantes	12
Nº Praticantes	73
Nº Outros Agentes	38

3. Academia FIG - nível 1

Data e local: 21 a 27 de julho - Sangalhos (POR)

Organização: FGP em parceria com a FIG e a Sunlive

Evento de formação específica, com direito a certificação de treinadores. realizada ao mesmo tempo que o Campo de Treinos da EG, o que colocou desafios de organização acrescidos.

Países Participantes (continentes)	6 (2)
Nº Praticantes	17
Nº Outros Agentes	2

Pelo feedback recebido, a formação foi um sucesso, pecando apenas por não haver expert de Tumbling dedicado, por decisão da FIG.

A FGP tem perspetiva de organizar as academias seguintes, a cada 2 anos: 2026 nível 2 e 2028 nível 3.

João Marques
Diretor Técnico de Ginástica de Trampolins

8. Parkour

1. Taça do Mundo de Coimbra

Data e local: 13 a 15 de setembro | Coimbra

Organização: FGP e Associação Académica de Coimbra – Secção de Ginástica

Foi a primeira vez que alguma vez se organizou uma competição de Parkour da FIG, em Portugal. A maior parte da equipa que organizou a prova, tem uma vasta experiência em organização de eventos, o que facilitou bastante a mesma. No entanto, o facto de ser um evento novo, realizado ao ar livre, colocou desafios inéditos e acrescidos, ultrapassados com enorme sucesso.

O feedback recebido foi muito positivo, havendo vontade, do lado da FIG, em repetir o mesmo. O material usado e a plataforma onde assentou o percurso, foram as principais dificuldades ao longo da competição, resultando numa aprendizagem importante para o futuro da disciplina. A sobreposição do CM de Ginástica Acrobática no mesmo fim de semana, representou igualmente um desafio acrescido, na multiplicação de recursos materiais e humanos, no apoio do evento.

Foi muito importante o apoio da autarquia e foi uma montra nacional para a disciplina, num cenário muito bonito, entre a margem do rio Mondego e a cidade de Coimbra.

Países (continentes)	26 (4)
Nº Outros Agentes + Técnicos	54
Nº Traceurs	101
Nº Voluntários (inclui LOC)	35

João Marques
Diretor Técnico de Parkour (em substituição)

9. TeamGym

9.1. Desenvolvimento

Este ponto do relatório tem como objetivo comparar os números do TeamGym em 2024 com os números dos anos transatos. A época 2023/2024 foi uma época com participação em Campeonato da Europa envolvendo, por tanto, trabalho de seleções. Ao longo deste, são também apresentados alguns aspetos a melhorar futuramente, bem como os objetivos pretendidos para o desenvolvimento e crescimento da disciplina a nível nacional.

Evolução do número de ginastas

Ano	2021	2022	2023	2024
Ginastas masculinos filiados	153	134	165	156
Ginastas femininos filiados	378	414	615	766
Total de ginastas filiados	531	548	780	922

É evidente que o TeamGym apresenta um número crescente de filiados ao longo do ciclo olímpico, culminando num total de 922 ginastas filiados na época 2023/2024. Contudo, é ainda necessário aumentar o número de filiados do género masculino.

Evolução do número de treinadores e juízes

Ano	2021	2022	2023	2024
Treinadores filiados	32	43	43	44
Juízes filiados	31	34	27	39

Na época 2023/2024 o número de treinadores filiados manteve-se muito semelhante ao das duas épocas anteriores, porém é fundamental continuar a garantir que todos os treinadores possuam ou tenham oportunidade de vir a possuir o grau de formação correspondente ao grau de ginastas que treinam. Apesar de não estar discriminado o grau dos treinadores existentes, é sabido que houve um incremento no número de treinadores com TPDT de Grau II e Grau III. É fundamental que os treinadores certificados melhorem ao longo do seu percurso o grau da sua certificação, cumprindo com um dos deveres fundamentais do treinador que é a formação continua.

Em relação ao número de Juízes, registou-se um aumento. Essa situação deve-se em parte à realização de um Curso Inicial de Juízes em dezembro de 2023 organizado pela Associação de Ginástica de Lisboa e aprovado pela FGP. Esperamos que este número continue a aumentar, de forma que possam existir sempre painéis completos nas competições de TeamGym, assegurando um ajuizamento criterioso e digno da disciplina.

Evolução do número de Associações Territoriais e clubes

Ano	2021	2022	2023	2024
AT's com TeamGym	4	7	8	9
Clubes com TeamGym	17	23	43	44

Apesar de não estar discriminado nesta tabela o número de clubes filiados em TeamGym por Associação Territorial é importante salientar que este crescimento face a 2022 surge de novas filiações de clubes na disciplina de TeamGym nas várias Associações Territoriais, estando assim o TeamGym a ganhar representatividade a nível nacional.

Após a análise das diferentes tabelas é evidente que o TeamGym voltou a ser uma disciplina da FGP com crescimento a todos os níveis ao longo do ciclo olímpico. Este resultado é muito favorável para a nossa disciplina. Podemos concluir que o aparecimento de mais AT's com clubes e ginastas filiados em TeamGym foi um objetivo a curto prazo cumprido.

Quadro competitivo nacional

Taça de Portugal de TeamGym

Na época 2023/2024, foi realizada pela primeira vez a Taça de Portugal de TeamGym. A existência desta competição, para além de estimular uma maior duração do calendário competitivo, permite também que os clubes concorram através dos resultados conseguidos, a apoios das autarquias, uma vez que as únicas competições visadas para tal efeito são os Campeonatos Nacionais e a Taça de Portugal.

A Taça de Portugal de TeamGym teve lugar no distrito de Setúbal, no Montijo, e contou com a coorganização do Ginásio Clube do Montijo.

Realizou-se nos dias 02 e 03 de março no Pavilhão Gimnodesportivo nº1 do Montijo. Estiveram presentes 10 Clubes e/ou Associações Desportivas representados por 33 equipas perfazendo um total de 279 ginastas em competição.

Competição	Data	Local do Evento	Parceiro	Nº Equipas	Nº Ginastas
Taça Portugal Jovem	02/03 mar	Pavilhão Gimnodesportivo nº 1 do Montijo	Ginásio Clube do Montijo	23	186
Taça Portugal Div Base e 1ª Div (Jun e Sen)				10	93

Campeonato Nacional de Infantis

Na época 2023/2024, foi realizada pela primeira vez o Campeonato Nacional de Infantis em separado do campeonato Nacional da Divisão Base de TeamGym. Esta medida deveu-se ao facto de ter havido um grande aumento do número de equipas participantes no campeonato Nacional, tornando praticamente impossível realizar a competição em apenas um fim-de-semana.

O Campeonato Nacional de Infantis teve lugar no distrito de Santarém, na Barrosa, contando com a coorganização do Clube União Artística Benaventense.

Realizou-se no feriado de 10 de junho no Pavilhão Municipal da Barrosa. Estiveram presentes 6 Clubes e/ou Associações Desportivas representados por 8 equipas perfazendo um total de 65 ginastas infantis em competição.

Competição	Data	Local do Evento	Parceiro	Nº Equipas	Nº Ginastas
C. Nacional de Infantis	10 jun	Pavilhão Municipal Barrosa	CUAB	8	65

Campeonato Nacional de TeamGym

O Campeonato Nacional de TeamGym teve lugar no distrito de Lisboa, Vialonga, contando com a parceria da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira. Esta competição não teve coorganização. Realizou-se nos dias 15 e 16 de junho no Pavilhão Municipal Bairro do Olival de Fora. Estiveram presentes 19 Clubes e/ou Associações Desportivas representados por 44 equipas perfazendo um total de 404 ginastas em competição.

Competição	Data	Local do Evento	Parceiro	Nº Equipas	Nº Ginastas
C. Nacional Div Base	15/16 jun	Pavilhão Municipal Bairro do Olival de Fora (Vialonga)	-	36	326
C. Nacional 1ª Div				8	78

9.2. Alto Rendimento

Balanço do Campeonato da Europa 2024

Este processo de seleção para o Campeonato da Europa 2024, foi sem dúvida dos mais completos, não só com maior número de momentos de observação, mas também com maior número de treinos de preparação.

Infelizmente, ainda não foi possível que os treinos de seleção decorressem no Centro de Treinos da Barrosa, por não se encontrar completamente equipado e por não oferecer as condições ideais aos ginastas. Os treinos tiveram de ser realizados na Academia de Ginástica do Sporting Clube de Portugal. Este facto não se revelou um constrangimento maior para a FGP, uma vez que a maior parte dos ginastas convocados para o processo de seleção, pertenciam ao clube residente. Ainda assim, esta situação deve ser corrigida no futuro, de forma a manter uma maior isenção durante todo o processo de seleção.

O Treinador Nacional escolhido pela Direção Técnica Nacional da disciplina foi o Gabriel Fortes, treinador credenciado com TPTD de Grau III. O treinador-adjunto (Pedro Chorão), foi escolha do próprio TN e devidamente justificada por ser o treinador com maior número de ginastas seniores convocados para a seleção.

Relativamente à participação no Campeonato da Europa, Portugal foi representado por uma equipa júnior feminina e uma equipa sénior masculina. A prestação da equipa júnior feminina ficou um pouco aquém do objetivo, tendo ficado classificada em 10º lugar e não conseguindo alcançar um lugar nas finais. Já a equipa sénior masculina, foi capaz de alcançar esse objetivo, tendo-se qualificado para as finais em 5º lugar, classificação que manteve após as finais.

Todo o processo e participação no Campeonato da Europa foram sem dúvida cheios de aspetos positivos, mas também com algumas lacunas e aspetos a melhorar de futuro, nomeadamente um trabalho contínuo com seleções durante todas as épocas e não apenas quando se realiza o Europeu.

João Cardoso

Diretor Técnico de TeamGym

10. Formação

No ano de 2024 prosseguimos com a aplicação do Plano Estratégico de Formação 2021/2024 (PEF 21/24).

10.1. Introdução

Neste ano de 2024 organizaram-se os CT de Grau I com 5 turmas (Lisboa A, B e C, Porto/Maia e Durante o ano de 2024, o Departamento de Formação e Documentação, apresentou ao IPDJ, IP. o seu PAO que se substanciou no Contrato Programa de Formação de Recursos Humanos (CP/0271/DFQ/2024). Ao longo do ano foram surgindo novas atividades de formação, que levaram a ENG a atualizar as atividades a desenvolver na plataforma SIEC do IPDJ, IP. para serem consideradas para execução do programa de 2024.

No seguinte mapa é apresentado o fluxo de atividades por tipologia em cada fase do processo.

Momento	Nº atividades	Cursos Treinadores	Cursos Juízes	Ações Formação	Cursos Especialização	Desporto Escolar	Congresso
CP-FRH 2024 Versão Inicial	75	13	9	43	5	5	1
Atualização / Anulados	40	4	1	28	4	0	0
Atualização / Acrescentados	31	1	0	12	0	0	0
CP-FRH 2024 Versão Final	88	14	8	53	5	6	1
Executados 2024 Versão Final	48	10	8	25	1	3	1
Não Executados 2024 Versão Final	40	4	1	28	4	3	0

Estas 88 atividades na versão final (após ajuste do PAO24), representam um aumento de 13 atividades, relativamente à versão inicial de 75. Destas 88 atividades, foram apresentados ao IPDJ 48 relatórios de atividades realizadas, constituindo uma execução de 55%.

As razões principais para o acréscimo das 13 atividades, foram as seguintes:

- 1 Curso Treinadores de Grau I, por se ter visto necessidade de abrir uma 3ª turma em Lisboa;
- 7 Ações formação contínua de entidades externas que foram solicitadas ao longo do ano;
- 1 Academia FIG de Ginástica de Trampolins organizada pela FGP;
- 4 Ações de Formação organizada pela FGP.

As atividades de formação para treinadores e juízes, realizadas ao longo de 2024 apresentaram a seguinte distribuição por tipologia:

1. Cursos de treinadores terminados em 2024;
2. Cursos de formação especializada para Treinadores;
3. Cursos e Ações de Formação para Professores de Educação Física;
4. Cursos de Renovação de Juízes Internacionais;
5. Ações de formação contínua para treinadores;
6. Ações de Formação Contínua para Juízes
7. Congresso Nacional da Ginástica

1. Cursos de treinadores terminados em 2024

Identificação da Ação	Data de Realização	N.º de Participantes
CT Grau I - Turma Nacional - N.º12/I/2024 - Lisboa A	27 mar 24 a 31 jul 25	33
CT Grau I - Turma Nacional - N.º13/I/2024 - Lisboa B	27 mar 24 a 31 jul 25	33
CT Grau I - Turma Nacional - N.º14/I/2024 - Norte	27 mar 24 a 31 jul 25	33
CT Grau I - Turma Nacional - N.º15/I/2024 - Coimbra	27 mar 24 a 31 jul 25	31
CT Grau II - Turma Nacional - N.º10/II/2024 (ACRO)	25 mar 24 a 31 jul 25	27
CT Grau II - Turma Nacional - N.º11/II/2024 (TRA)	25 mar 24 a 31 jul 25	17
CT Grau II - Turma Nacional - N.º12/II/2024 (GPT)	25 mar 24 a 31 jul 25	11
CT Grau II - Turma Nacional - N.º13/II/2024 (AER)	25 mar 24 a 31 jul 25	6
CT Grau II - Turma Nacional - N.º14/II/2024 (GR)	25 mar 24 a 31 jul 25	14
CT Grau I - Turma Nacional - N.º16/I/2024 - Lisboa C	27 mar 24 a 31 jul 25	32

2. Cursos de formação especializada (Treinadores)

Identificação da Ação	Data realização	N.º Participantes
Curso Especialização Baby GYM - Online + Presencial	23 nov a 3 dez	14

3. Cursos de formação especializada (Prof. Educação Física)

Identificação da Ação	Data realização	N.º Participantes
DE ACD - Saltos de Mesa	11 e 13 nov	88
DE Curso Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) - DE (SNF) - Presencial	4 a 7 jul	30
Ação de Formação - Colégio Militar	7, 8, 14 e 15 dez	7

4. Cursos de Renovação de Juizes Internacionais:

Identificação da Ação	Data realização	N.º Participantes
Curso Intercontinentais de Juizes - GAM	2 a 4 dez	3
Curso Intercontinentais de Juizes - GAF	6 a 9 dez	3
Curso Intercontinentais de Juizes - GR - Individual	29 nov a 2 dez	3
Curso Intercontinentais de Juizes - GR - Conjuntos	29 nov a 2 dez	2
Curso Intercontinentais de Juizes - TRA	28 nov a 1 dez	7
Curso Intercontinentais de Juizes - AER	30 nov a 3 dez	2
Curso Intercontinentais de Juizes - ACRO	5 a 8 dez	4
Curso Intercontinentais de Juizes - PK	4 e 5 dez	3

5. Ações de formação contínua para treinadores

Identificação da Ação	Data	N.º Particip
AF Workshop Formação Contínua Tutoria de Estágio I/II/III - Porto (presencial e e-learning)	21 out	35
GPT - Coach First Line 2024 - Loures	13 e 14 jan	40
GPT - Coach First Line 2024 - Fátima	3 e 4 fev	32
Duplo Mortal à retaguarda	13 jan	17
Duplo Mortal Intermédio	14 jan	8
Mortais com Piruetas	3 fev	19
Múltiplos Mortais com Múltiplas Piruetas	4 fev	7
Para Além da Técnica e da Tática	17 fev	12
Treino de Força dos 7 aos 14 anos	13 abr	7
Simpósio - O Futuro da GAF	24 mar	34
Para Além da Técnica e da Tática II – Polaridades no AR	23 mar	10
GPT - Coach First Line 2024 – Loures	13 e 14 abr	14
Academia FIG TRA	22 a 26 jul	17
Simpósio - O Futuro da ACRO	7 abr	86
Para Além da Técnica e da Tática I	18 ma	2
Para Além da Técnica e da Tática II – Polaridades no AR	18 ma	3
Observação das Técnicas Desportivas - Atividades Gímnicas	25 e 26 jul	32
Abordagem Inicial das Técnicas de Base Acrobática 3.0	29 nov a 1 dez	18
Técnicas de GAF e GAM	15 a 17 nov	5
“Acro & GPT for all” – Workshop Treinadores de ACRO e GpT	14 e 15 dez	21
Nutrição Desportiva	7 dez	13

6. Ações de Formação Contínua para Juízes

Identificação da Ação	Data realização	N.º Participantes
AF Contínuas Juízes GR - Indiv 1 (e-learning/CA e FGP)	4, 8, 18 e 22 mar	33
AF Contínuas Juízes GR - Conj 1 (e-learning/CA e FGP)	25, 26 mar, 1 e 17 abr	34
AF Contínuas Juízes ACRO 1 (e-learning/CA e FGP)	25 abril	12
AF Contínuas Juízes ACRO 2 (e-learning/CA e FGP)	26 maio	18

7. Congresso Nacional da Ginástica

Identificação da Ação	Data realização	N.º Participantes
9º Congresso Nacional da Ginástica	11 a 13 out	309

Numa perspetiva de análise geral das atividades, estas contaram com um universo de 1241 inscritos. Divididos de uma forma geral pelas seguintes atividades:

- 27 Juízes inscritos em atividades de formação de Juízes;
- 237 Treinadores em cursos de formação nacional, incluindo estágios;
- 139 Participantes nos Cursos de Especialização para treinadores e professores de Educação Física
- 529 Participantes ações de formação Contínua;
- 309 Participantes no Congresso Nacional da Ginástica.

10.2. Tarefas e Projetos Desenvolvidos

Neste ano de 2024 organizaram-se os CT de Grau I com 5 turmas (Lisboa A, B e C, Porto/Maia e Centro), bem como os CT de Grau II de ACRO, AER, GPT, GR e TRA. Estava previsto realizar o Grau II de TUM, no entanto, não houve capacidade organizativa para tal.

Para a organização destes (tal como dos futuros novos CT dos 4 graus), a ENG continuou a desenvolver os seguintes documentos:

- Fichas de Referenciais de Formação Específica de Grau III e de Grau IV.

Para as ações de formação contínua de Juízes desenvolvidos em 2024, a ENG continuou com a colaboração estreita do Conselho de Ajuizamento da FGP (CA) e dos Observatórios das disciplinas, no desenvolvimento dos conteúdos e organização pedagógica.

Durante este ano de 2024 e continuando a aplicar a nova Lei 106/19 de 6 de setembro, a ENG emitiu 40 pareceres em resposta a processos enviados pelo IPDJ, IP., sobre a atribuição de TPTD via RCPA (Reconhecimento de Competências Profissionais e Académicas). Destes 40 processos, 28 foram validados:

- 3 de grau I;

- 20 Grau II (4 de ACRO; 1 de AER; 2 de GAF; 3 de GAM; 5 de GPT; 2 de GR; 1 de TG; 2 de TRA);

- 9 de Grau III (2 de ACRO; 1 de GAF; 2 de GR; 1 de TG; 3 de TRA);

Os 12 restantes foram recusados, 6 de Grau I, 1 de Grau II de ACRO, 2 de Grau II de GAF, 1 de Grau III de GR e 2 de Grau III de ACRO.

Mapa de Atividades Realizadas por Tipologia 2021-2024

	2021	2022	2023	2024	Total
Cursos Treinadores Grau I	10	12	14	5	41
Cursos Treinadores Grau II	11	7	8	5	31
Cursos Treinadores Grau III	2	1	1	0	4
Ações. Formação/Workshops	16	38	18	20	92

Ações Atualização Treinadores	2	4	2	1	9
Academias FIG	0	3	0	1	4
Cursos Formadores	0	0	0	0	0
Fóruns/Seminários/Simpósios/ Jornadas/Congressos	0	5	0	1	6
Estágios Técnicos	0	0	0	0	0
Cursos Juízes	7	8	7	0	22
Ações Atualização Juízes	1	1	21	4	27
Curso Juízes Internacionais	0	8	0	8	16
Formação Desporto Escolar	6	7	2	2	17
Outros Cursos/Outras atividades	1	0	2	0	3
Ações de Formação de Prof. de Educação Física	0	0	1	1	2
Total	<u>56</u>	<u>94</u>	<u>76</u>	<u>48</u>	<u>274</u>

Distribuição de Juízes por Nível de Formação (Valores a 31 Janeiro 2025)

	ACRO	AER	GAF	GAM	GR	PK	TG	TRA
Nacionais	211	74	50	49	159	11	59	178
Internacionais	23	15	16	12	29	10	5	30
Total	233	89	66	61	188	21	64	208

Em 2024 foram realizados os cursos intercontinentais de juízes.

Distribuição de Treinadores por Grau de Formação (Valores a 14 Março 2025)

	Geral	ACRO	AER	GAF	GAM	GPT	GR	PK	TG	TRA	TUMB
Grau I	684	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
Grau II	-	130	17	64	23	109	44	-	21	79	21
Grau III	-	29	5	11	8	-	25	-	8	36	17
Grau IV	-	3	1	4	2	-	5	-	0	6	0
Total	684	162	23	79	33	109	74	2	29	121	38

Num total de 1948 treinadores, apenas 1354 têm o TPTD ativo (segundo a lista do IPDJ, IP.) comparando com os números do relatório do ano passado, em que tínhamos 1295 treinadores, surgem diversas alterações de números de treinadores, que podem ter diversas justificações, nomeadamente:

- TPTD que não foram revalidados pelos seus titulares e estão suspensos;
- Pedidos de TPTD via RCPA;
- Cursos de treinadores terminados.

10.3. Conclusão

De forma resumida, pode-se concluir que o ano de 2024 foi um ano de transição, ao mesmo tempo que se tentou consolidar as novas metodologias de organização e construção dos procedimentos de formação, com base no Plano Estratégico de Desenvolvimento da Formação (PEDF).

Os cursos de Treinadores de Grau II e III que não foram organizados este ano, serão transferidos para o ano de 2025.

Joana Ramalho

Responsável do Gabinete de Formação e Documentação

11. Salas Especializadas de Ginástica e Centros de Treino

11.1. Centro de Alto Rendimento – Sangalhos

O Centro de Alto Rendimento (CAR) – Anadia, é um espaço que possui instalações muito particulares para a prática desportiva de diferentes modalidades. Isto é particularmente evidente no caso da Ginástica, já que proporciona condições de treino e de organização de eventos que são difíceis de igualar noutros locais do país. No entanto, muitos dos equipamentos já apresentam sinais de desgaste, sendo necessário, para uma continua preparação dos nossos ginastas, uma renovação de alguns destes equipamentos.

Em 2024 a utilização do CAR de Anadia, pela FGP, foi realizada de acordo com o exposto nos quadros seguintes:

a) Estágios das Seleções Nacionais

Mês	Data	Tipo de estágio	Disciplina
Fevereiro	10-13	Preparação CE 2024 e TM Baku – Jun+Sen	TRA
Fevereiro	16-17	Preparação CE – Jun+Sen	GAF
Março	8-9	Preparação CE – Jun+Sen	GAF
Março	18-21	Preparação CE	TRA
Maio	18-23	Preparação JO	TRA
Agosto	8-10	Preparação CM	ACRO
Ago/Set	30 a 1	Preparação CM	ACRO
Dezembro	17-20	Estágio Desenvolvimento	GAM/GAF

b) Competições

Data	Competições e Eventos
7/8 de dezembro	Taça de Portugal Ginástica Artística Feminina e Masculina

c) Outras

Mês	Competições e Eventos
21-27 de julho	Campo de treinos European Gymnastics - Trampolins

De referir a presença de várias seleções internacionais que escolhem este centro como local ideal de preparação para os eventos, bem como da realização de estágios e campos de treinos de diversas disciplinas da Ginástica por parte de clubes nacionais e estrangeiros.

11.2. Centro de Alto Rendimento – Maia

O Centro de Alto Rendimento (CAR) – Maia, é um espaço que possui boas instalações para a prática desportiva de diferentes modalidades. Nele destaca-se o complexo de ginástica, onde treinam diariamente dois clubes com ginástica artística.

A Câmara Municipal da Maia e a FGP têm vindo a equipar o complexo, no entanto, o espaço já evidencia algumas faltas de materiais para fazer face às necessidades atuais de equipamentos. Para além das boas condições para o treino, este complexo oferece também condições para a organização de eventos distritais, nacionais e internacionais, evidenciando-se a Taça do Mundo (e Torneio Internacional) de Gin. Acrobática.

Em 2024 a utilização do CAR da Maia, pela FGP, foi realizada de acordo com o exposto nos quadros seguintes:

a) Estágios das Seleções Nacionais

Mês	Data	Tipo de estágio	Disciplina
Março	1-2	Prova de controlo – preparação CE	GAM

b) Competições

Data	Competições e Eventos
16-19 maio	Taça do Mundo/ T. Internacional - G. Acrobática
22-23 junho	Campeonato Nacional BASE - Ginástica Artística Feminina e Masculina

c) Outras

Mês	Competições e Eventos
Maio - julho	Curso de treinadores – Grau 1

11.3. Centro de Treino de Ginástica de Trampolins – Santo Estevão

Características e Condições Gerais

O Centro de Treino de Ginástica de Trampolins (CTTRA) de Santo Estevão é um espaço integrado no Pavilhão Desportivo de Santo Estevão, cujo objetivo fundamental é o de proporcionar um espaço, para os treinos dos ginastas das Seleções Nacionais (SN) de TRA e DMT, convenientemente apetrechado e também dos clubes que o solicitarem, sob coordenação do Treinador Nacional Carlos Matias.

Para reforçar essa sua vocação, deverá receber lonas e molas de trampolim e de Duplo-Minitrampolim, pois as atuais foram substituídas em 2023, que se espera que possa ocorrer no início do próximo ano de 2025, equiparando os equipamentos disponíveis aos que são encontrados nas competições. Mantem-se a limitação na monitorização dos treinos aí desenvolvidos, pois continuam a faltar equipamentos de registo e gravação em vídeo, assim como televisores de dimensões superiores a 55 polegadas, que possam ser visualizados nos trampolins mais distantes, para análise dos exercícios realizados e que apoiem a identificação dos aspetos relevantes e a melhorar, na prestação motora monitorizada.

Por agora estão disponíveis computadores portáteis e monitores particulares que permitem acompanhar os exercícios realizados em 3 zonas distintas de trampolins e do fosso de espumas e ainda do Duplo-Minitrampolim e da zona de quedas.

O espaço beneficia de uma zona de quedas para DMT, adquirida pelo Clube de 8 x 5 metros com as marcações de competição, acrescentando valor a este espaço para esta especialidade, tornando-o o único espaço adequadamente apetrechado e seguro de Duplo-Minitrampolim do país, permanentemente disponível e preparado para receber provas, treinos e estágios da seleção nacional de DMT. Refira-se a necessidade de substituição das molas e da lona, pois o material existente remonta a 2023.

O espaço serviu ainda para o apoio a competições e eventos, pois os equipamentos estão permanentemente montados, cumprindo assim, os objetivos subjacentes à sua criação. Reúne condições para que nele se desenvolvam treinos, em especial de curta ou média duração, beneficiando os praticantes do fosso de espumas existente e da possibilidade de controle de HD e TOF idêntico ao que encontram em competição, pois os equipamentos estão permanentemente em funcionamento.

Encontros das Seleções territoriais de Santarém e de Setúbal de TRA e DMT, foram aí realizados, em conjunto e separadamente.

Utilização do CTTRA por Clubes

Vários são os clubes que utilizaram o espaço pelas condições de treino e pelo acompanhamento do Treinador Nacional, no ano de 2024, sendo conhecido e pontualmente utilizado por todos os Clubes, pois nele decorrem habitualmente algumas das provas de apuramento para selecionar os participantes nas Representações, Seleções e Equipas Nacionais. O mesmo acontece em relação às numerosas provas que aqui são organizadas com âmbito Distrital, e até a nível Nacional como são exemplo o Torneio Bruno Nobre em DMT e o Torneio Diogo Ganchinho em Trampolim.

Com carácter mais regular, podemos referir a utilização do CTTRA pelos ginastas integrados nos diversos níveis de Alto Rendimento Desportivo do VFC e pela SFRUA (com carácter semanal e por vezes bissemanal), o GSC, o SCP, o AAE, o CCRAM, o AGSi, e com carácter muito frequente o CTS e a CPC.

Utilização do CTTRA pelas instituições escolares do Concelho

Utilizam também estas instalações e equipamentos com regularidade bissemanal e por vezes trissemanal, as escolas do 1º Ciclo e pré-escolar do Concelho de Benavente, assim como as AEC'S do Concelho, embora circunscritos à utilização dos 6 trampolins do Clube, não utilizando os equipamentos da FGP, salvo quando as atividades são diretamente orientadas e coordenadas pelo Treinador Nacional e treinadores do Clube, a pedido das Escolas ou da Autarquia. O equipamento de apoio à preparação física e condicional dos ginastas é semanalmente posto à disposição da universidade sénior, nas suas atividades de Educação Física e Motricidade.

Notas finais

Este CTSE será alvo em breve de uma profunda intervenção, que chegou a estar prevista para iniciar em julho de 2024, onde se prevê aumentar a altura do teto, se criará uma sala de exercício adicional, se aumentará a luminosidade natural, e se reforçará a capacidade de acomodação térmica. Durante o período em que ocorrer essa intervenção, o Centro de Treino desenvolverá as suas atividades no Centro de Treino de Ginástica Aeróbica, na Barrosa, no mesmo Concelho, que a exemplo do Centro de Treino de Trampolins de Santo Estêvão, a FGP e o Município de Benavente, mantêm em funcionamento, por protocolo.

11.4. Centro de Treino de Ginástica Rítmica – Lisboa

O Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR) – Casal Vistoso é um espaço integrado no Complexo Desportivo do Casal Vistoso e a sua utilização, resulta de um Contrato-Programa que a FGP estabeleceu com a Câmara Municipal de Lisboa (CML), cujo objetivo fundamental é o de proporcionar um espaço adequado, para os treinos das ginastas das Seleções Nacionais (SN) de GR.

O espaço não tem sido utilizado recorrentemente pelas Seleções Nacionais devido às condições do espaço. Sem rede de proteção no teto e com a interdição de balneários e casas de banho, os treinos de alto rendimento não são vantajosos.

A questão da altura tem sido um problema para a maioria das ginastas seniores e juniores, que nos últimos anos preferem treinar nos seus clubes, onde encontram melhores condições de treino.

Também temos sentido algumas dificuldades, na marcação e articulação dos treinos com outros eventos nacionais e internacionais que o Pavilhão recebe de outras modalidades ou eventos da CML.

A funcionalidade do espaço não se esgota à SN de GR. De forma a manter uma ocupação regular, e devido às condicionantes descritas em cima, o CTGR serve também para treinos de alguns clubes de Lisboa ou de clubes que fazem parte da Associação de Ginástica de Lisboa (AGL) e também para a AGL, cumprindo assim, os objetivos subjacentes à sua criação.

- Criar condições para os treinos das ginastas das SN de GR.
- As ginastas das SN de GR realizarem treinos bi-diários.
- Permitir, que os clubes da Lisboa efetuem treinos regulares, usufruindo de excelentes condições;
- Oferecer um conjunto de práticas da Ginástica, com especial incidência nos escalões mais baixos e no âmbito da GR;
- Apoiar a realização de eventos e competições como espaço complementar.

Utilização do CTGR pela FGP

Estágios e treinos das SN de GR

Mês	Sessões de Treino	Horas de Treino
Fevereiro	2	12 horas: Treinos regulares
Outubro	2	12 horas: Treinos regulares
Novembro	2	10 horas: Treinos regulares

Utilização por Clubes, Escolas e outras Entidades

CTGR – Mapa de ocupação “base” 2023							
Entidades	Objetivo	2ª F	3ª F	4ª F	5ª F	6ª F	Sáb
Agrupamento Escolas Luís Camões	Horário Curricular	08h30/12h 14h30/18h	08h30/12h 14h30/18h	08h30/12h 14h30/18h	08h30/12h 14h30/18h		
Clube Desp Recreativo “Os Vinhais”	Treinos GR		9h/12h	9h/13h		9h/12h	
Sporting Clube de Portugal	Treinos GR	17h30/21h	17h/20h 21h/22h30	17h30/21h	17h/20h 21h/22h30		
Associação de Ginástica de Lisboa	Treinos GR						14h/18h
Clube Desportivo Agrupamento Escolas Amadora Oeste	Treinos GR						9h/13h
Gimnofrielas	Treinos GR					14h/17h	9h/13h
CM Lisboa	Diversos						

11.5. Centro de Treino de Ginástica Rítmica – Academia Militar

O Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR) da Academia Militar é um espaço integrado na Academia Militar – Lisboa e a sua utilização, resulta de um Protocolo que a FGP estabeleceu com a Academia Militar - Lisboa cujo objetivo fundamental é o de proporcionar um espaço adequado, para os treinos das ginastas das Seleções Nacionais (SN) de GR.

O espaço tem sido utilizado pelas Seleções Nacionais pelas condições de espaço, altura, horário de utilização e localização.

Utilização do CTGR pela FGP

Estágios e treinos das SN de GR

Mês	Sessões de Treino semanais	Horas de Treino (média semanal)
Janeiro	6	36 horas: Treinos regulares
Fevereiro	6	36 horas: Treinos regulares
Março	6	36 horas: Treinos regulares
Abril	6	36 horas: Treinos regulares
Maio	6	36 horas: Treinos regulares
Junho	6	36 horas: Treinos regulares
Julho	6	36 horas: Treinos regulares

Agosto	6	18 horas: Treinos regulares
Setembro	6	36 horas: Treinos regulares
Outubro	6	36 horas: Treinos regulares
Novembro	6	36 horas: Treinos regulares
Dezembro	6	36 horas: Treinos regulares

11.6. Centro de Treino de Ginástica Aeróbica – Benavente

Características e Condições Gerais

O Centro de Treino de Ginástica Aeróbica de Benavente é um espaço integrado no Pavilhão Gimnodesportivo da Barrosa, cujo objetivo fundamental é o de proporcionar uma área para os treinos dos ginastas das Seleções Nacionais (SN), e também dos clubes que o solicitarem.

O espaço serviu ainda para o apoio a competições e eventos, cumprindo assim, os objetivos subjacentes à sua criação.

Apesar de sentirmos que a utilização do CTGA não atingiu os seus propósitos este ano, a FGP não pode deixar de reiterar os agradecimentos ao CUAB por todos os esforços que têm desenvolvido.

Reúne condições para que nele se desenvolvam treinos de curta duração no escalão de Sénior. Por outro lado, o Centro de Alto Rendimento (CAR), no Jamor, oferece condições de alojamento e refeições para a federação num valor mais baixo. Sendo que, desta forma, os estágios foram realizados no CAR Jamor, com o apoio do clube União Recreativa do Dafundo (URD).

Ainda assim, foi possível um aproveitamento do CTGA por parte de um par misto da Seleção Nacional, que representou Portugal no Campeonato do Mundo de 2024, constituído por Diogo Soares, CUAB e Cíntia Oliveira, CGG, os quais utilizaram várias vezes ao longo do ano estas instalações.

Lista de Material elaborado pelo TN:

- Colchões de Queda
- Espaldares
- Steps/Caixas
- Plintos
- Espelhos
- Cordas
- Pesos (Trabalho de força e preparação física)
- Máquinas de Cardio (Bicicleta e Elíptica)
- Material de Teamgym

Utilização do CTGA pela FGP

Ø Campeonato Nacional da Base e Infantis (22 e 23 de junho de 2024)

Ø 1º Apuramento Campeonato do Mundo e CMGI de 2024 (13 de abril de 2024)

12. Participação em Organismos Internacionais

12.1. Federação Internacional de Ginástica

Comité Técnico de Ginástica Acrobática

Introdução

2024, é o meu 3º ano de nesta comissão e o último deste ciclo olímpico, sendo um verdadeiro privilégio e uma grande satisfação fazer parte de um grupo de trabalho dedicado ao desenvolvimento e à evolução da disciplina. Ao longo do ano, realizamos três reuniões presenciais, um número que se revela manifestamente insuficiente face à complexidade e quantidade de situações com as quais temos de lidar e para as quais somos solicitados a encontrar soluções eficazes.

No âmbito da Federação Internacional de Ginástica (FIG), o volume de trabalho é incessante e de grande exigência, o que, embora desafiante, se traduz também numa oportunidade aliciante de contribuir para a evolução da ginástica mundial. Entre as várias áreas em que estamos envolvidos, destaca-se o desenvolvimento contínuo do código de pontuação, a elaboração das tabelas de dificuldade, a definição do regulamento para as competições por idades, bem como a revisão das regulamentações técnicas. Adicionalmente, estamos focados na conceção e implementação de planos estratégicos de desenvolvimento, na preparação das competições internacionais (como as Taças do Mundo, os Campeonatos do Mundo, as Competições por Idade e os Jogos Mundiais), na avaliação e introdução de novos elementos técnicos e na criação de conteúdos pedagógicos, como newsletters, cursos de formação para juízes e materiais de estudo especializados.

Além disso, é nossa responsabilidade a elaboração de relatórios de atividades detalhados e a constante gestão da correspondência, que exigem respostas rápidas e precisas, dado o impacto que têm nas decisões e na organização das competições e no trabalho dos treinadores.

Reuniões

Durante o ano o comité realizou 3 reuniões onde estive presente:

- Janeiro, Lausanne - Suíça
- Abril, Portimão - Portugal
- Novembro, Lausanne - Suíça

Conclusões

Este ano tem sido particularmente atribulado, marcado pela realização do Campeonato do Mundo e das Competições por Idades, pela organização de cursos de formação para juizes e pela preparação para o novo ciclo olímpico. Em suma, todos os documentos essenciais para a disciplina têm sido constantemente revistos e atualizados, a fim de garantir que estejam em conformidade com as mais recentes exigências e evoluções. A preparação dos cursos, por sua vez, tem exigido um trabalho extenuante e metucioso, de forma a assegurar que tudo decorra com a perfeição desejada e que os envolvidos estejam devidamente preparados para enfrentar os desafios que se apresentam.

Bernardo Tomás, março 2025

Comité Técnico de Ginástica Aeróbica

No ano de 2024, no âmbito da função de membro do comité técnico de Ginástica Aeróbica da Federação Internacional de Ginástica, a Ana Maçanita esteve presente em três reuniões, uma direção de prova (Gymnasiade) e esteve no campeonato do mundo como júri superior.

Os eventos estão discriminados no quadro abaixo:

Data	Evento	Local	Objetivo
15 Mar e 8 Mar	Reunião 1	Lausanne	Revisão do novo código de pontuação. Newsletter nº5.
24 a 29 jun	Reunião 2	Roma	Preparação do curso intercontinental de juizes
14 Set a 1 out	Campeonato do mundo por idades e seniores	Pesaro	Decisões finais relativas ao novo código de pontuação. Finalização do rascunho do novo código de pontuação.
23 a 26 Out	Direção de prova Gimnasiade	Bahrain	Direção de prova
27 Out a 3 Nov	Reunião 3	Lausanne	Finalização da preparação do curso intercontinental
27 Nov 5 Dez	Curso intercontinental de juizes	Lausanne	Dar formação e aplicar aos juizes internacionais de Ginástica aeróbica

Ana Maçanita, março 2025

Comité de Ginástica Para Todos

Introdução

Para as autoridades eleitas da Federação Internacional de Ginástica (FIG), 2024 foi o terceiro e último ano do ciclo 2021/2024.

Dei continuidade como presidente eleito do comité de Ginástica para Todos e membro por inerência da Comissão Executiva da FIG.

Reuniões e Eventos

Assim, tomei parte em todas as reuniões do comité organizadas online e presencialmente:

- Janeiro, reunião formal do comité via Zoom;
- Março, reunião formal do comité em Aracaju, Brasil;
- Maio, reunião formal do comité via Zoom;
- Junho, reunião formal do comité em Mineápolis, USA;
- Outubro, reunião formal do comité via Zoom;
- Dezembro, reunião formal do comité em Tóquio, Japão;
- Ao longo do ano com periodicidade de uma a duas vezes por mês, reunião conjunta com o Comité Organizador do World Gym for Life Challenge 2025 e World Gymnaestrada 2027 em Lisboa, Portugal;

Os principais temas desenvolvidos nas reuniões do comité foram os seguintes:

- Colóquio FIG, realizado em Março em Aracaju, Brasil;
- Atividades de formação / educação, através do Curso "Foundations of Gymnastics", da Academia FIG e do Workshop "Join Gymnastics for All activities"
- Atividades da Comissão de Educação da FIG;
- Identificação de experts
- Processo de organização visando organizar o World Gym for Life Challenge 2025
- Processo de organização da World Gymnaestrada 2027
- Eventos gímnicos = Acompanhamento técnico e suporte na preparação
- Publicações = Desenvolvimento e atualização do conjunto de brochuras, manuais e outras publicações que suportam a promoção e desenvolvimento.
- Plano Estratégico = Análise e desenvolvimento de estratégias conducentes ao desenvolvimento sustentado da Ginástica Para Todos.
- Internet = Produção regular de informação
- Reuniões conjuntas com as Uniões Continentais
- Revisão e atualização das normas que regem a Ginástica para Todos na FIG, em particular, atualização do FIG Manual GFA

2024 foi um ano muito frutífero para o trabalho do comité que conseguiu desenvolver as suas atividades pelos cinco continentes, promovendo assim o desenvolvimento da ginástica em todo o mundo.

Participei também em todas as reuniões da comissão executiva FIG, nomeadamente:

- Fevereiro, reunião formal em Entebe, Uganda;
- Maio, reunião formal em Xangai, China;
- Julho, reunião formal em Paris, França;
- Outubro, reunião formal em Doha, Qatar.

Participei ativamente no FIG Council realizado no mês de maio em Xangai, China.

2024 foi também o ano de realização do Congresso da FIG em que por um lado participei ativamente apresentando o relatório de atividades do Comité de Ginástica para Todos ao longo do ciclo e por outro lado tive o privilégio de ser reeleito como presidente do Comité para o ciclo 2025-2028.

Rogério Valério, março 2025

12.2. European Gymnastics

Comissão Executiva

O ano de 2024 foi um ano muito exigente de trabalho, tendo-se caracterizado pelo ano de implementação do novo plano estratégico da EG.

Como responsável do Pilar Eventos tive a responsabilidade de reunir com todos os Presidentes dos Comités Técnicos ao longo do ano e, também, de dar início aos novos modelos de competição previstos, nomeadamente a European Cup e as competições digitais. Ambos os modelos testados ocorreram com sucesso e com bastante agrado por parte dos participantes e das Federações Nacionais, destacando-se a competição inovadora de GR, em que o sistema implementado de "Cross Battles" teve reações muito positivas.

Também participei como membro do Júri de Apelo do Campeonato da Europa de GR, realizado em Budapeste, na Hungria, competição que serviu de apuramento para os JO de Paris.

Reuniões presenciais realizadas neste ano:

- Zurique, SUI – janeiro
- Rimini, ITA - abril
- Baku, AZE – maio

- Budapeste, HUN – maio
- Dublin, IRL – junho
- Amesterdão, NED – julho
- Bodo, NOR – julho
- Budapeste, HUN - setembro

Para além destas reuniões foi também realizado um elevado volume de reuniões online, com diferentes interlocutores.

Álvaro Sousa, março 2025

Comissão Médica

No seguimento da eleição realizada em Albufeira, em dezembro de 2022, tomei posse no dia 1 de janeiro de 2023 como membro da Comissão Médica da European Gymnastics (EG).

No segundo ano do mandato trabalhamos nas alterações das linhas orientadoras da comissão médica. Atualizamos o documento “Medical Guidelines”, publicado no início de 2025. Consolidámos também a entrega do documento, que elaboramos em 2023, aos ginastas que se lesionam em eventos da EG e que inclui a toda a informação do diagnóstico e tratamentos efetuados para posterior seguimento no seu país.

Foi-me atribuída a função de médica oficial da EG no Campeonato da Europa de Trampolins em Guimarães de 01 a 07 de Abril de 2024.

Filipa Fernandes, março 2025

Comité Técnico de Ginástica de Trampolins

Introdução

Confirmação da mudança, para melhor, da “Equipa” e mais propriamente da presidência da Comissão.

Um dos sinais de que essa nova presidência está a ser bem aceite por todos, é a aceitação, ou pelo menos a abertura para ouvir novas propostas.

Foi mais um ano em que os vários Países continuaram à procura do que estamos a fazer (Campos de treino e Workshops) por forma a desenvolver as disciplinas já existentes nos seus Países, ou para implementarem outras.

As ideias continuam a fluir nas nossas cabeças e, tal como anteriormente, só temos de encontrar as melhores formas de convencer quem decide, e de as colocar em prática.

Reuniões

Portugal – 7 a 10 de Março

Esta reunião teve como principal objetivo a organização do Campeonato da Europa que se realizaria em Guimarães, no início do mês de Abril.

A preparação do Campo de Treinos, que este ano voltou a ser realizado no Velódromo de Sangalhos, além da preparação de alguns workshops, foram também uns dos tópicos discutidos.

Suécia – 29 de Agosto a 1 de Setembro

Tal como seria de esperar, o balanço do Campeonato da Europa foi o assunto principal. Posso dizer que foi unanime que este foi, eventualmente, o melhor Europeu a todos os níveis.

Houve ainda a oportunidade fazermos o balanço do Campo de Treinos, que foi mais um grande sucesso.

Finalmente, os workshops que se iriam realizar na Sérvia, de Trampolim, e em Itália, de Tumbling e outras ideias, como a proposta de introdução da categoria U-21 nos Campeonatos da Europa, foram também temas fortes de conversa e preparação de propostas.

Inglaterra – 12 a 15 de Dezembro

Esta foi a última reunião deste ano, aproveitámos para fazer um balanço do Campo de treinos, dos Workshops realizados, preparámos os futuros Workshops, tomámos a decisão sobre o local do Campo de treinos do próximo ano. Falámos ainda da promoção de competições online e da forma como poderíamos realizá-las.

Campo de treino (Sangalhos - Portugal)

Tal como já tínhamos previsto, o Campo de Treinos voltou a ter uma participação mais próxima daquilo que queremos.

Tivemos, outra vez, um total de participantes acima das 100 pessoas, entre ginastas, treinadores e Experts. Portanto, a comunidade dos Trampolins está de volta ao Campo de Treinos e isso incentiva-nos a procurar melhorar ainda mais.

Esta é, sem dúvida, uma das atividades mais importantes, e que maior impacto tem, junto dos Países, principalmente dos que estão a começar.

Workshops

Continuámos a promover vários Workshops, principalmente dirigidos ao DMT, mas este ano começámos também com o TUM. Fizemos ainda a diversificação do Workshop dirigindo-o também para os juizes, ou pelo menos fazendo uma apresentação da disciplina no que tem a ver com os seus regulamentos e daquilo que os juizes procuram quando estão a ajuizar.

Conclusão

Que viagem fantástica. Nunca pensei que quando entrasse no último ano como membro da Comissão técnica, já começasse a ter saudades do que fui capaz de realizar aqui.

2024 foi, mais uma vez, um ano repleto de emoções, normalmente boas, começando logo pelo Campeonato da Europa (Parabéns FGP pela fantástica organização); e depois pela confirmação do sucesso do Campo de Treino (a menina dos meus olhos) onde tivemos mais um ano a crescer (espero que a alteração de local não tenha influência no número que ginastas participantes); finalmente os workshops também estão em crescimento e a serem cada vez mais procurados pelos Países, principalmente aqueles que querem começar algumas das nossas disciplinas, normalmente o DMT ou o TUM.

2025 será o meu último ano nesta Comissão, é uma pena. Mas tudo tem um fim, e aqui não será diferente.

Luís Nunes, março 2025

Comité Técnico de Ginástica para Todos

O ano de 2024 foi preenchido com a organização dos eventos, EUROGYM, European Gym for Life Challenge e Golden Age Gym Festival. Pode-se desde já concluir que o comité conseguiu elevar os níveis de organização e em colaboração com as Comissões organizadoras, todos os eventos foram um sucesso.

Para além dos eventos de Ginástica para Todos da European Gymnastics, foram ainda realizadas 3 reuniões presenciais e outras também organizadas de forma online.

1ª Reunião – Bodo (Noruega) – 2 e 3 de fevereiro, 2024

Coincidindo com a realização de uma reunião de preparação com a Comissão Organizadora do EUROGYM e EGFLC, a primeira reunião de 2024 passou detalhadamente pelos preparativos e planos para estes 2 eventos na Noruega.

Também o GAGF foi abordado de forma generalista, pois ainda não tinha sido efetuada a primeira reunião com a LOC local.

A Federação de Ginástica dos Países Baixos apresentou (online) um projeto que criaram com base na WG 2023, uma BOX que contém um manual e exemplos de coreografias que os clubes poderiam aderir e assim implementar a Ginástica para Todos nos seus clubes. Posteriormente outros conceitos semelhantes foram também apresentados (Portugal, Alemanha, Suíça).

O “Mentor Programme” foi apresentado, sendo que os países que beneficiaram deste programa são: Malta, Roménia e Estónia.

As orientações e regras de “Safeguarding” diferem de país para país, o que nos levou a iniciar uma reflexão nas regras do EUROGYM e EGFLC que incluem o alojamento na Carta de Participante e alguns países, não podem ficar alojados em escolas de acordo com as regras nacionais, o que impediria que estes não pudessem participar. A separação dos custos de alojamento é uma solução em estudo.

2ª Reunião – Dublin (Irlanda) – 2 e 3 de maio, 2024

A Federação de Ginástica da Irlanda tem sido nos últimos tempos bastante ativa no que respeita à Ginástica para Todos e nesse mesmo sentido, pediram que uma reunião do Comité de GPT fosse organizado em Dublin.

Estando no local houve oportunidade para reunir com as responsáveis pela GpT na Irlanda e confirmar o excelente trabalho que estão a desenvolver, estando prevista a participação destes no EUROGYM pela primeira vez.

Foram relatados os planos e detalhes da organização dos eventos EUROGYM, EGFLC e GAGF, e apresentados os números das inscrições definitivas do EUROGYM e EGFLC.

Foram analisadas as candidaturas de Itália e Estónia para o EUROGYM e EGFLC 2026, assim como voltou a ser discutido a possibilidade de separar os custos de alojamento da Carta de Participante destes eventos, tendo neste momento recebido o parecer positivo da Diretora Executiva da European Gymnastics.

Apesar de ter sido realizado com sucesso, o modelo do Educational Long Weekend pode na opinião de todos ser potencializado. Foram apresentados os pontos positivos e os pontos em que podemos ser melhores e a edição 2025 começou a ser planeada. Foi decidido que a edição 2025 será organizada em Tallin, Estónia.

A organização de webinar é uma das ferramentas educacionais que estamos cada vez mais a implementar, de forma regular. Desde modo, é possível chegar a todos os pontos da Europa e sem grandes custos associados. Em 2024 o tópico foi “Safeguarding” e foi apresentado por Natalja Inno (EST).

3ª Reunião – Viena (Áustria) – 22 e 23 de novembro, 2024

A reunião começou pelas alterações que obrigatoriamente irão acontecer após as eleições da Federação Internacional de Ginástica, mais concretamente após a eleição da atual presidente do comité Hlif Thorgeirsdottir, para o Council da FIG.

Com a saída da presidente, o atual Vice-Presidente (Ricardo Lima) deverá assumir de forma interina a posição de Presidente até ao próximo congresso eleitoral (a realizar em novembro de

2025). Será uma importante função que irei desempenhar da melhor forma e elevar assim a Ginástica de Portugal junto das instâncias internacionais.

Foi estabelecido o calendário 2025, no que diz respeito às reuniões deste comité.

Foram abordados os relatórios dos eventos EUROGYM, EGFLC e GAGF. Apesar de alguns contratempos, o que é normal em eventos desta dimensão, os eventos foram um sucesso, tendo o Presidente da European Gymnastics enviado uma carta a felicitar este comité pela qualidade dos eventos.

Houve ainda tempo para discutir o programa provisório da próxima edição do Educational Long Weekend, assim como detalhes da organização (local, preletores, horários).

O último dia foi totalmente ocupado com a revisão dos regulamentos do EUROGYM e GAGF. Uniformização dos documentos e discussão de alterações às idades dos participantes e duração dos exercícios foram as temáticas principais. A questão das idades no EUROGYM e EGFLC, é onde existe maior discórdia.

Eurogym

O EUROGYM é um evento organizado de 2 em 2 anos e em 2024 a cidade anfitriã foi Bodo, na Noruega.

Com uma participação total de 2745 participantes em representação de 17 países, o evento respeitou o espírito do EUROGYM, e os jovens voltaram a transbordar alegria e fantásticas apresentações ao longo de uma semana.

A cidade reunia as condições para organizar um excelente evento, e foi isso que a Federação da Noruega e a LOC local conseguiram concretizar. Naturalmente, existem áreas que podem ser ainda melhoradas ou organizadas de forma mais profissional, no entanto, as situações menos positivas foram resolvidas no bom sentido da organização do evento. Foi fácil e natural a coordenação entre o Comité de Ginástica para Todos, o Staff da European Gymnastics e a Comissão Organizadora, e no final, foi uma excelente promoção da Ginástica para Todos.

Por último, uma referência ao Comité Organizadora do EUROGYM e EGFLC 2026 que esteve durante a edição de 2024 a retirar ilações e aprendizagens para a próxima edição. O Comité Organizador 2024 mostrou-se colaborante e a European Gymnastics apoiou e acompanhou os elementos da LOC 2026.

European Gym For Life Challenge

Foi num ambiente de grande espetáculo, que a edição 2024 do European Gym for Life Challenge foi organizada. Com um total de 1400 participantes em representação de 14 países, 60 grupos apresentaram-se a concurso pela melhor Menção. Estes números de participação representam um crescimento de 100% no número de grupos participantes, o que demonstra o sucesso do modelo do Gym for Life na Europa e a nível nacional também.

Foram detetadas algumas incongruências com as idades de alguns participantes (fora das regras permitidas) que criou algum desconforto junto dos grupos/ginastas e delegações. Como foi descrito anteriormente, os regulamentos estão a ser atualizados para que tal situação não se repita.

Pela primeira vez foi testado o sistema informático de avaliação, desenvolvido pela SmartScoring, tendo-se revelado bastante proveitoso e eficiente na condução da avaliação e estabelecimento dos resultados.

No final, podemos concluir que o evento está no caminho certo, e que irá continuar a crescer em participantes e em grupos, já na próxima edição em Itália.

Golden Age Gym Festival

O GAGF foi organizado na cidade balnear de Burgas na Bulgária. Com uma extensão de 6 km de um jardim, com vista para o Mar Negro, este foi o cenário escolhido para receber os participantes deste especial evento.

Participaram nesta edição 1414 participantes, em representação de 19 países.

A preparação do GAGF revelou-se complicada e difícil de solucionar com a LOC a não dar resposta em tempo útil às informações pedidas pela European Gymnastics, ou até a desmarcar reuniões online no próprio dia, o que causou alguns mal-entendidos e preocupação no comité, sobre a boa organização do evento.

Apesar de tudo, e no momento certo, a Federação Búlgara e o Comité Organizador estiveram à altura do evento, e organizaram todas as atividades previstas para os participantes. Houve em alguns momentos, falhas a registar, mas de um modo geral os participantes usufruíram da cidade, das praias e das espetaculares apresentações dos grupos ao longo da semana.

Ricardo Lima, março 2025

12.3. COMEGYM

O presente relatório é apresentado no âmbito do desempenho das funções de membro do Comité Executivo (CE) da Confederação de Ginástica do Mediterrâneo (COMEGYM), durante o ano de 2024.

A COMEGYM, congrega 25 federações nacionais de ginástica da Bacia do Mediterrâneo de 3 continentes (Europa, Ásia e África), tendo sido aprovada na última Assembleia Geral Ordinária, realizada em Túnis, na Tunísia, no dia 14 de dezembro a integração de mais um país, neste

particular da Federação de Ginástica da Croácia, perfazendo assim, atualmente, um total de 26 países membros.

Durante o ano em referência de 2024, realizaram-se as seguintes reuniões:

- 01 de março – Reunião do CE por videoconferência;
- 06 de julho – Reunião do CE por videoconferência;
- 31 de julho - Reunião do CE por videoconferência;
- 13-14 de dezembro - Reunião presencial do CE e Assembleia Geral Ordinária, realizadas em Túnis (Tunísia).

Não foi possível estar presente na primeira reunião do CE, em virtude do horário coincidente com o desempenho da atividade profissional no ensino secundário, assim como no último, realizado de forma presencial, por ser coincidente com as eleições estatutárias para os órgãos sociais da Federação de Ginástica de Portugal (FGP), nas quais fui candidato a Presidente. As ausências foram formalmente justificadas.

Estive presente nas restantes reuniões, assim como nos trabalhos desenvolvidos online pelo CE da Comegym de preparação das reuniões, projetos, protocolos e eventos.

Por razões funcionais e operacionais com o apoio da Federação de Ginástica de Itália, foi possível sediar a conta bancária da COMEGYM em Itália.

Foram atualizados os Estatutos da Organização.

No mês de dezembro, foram ainda realizados em Túnis (Tunísia), os VII Campeonatos da COMEGYM, em Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Aeróbica e Ginástica Rítmica. Estes Campeonatos, incluíram para além do escalão de juniores o escalão pré-júnior em todas as Disciplinas.

Os Campeonatos referidos, contaram globalmente com a presença de um total de 339 participantes, entre ginastas, treinadores, juízes e Equipa de apoio, em representação de 17 países, alargados por convite às federações nacionais do Kuwait e do Qatar, tendo em vista a expansão da Organização.

De referir que Portugal, através da FGP, não se fez representar, nem nos Campeonatos, nem na Assembleia Geral Ordinária.

Foi apresentada a candidatura da Federação de Ginástica de Marrocos à organização em outubro de 2025 dos VIII Campeonatos do Mediterrâneo, onde está considerado o alargamento à Disciplina de Trampolins para além das Disciplinas tradicionalmente envolvidas e já referidas anteriormente.

No contexto referido, introduziu-se uma nova dinâmica de fortalecimento, desenvolvimento e notoriedade da COMEGYM e da Ginástica nos países da Bacia do Mediterrâneo.

António Guerreiro, março 2025

Capítulo 2 - Demonstrações Financeiras

1. Relatório de Gestão

No cumprimento do mandato que nos foi conferido e nos termos das disposições legais e estatutárias, submete-se à consideração da Assembleia Geral da Federação de Ginástica de Portugal, o Relatório de Gestão da Federação de Ginástica de Portugal, por forma a prestar a devida informação sobre a posição financeira a 31 de dezembro de 2024.

Para suporte das contas apresentadas, foi elaborado o presente Relatório de Gestão, o qual deve ser lido em complemento com os modelos de demonstração financeira apresentados, nomeadamente o Balanço, a Demonstração dos Resultados por Natureza e Funções, a Demonstração da Alteração dos Fundos Patrimoniais e a Demonstração dos Fluxos de Caixa relativas ao exercício findo naquela data.

As Demonstrações Financeiras da Federação de Ginástica de Portugal foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de março, alterado pelo Decreto-Lei n.º 64/2013 de 13 de maio.

Em 2024, a Federação de Ginástica de Portugal apresentou um resultado líquido positivo de Euro: 174.810,13 €. Considerando que, com a adoção do SNC-ESNL as informações de natureza económica e financeira, se encontram explicadas com grande detalhe no Anexo às Demonstrações Financeiras, para o mesmo se remete a explicação da formação dos resultados líquidos de 2024 e comparação com os resultados do ano anterior.

À semelhança do praticado em anos anteriores, propõe-se que o resultado positivo do exercício de 2024 no montante de 174.810,13 € seja levado a Resultados Transitados do Exercício.

Lisboa, 20 de março de 2025

O Presidente



(Luís Maria Severino Arrais)

2. Balanço e Demonstração de Resultados em 31 de Dezembro

Balanço Analítico:

O Balanço da Federação de Ginástica de Portugal de 31 de dezembro de 2024 evidenciava um total de 2.414.763,08 € (2023: 1.938.080,79 €), do qual sobressai o montante de 1.026.211,94 € (42,5% do valor de ativo) relativo ao valor líquido dos ativos fixos tangíveis e intangíveis, nomeadamente Edifícios e Outras Construções (sede da FGP) e diversos equipamentos desportivos. Fazem ainda parte do ativo os Inventários, no montante de 23.368,99 €, que compreendem os equipamentos para as seleções nacionais, merchandising, livros e publicações.

No ativo encontramos ainda créditos a receber e outros ativos correntes no montante global de 515.125,39 €, discriminados nos pontos 16.2, 16.3 e 16.11 deste relatório. Destaca-se ainda no ativo a rubrica respeitante a disponibilidades/meios monetários no montante de 672.302,36 € (27,8% ativo).

No que respeita ao passivo, este ascende a 1.358.092,33 € (2023: 1.055.699,20 €) e refere-se, essencialmente, às rubricas de diferimentos e outros passivos correntes. A rubrica de diferimentos no montante de 807.920,15 € (59,5% do passivo), inclui os rendimentos a reconhecer em 2025, devidamente discriminadas no ponto 16.4 deste relatório, bem como os acréscimos de gastos com o mês de férias e o subsídio de férias dos trabalhadores da Federação no montante de 127.001,79 € e outros acréscimos de custos no montante de 68.271,08 €. O passivo inclui ainda financiamentos obtidos no montante de 18.539,13 €, dívidas a fornecedores no montante de 49.525,90 € e a rubrica de fundadores e associados, referente aos valores ainda por liquidar junto das Associações Regionais e Clubes no montante de 103.462,60 €, referente sobretudo aos créditos atribuídos aos Clubes pelas filiações efetuadas na época 2023/2024 e ainda não utilizados nesta rubrica.

O total do Fundo de Capital aumentou 19,7% para 1.056.670,75 € (2023: 882.638,02 €) e foi afetado pelo Resultado Líquido positivo do exercício, que ascendeu a 174.810,13 € (2023: negativo em 49.877,55 €).

Demonstração de Resultados:

As vendas e prestações de serviços no valor de 1.910.882,78 €, incluem as filiações no montante de 703.482,25 €, que mantém o ritmo de crescimento desde a pandemia Covid-19. Sobressaem ainda nesta rubrica, a venda dos equipamentos gímnicos adquiridos aquando da organização dos eventos internacionais, as inscrições nas competições e eventos, os rendimentos provenientes de ingressos e as inscrições nas ações de formação.

Os subsídios à exploração registaram um aumento, relativamente ao ano transato, cifrando-se no montante de 2.104.828,35 € (2023: 1.909.051,82 €). Este aumento fica a dever-se sobretudo ao apoio das Autarquias para os eventos desportivos internacionais (Taça do Mundo de Ginástica Rítmica, Campeonato da Europa de Trampolins e Campeonato do Mundo de Ginástica Acrobática), bem como ao aumento do apoio do IPDJ para as atividades regulares da Federação e organização de eventos internacionais.

Os fornecimentos e serviços externos registaram um aumento em relação ao ano anterior, alcançando os 3.725.563,75 € (2023: 2.541.481,72 €), alavancado pela realização dos eventos internacionais.

Os Outros Rendimentos acompanharam o mesmo aumento em relação a 2023, pela razão já apontada no parágrafo anterior, cifrando-se no montante de 2.305.868,60€ (2023: 417.943,79 €).

Os Outros Gastos registaram um aumento em relação a 2023, atingindo o montante de 988.328,56 € (2023: 893.035,71 €).

Concorrem para este valor, os impostos suportados no montante de 217.982,07 €, as taxas de inscrição em eventos internacionais e ações de formação no montante de 171.037,91 €, fees pagos à FIG e EG para a organização dos eventos internacionais, no montante de 87.331,04 €, os apoios financeiros concedidos no montante de 462.638,02€ e outros gastos no montante de 49.339,52€.

No ano de 2024 foi feita a reversão das provisões criadas em 2021 e em 2022 no montante de 1.500,00 €, por já não ser previsível uma perda, e criada uma provisão no montante de 6.322,22 € referente a contratos onerosos, e que pressupõem a possível redução do apoio atribuído pelo IPDJ para o programa da Ética e apoio aos ginastas residentes no CAR Jamor.

O Resultado Líquido do exercício foi positivo, no montante de 174.810,13 €.

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 E 2023

RUBRICAS	Notas	Anos	
		31-12-2024	31-12-2023
ACTIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5.1	1 006 985,10 €	1 041 412,13 €
Ativos Intangíveis	5.2	9 826,08 €	11 936,17 €
Investimentos financeiros	16.1	9 400,76 €	9 595,04 €
		1 026 211,94 €	1 062 943,34 €
Activo Corrente			
Inventários	7	23 368,99 €	30 829,92 €
Créditos a receber	16.11	11 256,69 €	29 154,58 €
Estado e outros entes públicos	16.5	- €	- €
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Associados/Membros	16.2	76 804,19 €	16 787,58 €
Diferimentos	16.4	89 693,52 €	101 885,78 €
Outros ativos correntes	16.3	515 125,39 €	228 316,10 €
Caixa e depósitos bancários	4	672 302,36 €	468 163,49 €
		1 388 551,14 €	875 137,45 €
Total do ativo		2 414 763,08 €	1 938 080,79 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos	3.2.4	1 246 467,27 €	1 246 467,27 €
Resultados transitados		(365 665,58) €	(315 788,03) €
Ajustamentos em ativos financeiros			
Outras variações nos fundos patrimoniais	3.2.4	1 058,93 €	1 579,90 €
Resultado líquido do período		174 810,13 €	(49 877,55) €
Total dos fundos patrimoniais		1 056 670,75 €	882 381,59 €
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões	9	51 948,16 €	47 115,94 €
Financiamentos obtidos	6	- €	16 573,32 €
		51 948,16 €	63 689,26 €
Passivo corrente			
Fornecedores		49 525,90 €	35 962,34 €
Estado e outros entes públicos	16.5	38 769,05 €	34 129,08 €
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Associados/Membros	16.2	103 462,60 €	61 398,48 €
Financiamentos obtidos	6	18 539,13 €	20 948,76 €
Diferimentos	16.4	807 920,15 €	452 728,73 €
Outros passivos correntes	16.6	287 927,34 €	386 842,55 €
		1 306 144,17 €	992 009,94 €
Total do passivo		1 358 092,33 €	1 055 699,20 €
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2 414 763,08 €	1 938 080,79 €

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 E 2023

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Exercícios	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	8	1 910 882,78 €	2 180 046,98 €
Subsídios, doações e legados à exploração	10	2 104 828,35 €	1 909 051,82 €
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	(253 354,53) €	(61 100,94) €
Fornecimentos e serviços externos		(3 725 563,75) €	(2 541 481,72) €
Gastos com o pessoal	14	(1 053 444,05) €	(954 398,86) €
Provisões (aumentos/reduções)	9	(4 832,22) €	8 082,04 €
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	16.3	(13 399,33) €	0,00 €
Outros rendimentos	16.8	2 305 868,60 €	417 943,79 €
Outros gastos	16.9	(988 328,56) €	(893 035,71) €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		282 657,29 €	65 107,40 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5	(104 883,86) €	(111 141,54) €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		177 773,43 €	(46 034,14) €
Juros e rendimentos similares obtidos	16.10		
Juros e gastos similares suportados	16.10	(2 963,30) €	(3 843,41) €
Resultado antes de impostos		174 810,13 €	(49 877,55) €
Imposto sobre o rendimento do período	12	0,00 €	0,00 €
Resultado líquido do período		174 810,13 €	(49 877,55) €

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 E 2023

RUBRICAS	Notas	Prática Desportiva	Atividades de formação	Exercícios	
				2024	2023
Vendas e serviços prestados	8	1 771 309,22 €	139 573,56 €	1 910 882,78 €	2 180 046,98 €
Custos das vendas e dos serviços prestados	7	(253 327,51) €	(27,02) €	(253 354,53) €	(61 100,94) €
Resultado bruto		1 517 981,71 €	139 546,54 €	1 657 528,25 €	2 118 946,04 €
Outros Rendimentos	10, 16.8	4 321 774,95 €	90 422,00 €	4 412 196,95 €	2 335 077,65 €
Gastos Administrativos	14, 16.7, 16.9	(884 656,63) €	(48 037,39) €	(932 694,02) €	(632 806,36) €
Gastos de investigação e desenvolvimento	16.7, 16.9	(3 097 125,58) €	(146 556,79) €	(3 243 682,37) €	(637 257,36) €
Outros Gastos	14, 16.7, 16.9	(1 714 774,85) €	(800,53) €	(1 715 575,38) €	(3 229 994,11) €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		143 199,60 €	34 573,83 €	177 773,43 €	(46 034,14) €
Gastos de Financiamento	16.10	(2 963,30) €	0,00 €	(2 963,30) €	(3 843,41) €
Resultado antes de impostos		140 236,30 €	34 573,83 €	174 810,13 €	(49 877,55) €
Imposto sobre o rendimento do período	12	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado líquido do período		140 236,30 €	34 573,83 €	174 810,13 €	(49 877,55) €

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES DOS FUNDOS PATRIMONIAIS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 E 2023

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos	Resultados transitados	Ajustamentos em activos financeiros	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	TOTAL dos Fundos Patrimoniais
Posição no início do período: 1-Jan-2023		1 246 467,27	(349 442,90)	0,00	2 100,87	33 654,87	932 780,11
Alterações do período:							
Primeira adopção de novo referencia contabilístico							0,00
Alterações de políticas contabilísticas							0,00
Reconhecimento de subsídios ao investimento			33 654,87		(520,97)	(33 654,87)	(520,97)
Aplicação do resultado líquido do exercício							0,00
		0,00	33 654,87	0,00	(520,97)	(33 654,87)	(520,97)
Resultado líquido do período						(49 877,55)	(49 877,55)
Resultado extensivo						(83 532,42)	(50 398,52)
Posição no fim do período: 31-Dez-2023		1 246 467,27	(315 788,03)	0,00	1 579,90	(49 877,55)	882 381,59

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos	Resultados transitados	Ajustamentos em activos financeiros	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	TOTAL dos Fundos Patrimoniais
Posição no início do período: 1-Jan-2024		1 246 467,27	(315 788,03)	0,00	1 579,90	(49 877,55)	882 381,59
Alterações do período:							
Primeira adopção de novo referencia contabilístico							0,00
Alterações de políticas contabilísticas							0,00
Reconhecimento de subsídios ao investimento			(49 877,55)		(520,97)	49 877,55	(520,97)
Aplicação do resultado líquido do exercício							0,00
		0,00	(49 877,55)	0,00	(520,97)	49 877,55	(520,97)
Resultado líquido do período						174 810,13	174 810,13
Resultado extensivo						224 687,68	174 289,16
Posição no fim do período: 31-Dez-2024		1 246 467,27	(365 665,58)	0,00	1 058,93	174 810,13	1 056 670,75

DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024 E 2023

RUBRICAS	2024	2023
<u>Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto</u>		
Recebimentos de clientes	683 480,73 €	484 354,95 €
Pagamento a fornecedores	(2 728 453,79) €	(1 015 859,37) €
Pagamento a pessoal	(668 690,96) €	(553 344,62) €
Recebimento do imposto s/ o rendimento	0,00 €	0,00 €
Pagamento do imposto s/ o rendimento	0,00 €	0,00 €
Outros recebimentos relativos à atividade operacional	5 999 134,27 €	4 351 106,38 €
Outros pagamentos relativos à atividade operacional	(2 953 505,74) €	(3 295 580,60) €
Recebimentos relativos a rubricas extraordinárias	1 608,60 €	180,32 €
Pagamentos relativos a rubricas extraordinárias	(251,39) €	(2 663,82) €
Fluxo de caixa das atividades operacionais (1)	333 321,72 €	(31 806,76) €
<u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u>		
Recebimentos de investimentos financeiros	0,00 €	746,06 €
Recebimentos de Ativos Tangíveis	0,00 €	0,00 €
Juros e rendimentos similares	0,00 €	0,00 €
Pagamentos de investimentos financeiros	0,00 €	0,00 €
Pagamentos de Ativos Tangíveis	(103 571,74) €	(52 765,81) €
Pagamentos de Ativos Intangíveis	(3 664,86) €	0,00 €
Fluxo de caixa das atividades investimento (2)	(107 236,60) €	(52 019,75) €
<u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u>		
Recebimentos provenientes de financiamentos obtidos	0,00 €	0,00 €
Pagamentos provenientes de financiamentos obtidos	(18 982,95) €	(18 016,47) €
Juros e gastos similares	(2 963,30) €	(3 843,22) €
Fluxo de caixa das atividades financiamento (3)	(21 946,25) €	(21 859,69) €
<u>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</u>	204 138,87 €	(105 686,20) €
Caixa e seus equivalente no inicio do período	468 163,49 €	573 849,69 €
Caixa e seus equivalente no fim do período	672 302,36 €	468 163,49 €

3. Anexo às Demonstrações Financeiras

1. Introdução

Identificação da Entidade

A Federação de Ginástica de Portugal (FGP), é uma pessoa coletiva de direito privado, constituída em 20 de novembro de 1950, sob a forma de associação sem fins lucrativos e dotada de Utilidade Pública Desportiva. Tem a sua sede na Estrada da Luz, nº 30 A, em Lisboa.

A Federação de Ginástica de Portugal está filiada na Federação Internacional de Ginástica, na European Gymnastics, na União Ibero-americana de Ginástica, na Federação Internacional de Desporto para Todos (FIST) e na Comegym – Confederação de Ginástica do Mediterrâneo. Ao nível nacional é membro do COP - Comité Olímpico de Portugal, do CPP – Comité Paralímpico de Portugal e da Confederação do Desporto de Portugal.

Atividade

A Federação de Ginástica de Portugal rege-se pelos estatutos aprovados pela Assembleia Geral e pela lei vigente, designadamente pelo regime jurídico das federações desportivas, subsidiariamente pelo regime jurídico das associações de direito privado, e ainda pelas normas a que ficar vinculada pela sua filiação em organismos internacionais e pelos diversos regulamentos aprovados pela Direção.

Constituem atribuições da FGP a definição de valores e objetivos da Ginástica nacional, em todas as suas disciplinas e variantes, bem como o seu fomento e desenvolvimento.

Autorização para emissão

As demonstrações financeiras foram autorizadas para emissão em 20 de março de 2025, pelo Presidente, Luís Maria Severino Arrais. É do entendimento da Direção que estas demonstrações financeiras refletem de forma verdadeira e apropriada as operações da FGP bem como a sua posição e desempenho financeiros e fluxos de caixa.

2. Referencial contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

2.1. Bases de Preparação

As demonstrações financeiras foram preparadas em conformidade com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística das Entidades do Setor não Lucrativo (ESNL). Devem entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o de Contas e as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) e as Normas Interpretativas.

As demonstrações financeiras foram preparadas na base da continuidade das operações e em conformidade com os conceitos contabilísticos fundamentais de prudência, consistência, especialização dos exercícios, substância sobre a forma e materialidade, respeitando as características qualitativas da relevância, fiabilidade e comparabilidade.

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC-ESNL requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo da determinação das políticas contabilísticas a adotar pela entidade, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como dos rendimentos e gastos do período de reporte.

2.2. Derrogação das disposições do SNC

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas Demonstrações Financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem diretamente a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.

2.3. Indicação das contas de Balanço e de Demonstração dos Resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior

Os valores do Balanço e da Demonstração dos Resultados a 31 de dezembro de 2024 são na íntegra comparáveis com os do exercício anterior.

3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF,) aprovadas pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho.

3.1.1 Continuidade

Com base na informação disponível e expectativas futuras, a FGP continuará a operar no futuro previsível, assumindo não haver a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2 Regime do Acréscimo (periodização económica):

Os gastos e rendimentos são registados no período a que se referem independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o regime de acréscimo. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas são registadas nas rubricas "Outros ativos correntes e passivos correntes" ou "Diferimentos".

3.1.3 Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, ainda que a FGP tenha adotado o SNC-ESNL pela primeira vez em 2012, já que preparou o Balanço de Abertura a 01 de janeiro de 2012 aplicando as disposições previstas na NCRF-ESNL.

3.2 Outras políticas contabilísticas

3.2.1. Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se valorizados ao custo deduzido das depreciações acumuladas e eventuais perdas de imparidade. Este custo inclui o custo de aquisição à data de transição para NCRF-ESNL, e os custos de aquisição para ativos obtidos após essa data.

As depreciações foram calculadas dentro dos limites das taxas mínimas legalmente fixadas, de forma a reintegrarem os ativos durante a sua vida útil.

Activos tangíveis	Vida útil	Taxa de depreciação
Edifícios e outras construções	20-100 anos	5% - 1%
Equipamento administrativo	6-16 anos	16,67% - 6,25%
Equipamento desportivo	8-16 anos	12,5% - 6,25%
Outros ativos fixo tangíveis	8-10 anos	12,5% - 10%

3.2.2 Investimentos financeiros

A rubrica "Outros Investimentos Financeiros" engloba o Fundo de Compensação do Trabalho criado em outubro de 2013, no âmbito dos contratos assinados a partir desta data e encontra-se registada ao custo de aquisição.

O Fundo de Compensação do Trabalho (FCT) é um fundo de capitalização individual financiado pelas entidades empregadoras por meio de contribuições mensais. Estas contribuições constituem uma poupança a que se encontram vinculadas, com vista ao pagamento de até 50% do valor da compensação a que os trabalhadores abrangidos pelo novo regime venham a ter direito na sequência da cessação do contrato de trabalho.

3.2.3 Instrumentos Financeiros

Caixa e equivalentes de caixa

A rubrica "Caixa e Depósitos Bancários" inclui o montante disponível em 31.12.2024 em caixa e em depósitos bancários à ordem e a prazo que podem ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Clientes, Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros e Outros Ativos Correntes

As rubricas de outros ativos correntes foram reconhecidas ao justo valor (Valor nominal), deduzido dos respetivos ajustamentos por imparidade. As perdas por imparidade dos clientes e ativos correntes são registadas sempre que existe evidência objetiva de que os mesmos não são recuperáveis conforme os termos iniciais da transação.

Fornecedores, Pessoal Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros e Outros Passivos Correntes

As dívidas registadas em "*Fornecedores*", "*Pessoal*", "*Empréstimos*" e "*Outros passivos correntes*" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.4 Fundos patrimoniais

A rubrica "Fundos Patrimoniais" é constituída pelas seguintes rubricas:

- Fundo Social;
- Resultados transitados, que engloba a acumulação dos resultados líquidos aprovados nos últimos 17 exercícios, ou seja, de 2007 a 2023;
- Outras variações nos fundos patrimoniais, referente ao reconhecimento dos subsídios atribuídos pelo IPDJ relacionados com ativos fixos tangíveis.

3.2.5 Estado e outros entes públicos

Estão registadas as contribuições obrigatórias a pagar à Segurança Social, ao Fundo de Compensação, à Caixa Geral de Aposentações, e as retenções na fonte de IRS a entregar ao Estado, em janeiro de 2025, em razão do processamento de salários e do pagamento de honorários sujeitos a retenção na fonte referentes ao mês de dezembro de 2024.

Está registado o imposto sobre o valor acrescentado a liquidar em 2025 das operações sujeitas a IVA realizadas no mês de dezembro de 2024.

3.2.6 Financiamentos obtidos

Os financiamentos obtidos são reconhecidos ao custo e são classificados no passivo corrente e no passivo não corrente no caso de a entidade ter o direito incondicional de diferir o pagamento do passivo por, pelo menos, 12 meses após a data do balanço.

Em 31 de Dezembro de 2024, a Federação registava um financiamento no Banco Montepio no montante de 18.539,13 € para aquisição de um set de Ginástica Teamgym aquando da organização do Campeonato da Europa Teamgym em 2021.

3.3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

3.4 Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da FGP.

Neste âmbito foi revisto o risco de liquidez da Federação e consideramos adequados os acordos estabelecidos para assegurar a liquidez no prazo de pelo menos um ano.

4. Fluxos de caixa

Em 31 de Dezembro de 2024 e em 31 de dezembro de 2023, o detalhe de caixa e equivalentes de caixa apresentavam os seguintes valores:

Descrição	31-dez-24	31-dez-23
Caixa	511,65	786,35
Caixa - Moeda estrangeira	1 762,95	1 580,39
Caixa Recebimentos	(204,01)	8,95
Depósitos à ordem	667 774,86	464 809,30
Outros depósitos bancários	2 456,91	978,50
Total	672 302,36	468 163,49

A caixa recebimentos é uma conta de transição com os bancos, no que diz respeito a pagamentos efetuados através de cartões de crédito ou referências multibanco e desconto das respetivas comissões, daí que a 31 de dezembro apresentasse provisoriamente um saldo credor.

A caixa de moeda estrangeira em 31 de dezembro de 2024 era composta pelas seguintes moedas:

Valorização da Caixa de Moeda Estrangeira em 31/12/2024

Moeda		Valor	Câmbio	Valor em €
Lev da Bulgária	BGN	907,07	1,96	463,78
Francos Suíços	CHF	381,36	0,94	405,18
Libra Esterlina	GBP	20,00	0,83	24,12
Dólares Australianos	AUD	465,65	1,68	277,64
Coroas norueguesas	NOK	217,00	11,80	18,40
Coroas Suecas	SEK	107,50	11,46	9,38
Coroas Dinamarqueses	DKK	1 248,00	7,46	167,34
Yuan	CNY	453,00	7,58	59,74
Rublos	RBL	9 404,60	117,73	79,88
Shekel - Israel	ILS	301,41	3,79	79,56
Ucrânia	UAH	418,75	43,54	9,62
Liras Turcas	TRY	425,00	36,74	11,57
Real Brasil	BRL	219,05	6,43	34,09
Coroa Checa	CZK	900,00	25,19	35,74
Zlot Polónia	PLN	125,10	4,28	29,24
Manat Azerbaijão	AZN	102,86	1,78	57,67
TOTAL				1 762,95

5. Ativos Fixos

5.1 Ativos Fixos Tangíveis

Os critérios de mensuração e os métodos de depreciação encontram-se referidos no anterior Ponto 3.2.1.

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas e a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período de 2024, mostrando as adições, as revalorizações, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, encontram-se no seguinte quadro:

	Saldo em 01-jan-2024	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-dez-2024
Ativo						
Terrenos e recursos naturais	152 500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	152 500,00
Edifícios e outras construções	761 788,44	0,00	0,00	0,00	0,00	761 788,44
Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	346 535,89	9 645,84	0,00	0,00	0,00	356 181,73
Outros ativos fixos tangíveis	1 366 072,55	93 925,90	46 737,11	0,00	0,00	1 413 261,34
Total	2 626 896,88	103 571,74	46 737,11	0,00	0,00	2 683 731,51
Depreciações acumuladas						
Terrenos e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	211 242,95	11 623,45	0,00	0,00	0,00	222 866,40
Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	331 120,40	6 488,63	0,00	0,00	0,00	337 609,03
Outros ativos fixos tangíveis	1 043 121,40	81 207,34	8 057,76	0,00	0,00	1 116 270,98
Total	1 585 484,75	99 319,42	8 057,76	0,00	0,00	1 676 746,41

As aquisições registadas em “Outros Ativos Fixos tangíveis” dizem respeito na íntegra a equipamento gímnico adquirido no âmbito do Projeto de Apoio ao Apetrechamento de Clubes (PAAC) no montante de 68.213,41€ e de equipamento de trampolins no montante de 25.712,49€. No ano de 2024 foi feito o desreconhecimento dos equipamentos adquiridos em parceria com os clubes, no montante de 46.737,11 €. A diferença entre o custo de aquisição e as amortizações acumuladas até esta data, constituíram uma perda, registada na rubrica “Gastos e perdas em investimentos não financeiros” (ver ponto 16.9).

5.2 Ativos Intangíveis

O valor da rubrica de Ativos Intangíveis no montante de 9.826,08 €, respeita ao desenvolvimento da Loja Online, da aplicação móvel informática da FGP e da aplicação para a inscrição em grandes eventos de GpT.

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas e a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período de 2024, mostrando as adições, as depreciações e outras alterações, encontram-se no seguinte quadro:

	Saldo em 01-jan-2024	Aquisições	Saldo em 31-dez-2024
Ativos Intangíveis			
Loja On Line	9 286,50		9 286,50
Aplicação móvel FGP + AT's	23 554,50		23 554,50
Aplicação inscrições eventos GpT	9 157,35	3 321,00	12 478,35
Software	0,00	343,86	343,86
Total	41 998,35	3 664,86	45 663,21
Depreciações acumuladas			
Loja On Line	9 286,50	0,00	9 286,50
Aplicação móvel FGP + AT's	16 422,91	3 926,53	20 349,44
Aplicação inscrições eventos GpT	4 563,28	1 618,80	6 182,08
Software	0,00	19,11	19,11
Total	30 272,69	5 564,44	35 837,13

6. Custos de empréstimos obtidos

Os financiamentos obtidos são reconhecidos ao custo e são classificados no passivo corrente e no passivo não corrente no caso de a entidade ter o direito incondicional de diferir o pagamento do passivo por, pelo menos, 12 meses após a data do balanço.

Nesse sentido, os financiamentos obtidos registados em balanço à data de 31 de dezembro eram de 18.539,13 €, registados no passivo corrente, correspondente à amortização a liquidar em 2025. Durante o ano de 2024, a Federação manteve uma conta caucionada no Millennium BCP no montante de 150.000,00 €, para fazer face a situações pontuais de necessidades de tesouraria, à qual nunca foi necessário recorrer.

A 31 de Dezembro de 2024 a conta caucionada não estava a ser utilizada.

Em dezembro de 2021 foi assinado com o Montepio um contrato de mútuo no montante de 75.000,00 €, sendo que a 31 de dezembro o capital em dívida era de 18.539,13 €.

Entre janeiro e dezembro de 2024 a Federação suportou juros de financiamentos obtidos no montante de 2.694,35 €.

7. Inventários

O custo dos inventários deve incluir todos os custos de compra, custos de conversão e outros custos incorridos para colocar os inventários no seu local e na sua condição atual.

Durante o ano de 2024 verificaram-se as seguintes alterações nos inventários:

	Saldo em 01-jan-2024	Compras	Regularizações de existências	Saldo em 31-dez-2024	Gastos do período
Inventários					
Equipamento Desportivo	18 983,92	16 584,45	67,06	12 307,60	23 327,83
Equipamento Gímico	0,00	229 085,29	0,00	0,00	229 085,29
Materiais diversos	11 846,00	156,80	0,00	11 061,39	941,41
Total	30 829,92	245 826,54	67,06	23 368,99	253 354,53

O saldo dos inventários a 31 de dezembro de 2024 de 23.368,99 € é composto por:

- Equipamento desportivo, referente a equipamentos da seleção nacional, adquiridos para venda e para equipar as nossas seleções, no montante de 12.307,60 €;
- Materiais diversos, que integram:
 - o Cordas no montante de 149,08 €
 - o Livros e publicações no montante de 5.897,14 €.
 - o Material de representação e propaganda no montante de 5.015,18 €

Quanto às compras efetuadas durante o ano no montante de 245.826,54 €, referem-se à compra de equipamentos desportivos para as seleções nacionais, e equipamentos gímnicos adquiridos aquando da organização do Campeonato da Europa de Trampolins e Campeonato do Mundo de Ginástica Acrobática.

8. Rédito

A FGP reconhece os réditos de acordo com os seguintes critérios:

Vendas e serviços prestados, subdividido nas seguintes rubricas:

- Vendas: Inclui as vendas de equipamentos desportivos, equipamentos gímnicos, publicações, material de propaganda, direitos televisivos e fotos em 2024;
- Proveitos Associativos: Inclui os rendimentos provenientes das quotas de filiação pagas pelas Associações, Clubes, Ginastas e demais agentes desportivos; inscrições em provas do quadro competitivo nacional, bem como em ações de formação para agentes desportivos associados;
- Rendimentos provenientes de Ingressos e afins;
- Rendimentos de patrocinadores.
- Outros serviços prestados

Subsídios à exploração:

Respeitam aos subsídios atribuídos à FGP pelo Estado, por outros Organismos e Entidades públicas e privadas e, quando aplicável, são reconhecidos segundo o regime de acréscimo de acordo com a substância do acordo relevante.

Outros rendimentos:

Respeitam os rendimentos suplementares obtidos e que não se enquadram nas restantes rubricas.

Juros, dividendos e outros rendimentos:

Respeitam a juros obtidos com depósitos bancários. No ano de 2024 não foram obtidos quaisquer juros.

Para os períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes réditos:

	31-dez-24	31-dez-23
Vendas e serviços prestados (proveitos associativos)	1 910 882,78	2 180 046,98
Subsídios à exploração	2 104 828,35	1 909 051,82
Reversão de provisões	1 500,00	8 832,04
Outros rendimentos	2 305 868,60	417 943,79
Total	6 323 079,73	4 515 874,63

O valor das vendas em 2024 no montante de 230.542,95 €, ficou a dever-se sobretudo à revenda dos equipamentos gímnicos adquiridos para o Campeonato da Europa de Trampolins e Campeonato do Mundo de Ginástica Acrobática (193.935,41 €). Esta foi a forma que encontrámos para rentabilizar os equipamentos adquiridos dando a possibilidade aos clubes de adquirirem equipamentos praticamente em 1ª mão, a preços mais vantajosos.

Ao nível dos proveitos associativos, o valor em filiações registou um aumento na ordem dos 17,7% em relação aos valores de 2023, alcançando os 703.480,25 €.

O aumento de 56,2% verificado nos rendimentos provenientes de ingressos ficou a dever-se sobretudo às receitas das bilheteiras dos eventos internacionais, mas os eventos nacionais registaram igualmente um aumento na ordem dos 26%.

Os subsídios à exploração aumentaram cerca de 9,3%, para o qual contribuiu o aumento dos apoios do IPDJ, ao nível das atividades regulares e do apoio aos eventos internacionais, sendo que ao nível das Autarquias o apoio diminuiu em cerca de 40.000,00 €.

Ao nível do Comité Olímpico de Portugal os apoios atribuídos ao Projeto Olímpico (PPO) e Projeto Esperanças Olímpicas (PEO), registaram uma diminuição em ano de Jogos Olímpicos, dado que o nº de ginastas apoiados no PPO diminuíram de 5 para 3 e a partir de agosto para 1 ginasta de trampolins. O Projeto Esperanças Olímpicas apoiou 4 grupos de treino, sendo um de Artística Feminina, um de Artística Masculina e 2 de Trampolins Individual.

O valor atribuído e não gasto em 2024 para o PEO, foi diferido para 2025, no montante de 14.605,72 €.

Em 2024 foi feita a reversão das provisões criadas em 2021 e 2022, referente a apoios do IPDJ suscetíveis de terem de ser devolvidos no âmbito das atividades regulares, no montante de 750,00 €/cada, dado que já não tinham razão de se manter por já não existir uma obrigação futura.

No que diz respeito aos "Outros rendimentos", o aumento significativo ficou a dever-se à organização de dois novos eventos internacionais, já referidos anteriormente e que tiveram um grande impacto na rubrica "Outros proveitos suplementares" deste ano.

9. Provisões, ativos e passivos contingentes

Periodicamente, a FGP analisa eventuais obrigações que advenham de pretéritos acontecimentos e dos quais devam ser objeto de reconhecimento ou de divulgação.

Assim, a FGP reconhece uma provisão quando tem uma obrigação presente resultante de um evento passado e do qual seja provável que, para a liquidação dessa obrigação, ocorra um exfluxo que seja razoavelmente estimado.

Em 2024 encontram-se reconhecidas no balanço as seguintes provisões no montante global de 51.948,16 €, dos quais:

- 44.865,94 € são para fazer face a créditos incobráveis;
 - 7.082,22 € para fazer face a possíveis reembolsos de parte dos subsídios atribuídos pelo IPDJ.
- Constituindo-se estas como obrigações presentes e prováveis que venham a existir, reconheceram-se estas provisões.

Por sua vez, os passivos contingentes não são reconhecidos no balanço e na demonstração dos resultados. No entanto, são divulgados sempre que a possibilidade de existir exfluxo não seja remota.

Tal como os passivos contingentes, os ativos contingentes também não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, no entanto, à data do balanço decorre no Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa uma ação declarativa na qual a FGP é a autora e os réus são o condomínio do prédio Estrada da Luz nº 30 e os proprietários das frações do 1º andar do mesmo prédio, sendo peticionada a correta impermeabilização dos terraços do 1º andar e a reparação dos danos existentes nas instalações da FGP, fruto das infiltrações, cuja conclusão se prevê seja a favor da FGP.

10. Subsídios e outros apoios

O detalhe desta rubrica é apresentado como segue:

	31-dez-24	31-dez-23
Administração Pública Desportiva (IPDJ)	1 655 824,00	1 463 445,00
Autarquias	226 975,00	264 838,94
Federação Internacional de Ginástica	106 557,00	0,00
European Gymnastics	8 573,90	0,00
Comité Olímpico de Portugal (COP)	100 898,45	172 719,99
De outras entidades	6 000,00	8 047,89
Total	2 104 828,35	1 909 051,82

O apoio do IPDJ foi repartido da seguinte forma pelos diferentes programas de apoio:

- Atividades Regulares e Seleções Nacionais: 1.249.760,00 €
- Formação de Recursos Humanos: 47.000,00 €
- Desporto para Todos: 3.000,00 €
- Taça do Mundo de Ginástica Rítmica e Torneio Internacional de Portimão: 35.000,00 €
- Campeonato da Europa de Trampolins: 135.000,00 €
- Campeonato do Mundo de Ginástica Acrobática e CMGI: 50.000,00 €
- Apoio à organização WG2027: 120.000,00 €
- Prémio de AR a atribuir aos Clubes com ginastas medalhados em CE e CM: 16.064,00 €

Os apoios atribuídos pelas Autarquias destinaram-se a apoiar os gastos realizados com a organização de eventos internacionais, a saber:

- Câmara Municipal de Portimão: apoio à organização da Taça do Mundo de Ginástica Rítmica no montante de 124.187,20 €
- Câmara Municipal de Guimarães: apoio à organização do Camp. Europa de Ginástica Trampolins e Camp. Mundo de Ginástica Acrobática, no montante de 95.000,00 €
- Câmara Municipal de Braga: Apoio às filiações na época 2023/2024 dos clubes do distrito de Braga no montante de 6.287,80 €
- Município de Vila Real: Apoio à organização do Congresso da Formação no montante de 1.500,00 €.

O apoio do Comité Olímpico de Portugal, ficou repartido pelos dois projetos da seguinte forma:

- Projeto Olímpico – Paris 2024: 86.962,50 €
- Projeto Esperanças Olímpicas: 13.935,95 €

No apoio de outras entidades está incluído o apoio do Instituto Nacional para Reabilitação no âmbito do Projeto de Desporto para Todos em conjugação com o IPDJ (6.000,00 €).

11. Efeitos de alterações em taxas de câmbio

Os valores em caixa de moeda estrangeira foram atualizados ao câmbio em 31/12/2024, verificando-se uma diferença de câmbio favorável.

Em 31 de dezembro encontram-se registadas as seguintes diferenças de câmbio:

6887 – Diferenças de câmbio desfavoráveis	272,55 €
7861 – Diferenças de câmbio favoráveis	84,33 €

12. Imposto sobre o rendimento

A FGP beneficia, na maioria dos seus rendimentos, de isenção de tributação em sede de IRC ao abrigo do artigo 10º do CIRC.

O total de rendimentos sujeito a imposto no ano de 2024 foi de 552.031,95 € para um total de gastos de igual valor, dado que os gastos comuns concorrem até ao valor dos rendimentos obtidos, pelo que em 2024 a Federação apresenta matéria coletável nula.

Concorrem para este resultado os seguintes rendimentos:

- Vendas
- Serviços prestados
- Rendimentos de patrocinadores
- Ingressos para espetáculos desportivos
- Aluguer de equipamentos
- Direitos de retransmissão

13. Instrumentos Financeiros

As bases de mensuração e as políticas contabilísticas utilizadas para a contabilização de instrumentos financeiros, encontram-se descritas no Ponto 3.2.3. e no Ponto 16.1 onde estão decompostas as respetivas contas.

14. Benefícios dos empregados

A 31 de dezembro de 2024, o quadro de pessoal da FGP era composto por 34 empregados que estavam distribuídos como se segue: 1 elemento dos órgãos sociais, 12 de apoio técnico/administrativo, 4 da área de comunicação, marketing e inovação, 15 de apoio técnico/desportivo e 3 afetos ao projeto Ginástica TV. Os gastos com pessoal que a FGP incorreu foram os seguintes:

	<u>31-dez-24</u>	<u>31-dez-23</u>
Remunerações dos órgãos sociais	41 011,70	52 981,35
Remunerações do pessoal	695 037,25	655 865,86
Indemnizações	0,00	0,00
Encargos sobre remunerações	167 038,45	158 886,22
Seguros de acidentes de trabalho	5 631,12	5 597,49
Outros gastos com pessoal	115 218,75	66 989,04
Requisições	29 506,78	14 078,90
Total	<u>1 053 444,05</u>	<u>954 398,86</u>

Em 2024, as remunerações dos Órgãos Sociais só contemplavam os gastos com a requisição do Presidente, daí que tenha diminuído em relação a 2023, que incluía ainda alguns meses de requisição do Vice-Presidente.

A partir de agosto de 2024, acresceram às remunerações do pessoal, o regime de mobilidade do Diretor Executivo do World Gym for Life e World Gymnaestrada 2027.

Os outros gastos com pessoal, incluíram um aumento no subsídio de alimentação bem como o pagamento de bónus pelo trabalho extra realizado na organização dos eventos nacionais e internacionais.

As requisições registaram um aumento, em virtude da requisição de uma treinadora para acompanhamento do Conjunto Júnior de GR, bem como a requisição do treinador para acompanhamento do ginasta de trampolins apurado para os Jogos Olímpicos.

15. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A FGP apresenta a sua situação contributiva regularizada perante o Estado e a Segurança Social.

16. Outras informações

De forma a uma melhor compreensão das Demonstrações Financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

16.1 Investimentos Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023, a FGP detinha os seguintes "Investimentos Financeiros":

	31-dez-24	31-dez-23
Outros Investimentos Financeiros		
Fundo de Compensação do Trabalho	9 400,76	9 595,04
Total	9 400,76	9 595,04

16.2 Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros

A 31 de dezembro de 2024 e 2023, apresentava os seguintes saldos:

	31-dez-24	31-dez-23
Ativo		
Fundadores/Associados/Membros		
Associações Territoriais de Ginástica	8,00	0,00
Clubes	76 796,19	16 787,58
Total	76 804,19	16 787,58
Passivo		
Fundadores/Associados/Membros		
Associações Territoriais de Ginástica	23 087,23	15 189,44
Clubes	80 375,37	46 209,04
Total	103 462,60	61 398,48

No ano de 2024 verificou-se um aumento, tanto no ativo como no passivo, no entanto, mantemos um controlo permanente das contas correntes das AT's e dos clubes, evitando saldos com grandes antiguidades.

As dívidas dos clubes, dizem sobretudo respeito aos equipamentos gímnicos adquiridos no final dos eventos internacionais e ainda não liquidados.

As dívidas às Associações dizem sobretudo respeito a uma associação distrital que só assinou o contrato anual nos últimos dias do ano, só tendo sido regularizado o pagamento em janeiro de 2025.

As dívidas aos clubes dizem respeito sobretudo aos créditos emitidos também pela Federação aos clubes pelas filiações efetuadas na época desportiva anterior e ainda não utilizados.

16.3 Outros Ativos Correntes

A rubrica "Outros ativos correntes" tinha, em 31 de dezembro de 2024 e 2023, a seguinte decomposição:

	31-dez-24	31-dez-23
Outros ativos correntes		
Fornecedores	7 237,75	1 512,35
Entidades devedoras de subsídios e subvenções	244 830,11	8 929,99
Devedores por acréscimos de diferimentos	250 725,35	202 771,51
Outros devedores	25 458,13	17 288,87
Perdas por imparidade	(13 125,95)	(2 186,62)
Total	515 125,39	228 316,10

Na rubrica de Fornecedores estão incluídos pagamentos antecipados efetuados em 2024 e que só serão faturados em 2025.

Nas entidades devedoras de subsídios e subvenções, destacamos o contrato plurianual assinado com o IPDJ em dezembro de 2024, para organização da World Gymnaestrada 2027 no montante global de 360.000,00 €, dos quais 240.000,00 € serão pagos em duas prestações anuais de 120.000,00 € a liquidar em 2025 e 2026, respetivamente.

Na rubrica Devedores por acréscimos de diferimentos destacamos o valor a receber da Câmara Municipal de Lisboa no montante de 180.000,00 € para organização do WGFL 2025, rappel da Cosmos só emitido em 2025, mas referente a 2024 no montante de 50.543,96 €, bem como outras receitas no montante de 20.181,39 € só faturadas em 2025.

Foram registadas perdas por imparidades de clientes e dívidas de terceiros com antiguidade superior a 2 anos e com um risco de cobrabilidade elevado, no montante global de 13.399,33 €, diminuindo assim o resultado líquido do exercício.

16.4 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2024, a rubrica Diferimentos (ativo – gastos a reconhecer) englobava os gastos diferidos relativos a inscrições e cauções pagas à FIG referente à realização dos eventos internacionais de 2025 (TMGR), 2024 (CMAcro) e 2027 (WG2027), no montante de 72.026,58 € e outras despesas faturadas em 2024 e relativas a 2025, no montante de 17.666,94 €.

A rubrica Diferimentos (passivo – rendimentos a reconhecer) inclui, essencialmente, o valor por reconhecer das inscrições e revalidações pagas para a época desportiva 2024/2025 as quais se encontram reconhecidas linearmente ao longo do período da época desportiva (de setembro a agosto do ano seguinte), no montante de 498.291,37 €, o apoio do IPDJ para a organização da WG2027 referente aos anos de 2025 e 2026 no montante de 240.000,00 €, inscrições e apoios para ações de formação a realizar em 2025 no montante de 11.990,00 €, o apoio do COP referente ao PEO a imputar a 2025 no montante de 14.605,72€, inscrições em provas de apuramento a realizar em 2025 no montante de 17.875,00 € e por fim outros proveitos a reconhecer em 2025, no montante de 25.158,06 €.

Diferimentos	31-dez-24	31-dez-23
Gastos a Reconhecer		
Outros custos diferidos	89 693,52	101 885,78
Total	89 693,52	101 885,78
Rendimentos a reconhecer		
Apoio IPDJ	240 000,00	0,00
Apoio COP	14 605,72	0,00
Inscrições e filiações	498 291,37	423 189,67
Inscrições em ações de formação	11 990,00	1 845,00
Outros proveitos diferidos	43 033,06	27 694,06
Total	807 920,15	452 728,73

16.5 Estado e Outros Entes Públicos

Nos exercícios findos em 31 de dezembro de 2024 e em 31 de dezembro de 2023 os saldos com o Estado eram os seguintes:

	31-dez-24		31-dez-23	
	Devedor	Credor	Devedor	Credor
Imposto s/ rendimento - IRC		14,90		14,90
Retenções de imposto s/ rendimento		14 845,98		10 686,57
Contribuições p/ segurança social e FGCT		21 377,21		17 784,21
Imposto s/ valor acrescentado		2 530,96		5 643,40
Total	0,00	38 769,05	0,00	34 129,08

16.6 Outros Passivos Correntes

A rubrica “Outros passivos correntes” tem os seguintes componentes:

	31-dez-24	31-dez-23
Outros passivos correntes		
Cientes	2 199,86	2 005,06
Pessoal - Remunerações a liquidar	129 316,71	141 410,88
Credores por acréscimos de gastos	68 271,08	101 902,49
Outros credores	88 139,69	141 524,12
Total	287 927,34	386 842,55

Na rubrica “Pessoal – Remunerações a liquidar”, compreende as remunerações e respetivos encargos devidas por motivos de férias a liquidar em 2025, bem como valor a liquidar a três colaboradores, respeitante a acertos a efetuar.

Os credores por acréscimos de gastos está relacionado com gastos faturados só em 2025, mas que correspondem a gastos de 2024, nomeadamente apoios a clubes no montante 44.234,51 €. No que diz respeito à rubrica de “Outros credores”, com a organização de várias ações de formação, provas e estágios nacionais a realizarem-se no último trimestre do ano, encontravam-se por liquidar prestações de serviços, só liquidadas em janeiro de 2025.

Os seguros das filiações efetuadas até 31 de dezembro, no montante de 27.831,59 € foram igualmente faturados nos últimos dias do ano, tendo sido liquidados só em 2025.

16.7 Fornecimentos e Serviços Externos

A repartição dos “Fornecimentos e Serviços Externos” nos períodos findos em 31 de dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

	31-dez-24	31-dez-23
Fornecimentos e serviços externos		
Deslocações, estadas e transportes	1 735 628,41	1 447 284,04
Subcontratos	596 221,24	110 392,91
Rendas e alugueres	300 795,27	145 619,48
Seguros	257 121,23	217 279,28
Trabalhos especializados	232 576,85	188 227,96
Honorários	202 655,70	134 172,45
Outros Serviços	191 579,68	92 836,90
Materiais	88 069,43	114 903,37
Energia e fluidos	53 018,33	45 115,15
Publicidade e propaganda	20 931,26	19 092,62
Limpeza, higiene e conforto	15 409,90	6 078,69
Comunicação	11 473,73	11 545,37
Vigilância e segurança	9 972,04	674,52
Comissões	6 911,04	4 805,15
Conservação e reparação	1 602,88	3 128,83
Contencioso e notariado	728,62	325,00
Total	3 724 695,61	2 541 481,72

As rubricas que têm uma relação direta com a organização de grandes eventos, aumentaram em 2024. As despesas administrativas de um modo geral mantiveram os valores de 2023.

A rubrica “Trabalhos Especializados” inclui a avença anual da Sociedade de Revisores de Contas BSMRG – Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda no montante de 4.899,96 €.

16.8 Outros Rendimentos

A rubrica de “Outros rendimentos” encontra-se dividida da seguinte forma:

	<u>31-dez-24</u>	<u>31-dez-23</u>
Outros rendimentos		
Outros rendimentos suplementares	2 303 664,85	414 705,80
Rendimentos e ganhos restantes ativ. finan.	84,33	1 525,95
Rendimentos e ganhos em investimentos	520,97	520,97
Outros rendimentos e ganhos	<u>1 598,45</u>	<u>1 191,07</u>
Total	<u>2 305 868,60</u>	<u>417 943,79</u>

Esta rubrica apresenta um aumento significativo sobretudo ao nível dos “Outros rendimentos suplementares”, onde são contabilizados os rendimentos obtidos com a organização dos eventos internacionais. Em 2024, esses rendimentos foram obtidos com a organização da Taça do Mundo de Ginástica Rítmica, do Campeonato da Europa de Trampolins e do Campeonato do Mundo de Ginástica Acrobática e CMGI.

Os “Rendimentos e ganhos em investimentos” dizem sobretudo respeito ao subsídio atribuído pelo IPDJ para aquisição de ativos fixos tangíveis, sendo contabilizado anualmente na proporção da depreciação verificado nesse ativo. Em 2024 o montante foi de 520,97 €.

A rubrica “Outros Rendimentos” diz respeito a regularizações de exercícios anteriores favoráveis à FGP, no montante de 1.598,45 €.

16.9 Outros Gastos

A rubrica de “Outros gastos” encontra-se dividida da seguinte forma:

	<u>31-dez-24</u>	<u>31-dez-23</u>
Outros gastos		
Impostos	217 982,07	90 914,30
Gastos e perdas em investimentos finan.	194,28	0,00
Gastos e perdas em investimentos não finan.	41 108,92	931,99
Outros não especificados	266 132,72	419 801,24
Custos com apoios financeiros concedidos	462 638,02	381 370,00
Diferenças de câmbio desfavorável	<u>272,55</u>	<u>18,18</u>
Total	<u>988 328,56</u>	<u>893 035,71</u>

A rubrica de “Impostos” inclui sobretudo o IVA suportado pela FGP no montante de 217.046,60 €, decorrente dos fornecimentos e serviços adquiridos cujo imposto não é dedutível.

Nos “Gastos e perdas em investimentos não financeiros” está registado o abate efetuado aos ativos fixos tangíveis – equipamentos desportivos no montante de 38.679,35 €, conforme já referido no ponto 5.1. deste relatório.

Na rubrica “Outros não especificados” sobressaem os gastos relacionados com as taxas de inscrição em eventos internacionais no montante de 154.572,46 €.

Foram efetuadas regularizações relativas a exercícios anteriores no montante de 5.090,66 €.

A rubrica de “Custos com apoios financeiros concedidos”, apresenta a seguinte distribuição:

- Associações Territoriais: 246.375,08 € (inclui a dotação anual, o rappel sobre filiações, e apoios pontuais na organização de provas);
- Apoio a Clubes: 91.047,75 €;
- Bolsas a Ginastas: 70.000,00 €
- Prémios e outros apoios a ginastas, no montante de 36.315,19 €, dos quais 19.201,94 € corresponderam a Prize Money da Taça do Mundo de Ginástica Rítmica;
- Bolsas a treinadores, no montante de 18.900,00 €, apoiadas a 100% pelo Comité Olímpico de Portugal.

16.10 Resultados Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

	31-dez-24	31-dez-23
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	2 694,35	3 843,41
Outros gastos e perdas de financiamento	268,95	0,00
Total	2 963,30	3 843,41
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos	0,00	0,00
Total	0,00	0,00

Os juros suportados, no montante de 2.694,35 € referem-se a juros dos financiamentos obtidos em 2024.

16.11 Créditos a receber

No ano de 2024 verificou-se uma diminuição no montante dos créditos a receber em comparação com 2023, no entanto, do total de € 11.256,69 €, destacamos as seguintes dívidas:

- Logiqueen: 2.384,97 €
- Federação do Brasil: 1.306,00 €
- Federação do Brasil: 960,00 €
- FADU: 610,00 €
- European Gymnastics: 600,00 €

16.12 Acontecimentos após a data do balanço

No início deste ano, foi instaurado um processo junto do Tribunal Arbitral do Desporto contra a Federação, o seu Presidente e o Presidente da Comissão Eleitoral, no seguimento do ato eleitoral para os Órgãos Sociais da FGP, para o quadriénio 2025-2028. Tal facto, embora não influencie as contas aqui apresentadas, poderá ter um impacto, não previsto em orçamento, no exercício de 2025.

A queda do Governo ocorrida no mês de março poderá ter algum impacto na assinatura dos contratos programa a assinar com o IPDJ para 2025, mas tal facto não é suscetível de modificar a situação apresentada nas contas, podendo apenas atrasar o acesso ao financiamento estatal. As demonstrações financeiras para o período findo em 31 de dezembro de 2024, foram aprovadas na reunião de Direção realizada a 20 de março de 2025 e serão submetidas para aprovação pela Assembleia Geral no dia 29 de março de 2025.

4. Análise por Centros de Custo

ORÇAMENTO DE FUNCIONAMENTO 2024

DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA	ORÇ 2024	Real 2024	Saldo
Organização e Gestão da Federação			
- Custos com pessoal	326 549,00	317 851,99	8 697,01
- Representação da direção	15 000,00	19 319,85	(4 319,85)
- Assembleia Geral	500,00	4 926,56	(4 426,56)
- Conselho de Ajuizamento	1 500,00	743,20	756,80
- Consumos administrativos	114 500,00	111 786,10	2 713,90
- Encargos financeiros	4 750,00	3 920,23	829,77
- Depreciações e amortizações	106 500,00	99 414,79	7 085,21
- Assessoria jurídica	12 350,00	10 332,00	2 018,00
- Comunicação e Inovação	109 052,00	107 963,60	1 088,40
- Dirigentes em Organismos Internacionais	21 000,00	31 067,61	(10 067,61)
Desenvolvimento da Atividade Desportiva			
- Organização de quadros competitivos nacionais	282 000,00	401 920,31	(119 920,31)
Projeto Inovador - Ginástica Divertida e Solidária	40 000,00	37 206,62	2 793,38
Apoio ao apetrechamento	6 250,00	85 394,26	(79 144,26)
Apoio ao associativismo	320 000,00	359 108,53	(39 108,53)
Enquadramento Técnico	169 200,00	166 385,52	2 814,48
Sub total	1 529 151,00	1 757 341,17	(228 190,17)
ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS			
Disciplinas Olímpicas	394 320,00	332 905,09	61 414,91
Disciplinas Não Olímpicas	320 713,00	264 312,96	56 400,04
Equipamentos Seleções Nacionais	15 000,00	11 977,34	3 022,66
CAR Jamor	17 600,00	14 622,55	2 977,45
Apoio médico e fisioterapêutico	22 000,00	18 600,00	3 400,00
Enquadramento técnico	207 629,50	220 041,43	(12 411,93)
Sub total	977 262,50	862 459,37	114 803,13
EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS	ORÇ 2024	Real 2024	Saldo
TMGR e TIP	293 052,00	287 180,57	5 871,43
Taças do Mundo de Ginástica Trampolins	1 500,00	1 869,34	(369,34)
Taças do Mundo de Ginástica Acrobática	1 500,00	6 829,76	(5 329,76)
Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica	1 500,00	5 512,52	(4 012,52)
Taça do Mundo de Ginástica Parkour	1 500,00	15 599,72	(14 099,72)
Golden Age	29 485,00	48 905,67	(19 420,67)
Eurogym	118 682,50	139 173,33	(20 490,83)
World Gym for Life 2025	346 350,00	36 211,95	310 138,05
World Gymnastrada 2027	700 000,00	208 160,77	491 839,23
Camp. da Europa de Trampolins	553 580,00	708 190,35	(154 610,35)
Campos de Treinos EG Trampolins	55 520,00	56 771,12	(1 251,12)
Academia FIG Trampolins	0,00	9 166,91	(9 166,91)
Camp. do Mundo de Acrobática + CMGI	0,00	1 362 320,35	(1 362 320,35)
Sub total	2 102 669,50	2 885 892,36	(783 222,86)
FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS			
Acções de formação	164 560,00	145 570,41	18 989,59
Enquadramento técnico	43 855,00	40 657,39	3 197,61
Sub total	208 415,00	186 227,80	22 187,20
PROJETO OLIMPICO			
Projeto Olimpico	98 430,00	87 028,71	11 401,29
Projeto Esperanças Olímpicas	28 175,00	13 935,95	14 239,05
Sub total	126 605,00	100 964,66	25 640,34
OUTROS PROJETOS			
Aniversário FGP	5 000,00	5 370,92	(370,92)
Provisão para riscos de redução orçamental	92 640,00	0,00	92 640,00
Seguros	197 040,00	252 318,01	(55 278,01)
Loja Online	4 000,00	3 734,68	265,32
Ginástica TV	133 837,00	130 809,20	3 027,80
Regularização de exercícios anteriores		29 588,99	(29 588,99)
Sub total	432 517,00	421 821,80	10 695,20
TOTAL GERAL	5 376 620,00	6 214 707,16	(838 087,16)

RENDIMENTOS

APOIOS FINANCEIROS	ORÇ 2024	Real 2024	Saldo
<i>Instituto Português do Desporto e da Juventude</i>			
- Organização e gestão	216 720,00	201 600,00	15 120,00
- Desenvolvimento da Atividade desportiva	501 005,00	465 800,00	35 205,00
- Alto Rendimento e seleções nacionais	610 085,00	582 360,00	27 725,00
- Eventos desportivos internacionais	175 000,00	220 000,00	(45 000,00)
- Formação de recursos humanos	72 750,00	47 000,00	25 750,00
- Desporto para Todos e com Todos	20 000,00	3 000,00	17 000,00
- World Gymnaestrada 2027	700 000,00	120 000,00	580 000,00
- Prémios de AR - Clubes		16 064,00	(16 064,00)
Sub total	2 295 560,00	1 655 824,00	639 736,00
<i>Comité Olimpico de Portugal</i>	126 605,00	100 898,45	25 706,55
<i>Autarquias</i>	506 970,00	226 975,00	279 995,00
<i>Outras entidades</i>	121 000,00	180 260,36	(59 260,36)
<i>Vendas</i>	63 824,50	303 659,32	(239 834,82)
Sub total	818 399,50	811 793,13	6 606,37
INSCRIÇÕES			
<i>Filiação</i>	669 740,00	758 777,77	(89 037,77)
<i>Ações de formação</i>	186 050,00	139 376,50	46 673,50
<i>Competições e eventos</i>	475 234,00	517 765,50	(42 531,50)
Sub total	1 331 024,00	1 415 919,77	(84 895,77)
OUTROS RENDIMENTOS			
<i>Ingressos em espetáculos desportivos</i>	102 575,00	189 275,97	(86 700,97)
<i>Seguros</i>	136 340,00	183 228,00	(46 888,00)
<i>Recuperação de amortizações</i>	520,00	520,97	(0,97)
<i>Regularização de exercícios anteriores</i>	0,00	13 570,13	(13 570,13)
<i>Rendimentos suplementares relativos a eventos</i>	692 821,50	2 119 385,32	(1 426 563,82)
Sub total	932 256,50	2 505 980,39	(1 573 723,89)
TOTAL GERAL	5 377 240,00	6 389 517,29	(1 012 277,29)
SALDO	620,00	174 810,13	(174 190,13)

O ano 2024 fechou com um resultado positivo de 174.810,13 €, ultrapassando largamente as expectativas previstas aquando da elaboração do orçamento.

Foi decisivo para este desfecho a organização dos eventos internacionais, que vieram traduzir uma vez a capacidade da Federação em organizar grandes eventos com qualidade, aliando aos excelentes resultados desportivos alcançados, resultados financeiros de relevo.

No que diz respeito à organização dos quadros competitivos, ficámos acima do valor previsto, dado que o aumento do nº de participantes obrigou nalguns casos a realizar as provas em 2 dias e a Festa Nacional da Ginástica que só foi atribuída à última da hora à cidade de Guimarães, também nos trouxe um incremento dos gastos. Em contrapartida, aumentámos os rendimentos de inscrições em provas, em cerca de 32.000,00 €, e nos ingressos tivemos um aumento de 20.000,00 €.

O aumento do Apoio Associativo é reflexo do aumento registado nas filiações, através do rappel atribuídos às Associações Territoriais e Clubes.

Também refletimos aqui os apoios atribuídos aos clubes co-organizadores dos quadros competitivos nacionais, com os quais partilhamos as receitas de bilheteira.

Encontram-se igualmente registados neste centro de custo os prémios atribuídos pelo IPDJ aos clubes dos ginastas que alcançaram lugares de pódio em Campeonatos da Europa e do Mundo, tendo a sua contrapartida nos rendimentos atribuídos pelo IPDJ – Prémios de AR.

O valor das depreciações diminuiu em virtude do desreconhecimento de alguns equipamentos gímnicos, mas por outro lado aumentaram os gastos no apoio ao apetrechamento.

No Alto Rendimento, reduzimos os gastos refletindo o corte também verificado no apoio atribuído pelo IPDJ, cabendo ainda à Federação um investimento na ordem dos 280.000,00 € com receitas próprias para a execução deste projeto.

Relativamente aos eventos internacionais realizados em 2024, algumas notas:

- A Taça do Mundo de Rítmica fechou com um resultado positivo de 107.100,00 €;
- O Campeonato da Europa de Trampolins terminou com um saldo positivo de 126.882,00 €, acima do esperado (100.542,00 €);
- O Campeonato do Mundo de Ginástica Acrobática e CMGI, cuja realização estava prevista para Israel, não foram contemplados em orçamento, e saldaram-se com um resultado positivo de 343.318,00 €;
- O valor gasto com a organização da World Gymnaestrada 2027 foi compensado pelo apoio atribuído pelo IPDJ, que em 2024, se cifrou nos 120.000,00 €, mas apresentou um déficit de 88.151,00 €;
- O valor gasto com a organização do World Gym for Life 2025, não teve qualquer apoio por parte da Câmara Municipal de Lisboa, como era esperado aquando da elaboração do orçamento, pelo que em 2024 apresentou um saldo negativo de 35.252,00 €;
- O Campo de Treinos de Trampolins da European Gymnastics, organizado no CAR da Anadia, fechou com um saldo positivo de 13.818,00 €.

As ações de formação no ano de 2024, à semelhança dos anos anteriores, continuaram a ser realizadas nas duas vertentes: online e presencial.

No que diz respeito ao Projeto Olímpico gastámos todo apoio atribuído pelo COP, enquanto que, no Projeto Esperanças Olímpicas, o valor atribuído não foi gasto na totalidade, pelo que o valor remanescente foi diferido para 2025. Desta forma, o saldo deste projeto em 2024 foi nulo, conforme esperado.

Em relação aos Outros Projetos, o projeto Ginástica TV apresentou um déficit de 58.404,00 €, como esperado. 2024 foi o segundo ano de implementação, estando apenas previsto o equilíbrio entre custos e receitas ao final de 3,4 anos. Apesar do déficit calculado por afetação real, a faturação do projeto passou de 10.966,40 € para 71.174,96 € e as despesas tiveram um aumento de apenas 3,5%. Para este resultado negativo final não se considera a sua participação no aumento das filiações, que calcula-se ter uma influência positiva de aproximadamente 3%, e também não se considera a influência positiva do reconhecimento da ginástica nos media e órgãos de comunicação social. Este reconhecimento que tem vindo a subir cada vez mais nos últimos 2 anos, como se constata no aumento da divulgação de conteúdos de ginástica nestes meios.



No que diz respeito aos rendimentos, o apoio do IPDJ embora tenha ficado aquém do previsto, no contrato programa das atividades regulares e seleções nacionais, registou um pequeno aumento de 10.000,00 €. A grande quebra, verificou-se sobretudo ao nível do apoio para a organização da WG2027, o que não nos permite antecipar contratos de prestação de serviços para reduzir gastos futuros;

O apoio das Autarquias registou uma quebra considerável, dado que o apoio previsto para a organização do WGFL 25 no montante de 346.350,00 €, não se concretizou. Por esse motivo, os gastos também não foram antecipados tal como estava orçamentado.

As receitas de filiações alcançaram o valor mais alto de sempre, alcançando os 758.778,00 €. Continuamos a crescer em quantidade e em qualidade.

Os rendimentos suplementares relativos a eventos traduziram a excelente participação que tivemos nos eventos internacionais que organizámos.

Encerramos assim, o ano de 2024, superando os resultados desportivos e económicos que nos propusemos, encerrando mais um ciclo olímpico com o sentimento de dever cumprido.

O Presidente	A Contabilista Certificada
	
(Luis Arrais)	(Sandra Pires)

Capítulo 3 - Certificação Legal de Contas



Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda

www.mrg-sroc.com



CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da **Federação de Ginástica de Portugal**, (a “Entidade”) que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2024 (que evidencia um total de 2.414.763,08 Euros e um total de fundos patrimoniais de 1.056.670,75 Euros, incluindo um resultado líquido de 174.810,13 Euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Federação de Ginástica de Portugal**, em 31 de dezembro de 2024 e o seu desempenho financeiro e fluxos de caixa relativos ao ano findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho financeiro e os fluxos de caixa da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e



A member firm of LEA Global, an international professional association of independently owned accounting and consulting firms | www.leaglobal.com

Calçada da Palma de Baixo, n.º 6 - Escritório – 1600-176 Lisboa | Tel.: (+351) 213 932 180 | E-mail: geral@mrg-sroc.com



Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda

www.mrg-sroc.com



- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;



A member firm of LEA Global, an international professional association of independently owned accounting and consulting firms | www.leaglobal.com

Calçada da Palma de Baixo, n.º 6 - Escritório - 1600-176 Lisboa | Tel.: (+351) 213 932 180 | E-mail: geral@mrg-sroc.com



Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda

www.mrg-sroc.com

- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e os acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada;
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificada durante a auditoria.

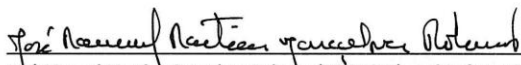
A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e a apreciação sobre a Entidade, não identificamos incorreções materiais.

Lisboa, 20 de março de 2025


José Manuel Martins Gonçalves Roberto (ROC 1051), registado na CMVM com o
n.º 20160664, em representação da Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda.

NIPC e Matricula na CRC de Lisboa 516 874 551 | Inscrição na OROC n.º 352 | Inscrição CMVM n.º 20220018 | Membro da ABC & Associados - SROC, ACE

A member firm of LEA Global, an international professional association of independently owned accounting and consulting firms | www.leaglobal.com

Calçada da Palma de Baixo, n.º 6 - Escritório - 1600-176 Lisboa | Tel.: (+351) 213 932 180 | E-mail: geral@mrg-sroc.com

Capítulo 4 - Parecer do Conselho Fiscal

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2024

1. Nos termos legais e estatutários, vem o Conselho Fiscal da Federação de Ginástica de Portugal submeter à apreciação da Assembleia Geral o seu Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas, incluindo o Relatório de Atividades e Contas desta Federação referentes ao exercício de 2024, dando assim cumprimento ao disposto na alínea b), n.º 2 do art.º 53º dos estatutos.
1. Este Conselho Fiscal assumiu funções no passado dia 30/01/2025, não tendo, por esse facto, oportunidade de ter acompanhado o trabalho desenvolvido pela Direcção ao longo do exercício de 2024.
2. Nesse sentido, o Conselho Fiscal analisou os documentos contabilísticos entretanto colocados à sua disposição a partir do dia 23 de Março de 2025 e até dia 4 de Abril de 2025, nomeadamente: Balanço, Demonstração de Resultados, Balancete analítico e Relatório de Atividades e Contas, bem como a Certificação legal de contas, emitida pela empresa Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda., em 20 de Março de 2025.
3. Regista-se, desde logo, com agrado a existência de um Resultado Líquido positivo de 174.810,13€, ainda que com um aumento do passivo da federação em 250.444,23€, essencialmente relacionado com proveitos diferidos que irão impactar negativamente a tesouraria em 2025.
4. O nível de vendas e prestação de serviços diminuiu face a 2023, por contraponto do aumento dos subsídios obtidos, representando uma quebra de conjunta de 73.387,67€. De notar que esta quebra conjunta dos proveitos associativos e subsídios à exploração ocorre num contexto em que, inclusive, houve um aumento relevante das receitas com filiações na ordem dos 17,7%. Esta diminuição nos rendimentos foi compensada pelo resultado global positivo dos eventos realizados durante 2024, que se cifrou em 454.433,15€. Não obstante, é importante destacar que este resultado está fortemente influenciado pelo impacto de um evento particular, o Campeonato do Mundo de Acro + CMGI, que não estava orçamentado, nem planeado para ser realizado em Portugal, e contribuiu com 343.317,92€ para o resultado final.
5. Não obstante, o total de réditos (proveitos) no período aumentou 1.807.205,10€, essencialmente por conta da rubrica de Outros Rendimentos, onde se encontram, nomeadamente, os rendimentos do Campeonato do Mundo de Acro + CMGI.
6. Por outro lado, existe um acréscimo significativo dos gastos com Fornecimentos e Serviços Externos, que representa um aumento de 2,5 pontos percentuais no total dos réditos (proveitos), passando de 56,4% para 58,9% de peso nesta rubrica. Destacamos a variação na conta de Serviços Especializados, em particular a rubrica de “Honorários” e a rubrica de “Outros Serviços Especializados”, que totalizam um aumento de 174.388,56€, para um total de 389.746,78€.
7. Adicionalmente, é de notar que o quadro de pessoal fixo se manteve estável face a 2023, ainda que os gastos com pessoal tenham aumentado 10%. Ainda neste contexto, damos nota que o aumento destes custos nos últimos anos se deve também à criação do projecto Ginástica TV, cujos quadros técnicos estão consagrados nestes custos. É relevante que o modelo de receitas (*pay per view*) permita, num futuro próximo, vir a cobrir estes custos operacionais.

8. Importa também referir que nos últimos anos a actividade principal e *core* da FGP tem vindo a diminuir o seu peso relativo no conjunto das actividades desenvolvidas, o que denota uma dependência crescente que a FGP apresenta de eventos extraordinários para garantir a sua sustentabilidade e do impacto dos mesmos na estrutura de recursos humanos existente.
9. Concluindo, não obstante os bons resultados obtidos, é importante ressaltar que a não realização do Campeonato do Mundo de Acro + CMGI implicaria, *ceteris paribus*, um resultado negativo de 168.507,79€.
10. Por fim, deixamos algumas sugestões para os próximos períodos económicos, nomeadamente um acompanhamento próximo da execução do orçamento, em particular do orçamento previsto para o World Gymnaestrada 2027, o qual não se encontra publicado, de modo a contemporaneamente equilibrar os gastos e rendimentos dos eventos. Por outro lado, é importante tornar a estrutura sustentável através do equilíbrio dos gastos e rendimentos da actividade principal e *core*, com o objectivo de melhorar a situação líquida da Federação (a qual ainda é inferior ao seu Fundo Social, muito pelos resultados transitados negativos que acumula) e a sustentabilidade financeira da mesma.
11. Face ao exposto é nosso parecer que:
 - a. Sejam aprovados o Relatório e Contas, o Balanço e a Demonstração de resultados apresentados pela Direção da F.G.P. relativos ao exercício de 2024;
 - b. Seja aprovada a proposta de aplicação de resultados do Exercício apresentada pela Direção no seu relatório de gestão;

Porto, 9 de Abril de 2025

O Conselho Fiscal



Assinado por: Jorge Filipe
Fernandes Nadais
Identificação: B110798205
Data: 2025-04-09 às 16:35:10

Jorge Filipe Fernandes Nadais
(Presidente)

Joana Andreia Forte Pereira Dias
(Vogal)



Paulo Jorge Teixeira Gonçalves
(Vogal)

Assinado por: PAULO JORGE TEIXEIRA
GONÇALVES
Num. de Identificação: B110557983
Data: 09-04-2025 16:20:31 +01:00



Capítulo 5 - Anexos

1. ACRO | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Resultados Campeões Nacionais – Base

Infantil

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Diana Serra, Leonor Salsinha	GDL
Par Masculino	Afonso Alpalhão, João Silva	CEDF
Par Misto	Lourenço Martins, Alexandra Iabanji	GRVM
Grupo Feminino	Carolina Barriga, Andreia Curac, Margarida Lucas	APAGL
Grupo Masculino	Bennett Donckt, Simão Neto, Gabriel Matos, Miguel Cancela	ACM
Equipa	Vitória Janeiro, Leonor Vilela, Helena Barata, Daniela Pestana, Miriam Gomes, Carminho Almeida, Lourenço Oliveira.	GRVM

Iniciado

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Maria Miguel, Lara Rodrigues	APAGL
Par Masculino	Gustavo Perez, Afonso Carvalho	CBTV
Par Misto	Matilde Santos, Gustavo Mendes	ACM
Grupo Feminino	Maria Joyce, Inês Castro, Leonor Cabral	SCP

Juvenil

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Maria Sousa, Mariana Filipe	SCP
Par Misto	Gaspar Balsa, Clara Matias	OCG
Grupo Feminino	Leonor Pinto, Sofia Ferreira, Matilde Duarte	GMNA
Equipa	Maria Sousa, Mariana Filipe, Matilde Figueiredo, Maria Bicho, Matilde Salgueiro, Mia Pires, Tiago Henriques	SCP

Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Ariana Carvalho, Carlota Duarte	GDL
Par Masculino	João Redinha, Guilherme Menezes	GRVM
Par Misto	Clara Silva, Martim Pereira	AAS
Grupo Feminino	Maria Marques, Leonor Duarte, Carolina Palma	GMFR
Equipa	Maria Silva, Madalena Delgado, Livia Cristea, Maria Luís, Madalena Bernardo, Mafalda Abecassis, André Arroja	SCP

Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Leonor Amora, Cláudia Soares	SFAL
Par Masculino	João Vilhena, Hugo Gaspar	CAA
Par Misto	Adriana Marques, João Pina	GMNA
Grupo Feminino	Maria Tavares, Margarida Menino, Mafalda Bailão	AMR
Equipa	Laura Oliveira, Carolina Soares, Victória Reis, Rita Carvalhais, Guilherme Silva, Lara Borges, Carolina Machado	AGPVI

Resultados Campeões Nacionais – 2ª Divisão

Iniciados

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Maria Preza, Maria Ribeiro	CEBI
Par Masculino	Manuel Fernandes, Lourenço Vieira	ADCPN
Par Misto	Alice Pires, Tomás Gouveia	AAC
Grupo Feminino	Leonor Agostinho, Beatriz Deodato, Matilde Figueiras	APAGL
Equipa	Rodrigo Amaral, Filipe Martins, Filipa Rodrigues, Filipa Sequeira, Matilde Gaspar, Alice Pires, Tomás Gouveia	AAC

Juvenil

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Lara Teixeira, Francisca Almeida	ACM
Par Misto	Lourenço Cartaxo, Noa Rodrigues	CEDF
Grupo Feminino	Maria Costa, Maria Bairrada, Sofia Bairrada	GRVM
Equipa	Lourenço Cartaxo, Noa Rodrigues, Inês Rodrigues, Isis Rodrigues, Joana Ramires, Rita Gonçalves, Rita Gonçalves, Madalena Justo	CEDF

Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Clara Grilo, Alice Geraldês	CEDF
Grupo Feminino	Mariana Santos, Joana Jesus, Mía Engrácio	ADCPN

Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Maria Seabra, Filipa Aldeia	OCG
Par Misto	Ricardo Horta, Sara Lopes	ADCPN
Grupo Feminino	Carmen Torres, Maria Caldeira, Lara Gago	SCP
Grupo Masculino	Bruno Pinto, Afonso Castro, Rafael Ribeiro, João Martins	AGPVI
Equipa	Beatriz Ramos, Inês Castro, Maria Dias, Ana Costa, Maria Almeida, João Martins, Catarina Pereira	AGPVI

Resultados Campeões Nacionais – 1ª Divisão

Juvenil

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Maria Sá, Francisca Farófia	SCP
Par Masculino	Martim Freitas, Tiago Sousa	CGG
Par Misto	Pedro Gonçalves, Maria Barata	AgCC
Grupo Feminino	Miriam Martins, Helena Costelha, Sofia Babo	ACM
Equipa	Beatriz Branco, Ana Oliveira, Constança Proença, Leonor Marques, Mariana Rodrigues, Pedro Gonçalves, Maria Teixeira	AgCC

Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Constança Santos, Diana Laranjinha	SCP
Par Masculino	Guilherme Silva, Salvador Oliveira	CGG
Par Misto	Lara Fernandes, Guilherme Henriques	SCP
Grupo Feminino	Francisca Pires, Beatriz Cardoso, Varvara Pastukhova	SCP
Grupo Masculino	Jorge Silva, Tomás Martinho, João Samico, Gabriel Vilela	ACM
Equipa	Constança Santos, Diana Laranjinha, Lara Fernandes, Guilherme Henriques, Francisca Pires, Beatriz Cardoso, Varvara Pastukhova	SCP

Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Matilde Estrela, Daisy Bell	GCT
Par Masculino	Nuno Correia, Pedro Neto	AAC
Grupo Feminino	Catarina Jacinto, Madalena Rodrigues, Maria Rodrigues	AgCC

Júnior Elite

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Joana Silva, Sofia Ferreira	GRVM
Grupo Masculino	Gustavo Fernandes, Rafael Santos	SCP
Par Misto	João Carreira, Maria Henriques	GRVM
Grupo Feminino	Ema Fernandes, Leonor Carreira, Alicia Santos	SCP
Equipa	Rita Costa, Beatriz Fidalgo, Rita Machado, Tiago Lagorsse, Beatriz Almeida, Rita Faria, Mélanie Rodrigues	ACM

Sénior Elite

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Beatriz Carneiro, Inês Faria	ACM
Par Masculino	Miguel Lopes, Gonçalo Parreira	ADCPN
Par Misto	Bruno Asseiceiro, Madalena Francisco	OCG
Grupo Feminino	Rita Barroso, Margarida Barroso, Joana Mendes	GMFR

Participação Internacional

Competição	Data	Local	Ginastas	Pont.	Class.
Taça do Mundo	10 a 12 março	Maia (POR)	Beatriz Carneiro, Inês Faria	27.190	1º Final
			Gonçalo Parreira, Miguel Lopes	27.700	3º Final
			Matilde Silva, Bruno Ramalho	27.490	6º Final
			Joana Pinto, Eduarda Portela, Carolina Marques	28.450	1º Final
Oficiais	Treinadores: Lourenço França, Mariana Vieira, Mauro Policarpo Chefe Delegação: Lourenço França Juízes: Pedro Emídio, Lucília Rodrigues				

Competição	Data	Local	Ginastas	Pont.	Class.
Taça do Mundo	31 mai. a 2 jun.	Rzeszów (POL)	Beatriz Carneiro, Inês Faria	27.790	4º Final
			Gonçalo Parreira, Miguel Lopes	28.200	1º Final
			Matilde Silva, Bruno Ramalho	24.090	8º Final
			Joana Pinto, Eduarda Portela, Carolina Marques	28.510	2º Final
Oficiais	Treinadores: Lourenço França, Mariana Vieira, Mauro Policarpo Chefe Delegação: Lourenço França Juízes: Fábio Viegas				

Competição	Data	Local	Ginastas	Pont.	Class.
Competição Mundial por Grupos de Idade 12-18 anos	12 a 15 setembro	Guimarães (POR)	Constança Santos, Diana Laranjinha	53.010	8º
			Matilde Taveira, Alexandra Cardoso	27.050	5º Final
			Guilherme Silva, Salvador Oliveira	23.230	6º Final
			Beatriz Gomes, Martim Rego	53.220	3º
			Mariana Pinheiro, David Teixeira	26.750	5º Final
			Francisca Pires, Varvara Pastukhova, Beatriz Cardoso	54.500	6º
			Maria Correia, Catarina Santos, Maria Amorim	27.380	4º Final

Competição Europeia por Grupos de Idade 13-19 anos	12 a 15 setembro	Guimarães (POR)	Sofia Ferreira, Joana Silva	27.850	3º Final
			Rita Faria, Mélanie Rodrigues	52.130	12º
			Rafael Santos, Gustavo Fernandes	27.540	4ª Final
			Guilherme Matos, Fábio Beco	52.140	7º
			Maria Henriques, João Carreira	27.270	5º Final
			Beatriz Almeida, Tiago Lagorsse	52.900	9º
			Ema Fernandes, Leonor Carreira, Alícia Santos	28.100	3º Final
			Inês Nossa, Laura Veloso, Maria Duarte	55.590	5º
			João Samico, Tomas Martinho, Jorge Silva, Gabriel Vilela	49.000	7º
Oficiais	Treinadores: Ana Cardoso, Carolina Dias, Catarina Ferreira, Débora Amorim, João Martins. João Maia, Mauro Policarpo, Úrsula Martins. Chefe Delegação: Alda Silva. Juízes: Ana Lopes, Ana Branco, Pedro Emídio e Lucília Rodrigues. Fisioterapeuta: Andreia Berto				

Campeonato Mundo Júnior	15 setembro	Guimarães (POR)	Sofia Ferreira, Joana Silva	27.870	2º Final
			Rafael Santos, Gustavo Fernandes	27.240	4ª Final
			Maria Henriques, João Carreira	27.460	5º Final
			Ema Fernandes, Leonor Carreira, Alícia Santos	28.100	3º Final
Oficiais	Treinadores: Ana Cardoso, Débora Amorim, João Martins. Chefe Delegação: Alda Silva. Juízes: Ana Lopes, Ana Branco, Pedro Emídio e Lucília Rodrigues. Fisioterapeuta: Andreia Berto				

Campeonato do Mundo	18 a 22 outubro	Guimarães (POR)	Beatriz Carneiro, Inês Faria	26.410	8º Final Combinado
				27.630	5º Final Equilíbrio
				27.010	5º Final Dinâmico
			Gonçalo Parreira, Miguel Lopes	28.440	2 Final Combinado
				28.520	2º Final Equilíbrio
				28.140	1º Final Dinâmico
			Matilde Silva, Bruno Ramalho	51.740	16º
				Lara Fernandes, Guilherme Henriques	27.990
			27.690		5º Final Equilíbrio
			27.730		6º Final Dinâmico
Joana Pinto, Eduarda Portela, Carolina Marques	49.570	20º			
	Oficiais	Treinadores: Ana Cardoso, Lourenço França, Mariana Vieira, Mauro Policarpo Chefe Delegação: Filipa Fernandes. Juízes: Idalina Pinto, Vitor Silva Fisioterapeuta: Andreia Berto			

2. AER | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Resultados Campeões Nacionais

1ª Div - Iniciados

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Maria Clara Borrego	URD
Ind. Masculino	Manuel Laranjo	ACG
Par Misto	Manuel Laranjo, Maria Clara Oliveira	ACG
Trio	Gabriela Medeiros, Isabel Machado, Leonor Torre	CAGPD
Grupo	Gabriela Medeiros, Isabel Machado, Leonor Torre, Leonor Câmara, Clara Almeida	CAGPD

1ª Div - Juvenis

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Rafaela Brito	URD
Ind. Masculino	Martim Medeiros	CAGPD
Par Misto	Miguel Reis, Maria Conceição	ACG
Trio	Carolina Páscoa, Iara Costa, Ivana Costa	AGCM
Grupo	Catarina Soares, Júlia Domingos, Maria Conceição, Isabel Laranjo, Rafaela Matos	ACG
Aerodance	Catarina Machado, Maria Clara Moura - Joana Reis, Maria Eva Amaral, Constança Resendes, Diana Peres, Matilde Ferreira, Margarida Goes	CAGPD

1ª Div - Juniores

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Júlia Pereira	ACG
Ind. Masculino	Henrique Soares	CAGPD
Trio	Mariana Lages, Júlia Pereira, Inês Guterres	ACG
Grupo	Matilde Cordeiro, Júlia Alves, Mara Cabral, Matilde Cymbron, Camila Pires	CAGPD
Aerodance	Matilde Cordeiro, Júlia Alves, Mara Cabral, Camila Pires, Letícia Oliveira, Manuel Resendes, Filipa Macedo, Henrique Soares	CAGPD

1ª Div - Seniores

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Masculino	Quirilo Yanenko	A4G
Ind. Feminino	Matilde Silvestre	A4G
Par Misto	Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G
Aerodance	Rui Cansado, Tomás Amaral, Leonor Januário, Cláudia Pinheiro, Neuza Rocha, Filipa Leite, Lara Faria, Rafaela Damásio	CAGPD

1ª Div - Elite Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Nádia Almeida	URD
Ind. Masculino	Tiago Pinheiro	CAGPD
Par Misto	Tiago Pinheiro, Matilde Cymbron	CAGPD
Trio	Maria Rita Santos, Nádia Almeida, Matilde Maçanita	URD

1ª Div - Elite Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Leonor Januário	CAGPD
Ind. Masculino	Rui Cansado	CAGPD
Trio	Rui Cansado, Leonor Januário, Tomás Amaral	CAGPD

Infantis

Especialidade	Nomes	Clube
Pares	Carolina Antunes, Maria Franco	URD
Trio	Luísa Curtinha, Inês Galrito, Carolina Geada	URD
Grupo	Carolina Geada, Inês Galrito, Carolina Antunes, Luísa Curtinha, Leonor Silva	URD

Base - Iniciados

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Carolina Ferreira	CGG
Ind. Masculino	Guilherme Rei	AGCX
Pares	Carolina Ferreira, Mariana Araújo	CGG
Trio	Alanis Pereira, Alice Carvalho, Filipa Jordão	CGG
Grupo	Alice Carvalho, Filipa Jordão, Beatriz Macedo, Carolina Lopes, Matilde Edgar	CGG
Aerodance	Beatriz Afonso, Leonor Marques, Maria Inês Santos, Maria Clara Oliveira, Pilar Albuquerque, Filipa Marto, Manuel Laranjo, Mafalda Santos	A4G

Base - Juvenis

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Madalena Curtinha	URD
Ind. Masculino	Rodrigo Temótio	ACG
Pares	Eva Pereira, Ísis Sousa	CGG
Trio	Ariana Tavares, Carolina Abrantes, Lara Brites	A4G
Grupo	Ariana Tavares, Carolina Abrantes, Lara Brites, Constança Rodrigues, Anita Franco	A4G
Aerodance	Joana Pinheiro, Maria Matias, Maria Vitória Lopes, Matilde Antunes, Sara Taveira, Lara Ribeiro, Camila Lopes, Maria Flor Nogueira	GDUC

Base - Juniores

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Yasmin Rodrigues	AGCM
Ind. Masculino	João Pedro Souza	ACG
Pares	Beatriz Furtado, Maria Coutinho	CAGPD
Trio	Beatriz Furtado, Maria Coutinho, Maria Resende	CAGPD
Grupo	Daniela Pereira, Leonor Coelho, Margarida Soares, Maria Duarte, Nádia Pereira	CGG
Aerodance	Maria Santos, Edna Henriques, Alina Ganiyeva, Daniela Miranda, Luna Goes, Beatriz Portugal, Diana Lysenko, Joana Ramos	ACG

Base - Seniores

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Raquel Sousa	URD
Ind. Masculino	Nuno Silva	CGG
Par Misto	Nuno Silva, Carolina Basto	CGG
Grupo	Inês Santos, Lara Martins, Rita Vieira, Marta Fernandes, Leonie Brito	ABGC

ABGC = Associação Barreiro Ginásio Clube | AGCX = Associação de Ginástica de Condeixa | AGJC – Associação Grupo Jovens Caniçalenses | AgCC = Acrogyim Clube de Coimbra | AGCM = Academia de Ginástica do Castelo da Maia | ARLAV = Academia Recreativa de Linda-a-Velha | CAGPD = Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada | A4G = All4Gym – Associação Gímica de Águeda | ACG= Academia CantanhedeGym | URD = União Recreativa do Dafundo | CGG = Clube de Ginástica de Guimarães | CDESM = Clube Desportivo e Escolar de Santa Maria | CUAB = Clube União Artística Benaventense | AUAGYM = Aureagym

Participação Internacional

Competição: Cantanhede FIG World Cup

Data: 22 a 24 de Março de 2024

Local: Cantanhede, Portugal

Seniores

Categorias	Nomes	Resultado
IM	Rui Cansado	3º Lugar
IM	Diogo Soares	17º lugar
IF	Leonor Januário	16º Lugar
IF	Beatriz Morais	24º Lugar
TR	Cansado/Amaral/Januário	9º Lugar
TR	Morais/Ferreira/Salvado	17º Lugar

Competição: Open Internacional de Cantanhede

Data: 20 a 24 de Março de 2024

Local: Cantanhede, Portugal

Categorias	Nomes	Escalão	Resultado
PM	Medeiros/Goes	AG1	3º Lugar
AD	Peres/Resendes/Reis/	AG1	3º Lugar
IF	Nádia Almeida	AG2	1º Lugar

IM	Tiago Pinheiro	AG2	1º Lugar
PM	Pinheiro/Cymbron	AG2	2º Lugar
TR	Almeida/Cymbron/Santos	AG2	2º Lugar
GR	Almeida/Cymbron/Santos/Piras/Borrego	AG2	2º Lugar
AD	Cabral/Cordeiro/Oliveira/Pires/Soares/Resendes/Alves/Macedo	AG2	3º Lugar
IM	João Salvado	Senior	3º Lugar

Competição: Suzuki World Cup

Data: 24 a 26 de Abril de 2024

Local: Tóquio, Japão

Seniores

Categorias	Nomes	Resultado
IM	Rui Cansado	6º Lugar

Competição: Suzuki World Cup

Data: 24 a 26 de Abril de 2024

Local: Tóquio, Japão

Juniores

Categorias	Nomes	Resultado
IM	Tiago Pinheiro	1º Lugar
PM	Pinheiro /Cymbron	2º Lugar

Competição: Plovdiv Cup Open

Data: 31 de Agosto a 1 de Setembro de 2024

Local: Plovdiv, Bulgária

Categorias	Nomes	Escalão	Resultado
IM	Rui Cansado	SEN	3º Lugar
IF	Leonor Januário	SEN	10º Lugar
MP	Rosas/Almeida	SEN	7º Lugar
TR	Cansado/Januário/Amaral	SEN	10º Lugar
IF	Nádia Almeida	AG2	2º Lugar

Competição: Competição Mundial por grupos de idades

Data: 20 a 22 de setembro de 2024

Local: Pesaro (ITA)

Ginastas/Categorias Juvenis:

IM Miguel Reis (ACG)

IF Rafaela Brito (URD)

PM Miguel Reis (ACG) / Maria Conceição (ACG)

PM Martim Medeiros (CAGPD) / Margarida Goes (CAGPD)

TR Catarina Soares (ACG) / Rafaela Matos (ACG) / Júlia Domingos (ACG)

TR Carolina Páscoa (AGCM) / Ivana Costa (AGCM) / Iara Costa (AGCM)

GR Ana Beatriz Sousa (A4G) / Catarina Soares (ACG) / Rafaela Matos (ACG) / Júlia Domingos (ACG) / Maria Conceição (ACG)

AD Maria Clara Moura (CAGPD) / Carolina Machado (CAGPD) / Matilde Ferreira (CAGPD) / Joana Reis (CAGPD) / Maria Eva

Amaral (CAGPD) / Constança Resendes (CAGPD) / Diana Peres (CAGPD) / Margarida Goes (CAGPD)

Competição: Campeonato do Mundo de Juniores

Data: 20 a 22 de setembro de 2024

Local: Pesaro (ITA)

Ginastas/Categorias Juniores:

IM Tiago Pinheiro (CAGPD)

IM Manuel Resendes (CAGPD)

IM. Henrique Soares (CAGPD)

IF Nádia Almeida (URD)

IF Maria Rita Santos (URD)
 IF Diana Formiga (A4G)
 PM Tiago Pinheiro (CAGPD) / Matilde Cymbron (CAGPD)
 TR Nádia Almeida (URD) / Maria Rita Santos (URD) / Matilde Cymbron (CAGPD)
 TR Maria Inês Rodrigues (ACG) / Marta Moura (ACG) / Irene Parreiral (ACG)
 GR Nádia Almeida (URD) / Maria Rita Santos (URD) / Matilde Cymbron (CAGPD) / Matilde Maçanita (URD) / Camila Pires (CAGPD)
 AD Letícia Oliveira (CAGPD) / Manuel Resendes (CAGPD) / Júlia Alves (CAGPD) / Filipa Macedo (CAGPD) / Matilde Cordeiro (CAGPD) / Mara Cabral (CAGPD) / Camila Pires (CAGPD) / Henrique Soares (CAGPD)

Competição: Campeonato do Mundo

Data: 27 a 29 de setembro de 2024

Local: Pesaro (ITA)

Ginastas/Categorias Seniores:

IM Rui Cansado (CAGPD)
 IM Luís Rosas (A4G)
 IM Quirilo Yanenko (A4G)
 IF Leonor Januário (CAGPD)
 IF Tânia Almeida (URD)
 IF Beatriz Morais (ACG)
 PM Luís Rosas (A4G) / Tânia Almeida (URD)
 PM Diogo Soares (CUAB) / Cíntia Oliveira (CGG)
 TR Rui Cansado (CAGPD) / Tomás Amaral (CAGPD) / Leonor Januário (CAGPD)
 TR João Salvado (ACG) / Beatriz Morais (ACG) / Sara Ferreira (ACG)
 AD Rui Cansado (CAGPD) / Tomás Amaral (CAGPD) / Leonor Januário (CAGPD) / Cláudia Pinheiro (CAGPD) / Rafaela Damásio (CAGPD) / Lara Faria (CAGPD) / Neuza Rocha (CAGPD) / Filipa Leite (CAGPD)

Chefe de Delegação: Vera Leitão/Bruna Coelho

Treinadores: Rui Cardoso (Treinador Nacional), Alexandra Barroso, Vanda Dias

Juízes: João Baptista e Maria Félix

Fisioterapeuta: Bruna

Guest: Nancy Almeida

Resultados:

Juvenis

Cat	Nomes	Classificação	Resultado
IF	Rafaela Brito	16,300	27º
IM	Miguel Reis	17,250	6º
PM1	Margarida Goes – Martim Medeiros	16,250	8º
PM2	Maria Conceição – Miguel Reis	16,250	7º
TR1	Ivana Costa – Lara Costa – Carolina Páscoa	16,400	21º
TR2	Catarina Soares – Rafaela Matos – Júlia Domingos	15,900	25º
GR	CONCEICAO Maria, DOMINGOS Júlia, MATOS Rafaela, SOARES Catarina, SOUSA Ana Beatriz	16,000	14º
AD	Maria Clara Moura, Carolina Machado, Matilde Ferreira, Joana Reis, Maria Eva Amaral, Constança Resendes, Diana Peres, Margarida Goes	16,200	7º

Juniões

Categorias	Nomes	Classificação	Resultado
IF3	Nádia Almeida	19,750	1º
IF2	Maria Rita Santos	17,875	22º
IF1	Diana Formiga	17,900	21º
IM3	Tiago Pinheiro	20,000	1º
IM2	Manuel Resendes	16,200	24º
IM1	Henrique Soares	15,850	25º
PM	Matilde Cymbron – Tiago Pinheiro	19,750	1º
TR2	Nádia Almeida – Maria Rita Santos – Matilde Cymbron	18,300	5º

TR1	Maria Inês Rodrigues – Marta Moura – Irene Parreiral	15,500	34º
GR	Nádia Almeida, Maria Rita Santos, Matilde Cymbron - Camila Pires, Matilde Maçanita	17,750	9º
AD	Manuel Resendes, Mara Cabral - Júlia Alves, Matilde Cordeiro - Filipa Macedo - Letícia Oliveira, Henrique Soares, Camila Pires	17,300	4º

Seniores

Categorias	Nomes	Classificação	Resultado
IF3	Beatriz Moraes	17,333	49º
IF2	Tânia Almeida	19,800	11º
IF1	Leonor Januário	18,450	32º
IM3	Quirilo Yanenko	18,850	20º
IM2	Luís Rosas	18,400	23º
IM1	Rui Cansado	20,450	5º
PM1	Cíntia Oliveira, Diogo Soares	16,250	27º
PM2	Tânia Almeida, Luís Rosas	18,700	14
TR1	Beatriz Moraes, Sara Ferreira, João Salvado	16,283	38º
TR2	Rui Cansado, Tomás Amaral, Leonor Januário	16,438	36º
AD	Rui Cansado, Tomás Amaral, Leonor Januário, Cláudia Pinheiro, Rafaela Damásio, Lara Faria, Neuza Rocha, Filipa Leite	16,850	7º

3. GAF | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Resultados Campeões Nacionais**Iniciadas – Base**

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Amélie Coffett, Clara Araújo, Kyara Santos, Marta Matos, Rita Videira	GCP
All Around	Rita Videira	GCP
Saltos	Rita Videira	GCP
Par. Assimétricas	Inês Castro	ARTI
Trave	Maria Ferreira	LGC
Solo	Maria Ferreira	LGC

Iniciadas – 2ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Juna Oliveira, Matilde Bourbon, Maria Torres, Sofia Craveiro	CGG
All Around	Eduarda Oliveira	GCP
Saltos	Maria Leitão	CLAC
Par. Assimétricas	Eduarda Oliveira	GCP
Trave	Eduarda Oliveira	GCP
Solo	Matilde Bourbon	CGG

Iniciadas – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Maria Henriques, Benedita Rocha, Rita Botte	GCP
All Around	Victória Vilas Boas	ACMaia
Saltos	Victória Vilas Boas	ACMaia
Par. Assimétricas	Victória Vilas Boas	ACMaia
Trave	Victória Vilas Boas	ACMaia
Solo	Maria Henriques	GCP

Juvenis – Base

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Bruna Correia, Carlota Queirós, Eva Túlio, Inês Costa, Sara Parati	FCG
All Around	Inês Costa	FCG
Saltos	Teresa Araújo	GCP
Par. Assimétricas	Inês Costa	FCG
Trave	Inês Costa	FCG
Solo	Teresa Araújo	GCP

Juvenis – 2ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Beatriz Sousa, Beatriz Santos, Inês Lima, Maria Fernandes	SpCP
All Around	Mariana Machado	GCP
Saltos	Alice Malagueiro	CLAC
Par. Assimétricas	Mariana Machado	GCP
Trave	Carolina Adrega	GCP
Solo	Alice Malagueiro	CLAC

Juvenis – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Ema Oliveira, Mafalda Freire, Maria Torres, Matilde Roda	SpCP
All Around	Ema Oliveira	SpCP
Saltos	Maria Pires	GCP
Par. Assimétricas	Ema Oliveira	SpCP
Trave	Maria Pires	GCP
Solo	Ema Oliveira	SpCP

Juniões – Base

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Ana Ribeiro, Beatriz Capela, Beatriz Gonçalves, Eva Silva, Sofia Soares	ACMaia
All Around	Ana Ribeiro	ACMaia
Saltos	Caetana Rosa	GCP
Par. Assimétricas	Beatriz Capela	ACMaia
Trave	Beatriz Gonçalves	ACMaia
Solo	Ana Ribeiro	ACMaia

Juniões – 2ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Eva Jesus, Lilou Barros, Madalena Martins	CGF
All Around	Beatriz Cardoso	GCP
Saltos	Beatriz Cardoso	GCP
Par. Assimétricas	Eva Jesus	CGF
Trave	Eva Jesus	CGF
Solo	Beatriz Cardoso	GCP

Juniões – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa (1ª/Elite)	Joana Louro, Núria Emídio, Iara Ferreira, Joana Monteiro e Maria Fernandes	GCP
All Around	Beatriz Costa	SpCP
Saltos	Maria Fernandes	GCP
Par. Assimétricas	Iara Ferreira	GCP
Trave	Madalenas Mesquita	GCP
Solo	Joana Louro	GCP

Juniões – ELITE

Especialidade	Nomes	Clube
All Around	Joana Reis	SpCP
Saltos	Raquel Oliveira	CGOB
Par. Assimétricas	Joana Monteiro	GCP

Trave	Joana Reis	SpCP
Solo	Joana Reis	SpCP

Seniores – Base

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Leonor Costa, Leonor Teixeira, Matilde Almeida, Matilde Mendes, Rita Almeida	FCG
All Around	Rita Almeida	FCG
Saltos	Joana Jerónimo	GDAz
Par. Assimétricas	Sara Aguilar	GCP
Trave	Rita Almeida	FCG
Solo	Rita Almeida	FCG

Seniores – 2ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Carolina Gomes, Mariana Silva, Mariana A. Silva, Catarina Teixeira, Maria Gomes	FCG
All Around	Mariana A. Silva	FCG
Saltos	Maria Teixeira	CBP
Par. Assimétricas	Maria Teixeira	CBP
Trave	Maria Abreu	GCM
Solo	Mariana A. Silva	FCG

Seniores – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa (1ª/Elite)	Mafalda Costa, Gabriela Reis, Gabriela Alves, Rita Rodrigues, Noémia Conceição	SpCP
All Around	Thais Batista	ACMaia
Saltos	Thais Batista	ACMaia
Par. Assimétricas	Thais Batista	ACMaia
Trave	Rita Rodrigues	SpCP
Solo	Noémia Conceição	SpCP

Seniores – ELITE

Especialidade	Nomes	Clube
All Around	Filipa Martins	ACMaia
Saltos	Gabriela Alves	SpCP
Par. Assimétricas	Filipa Martins	ACMaia
Trave	Filipa Martins	ACMaia
Solo	Mariana Marianito	LGC

ACMaia – Acro Clube da Maia; ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga; CBP – Clube de Basquetebol de Penafiel; CGF – Acrobaticdays-Clube de Ginástica de Fátima; CGG – Clube de Ginástica de Guimarães; CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro; CLAC – Clube Lazer, Aventura e Competição; EGGaia – Escola de Ginástica de Gaia; FCG – Futebol Clube de Gaia; GCM – Ginásio Clube da Maia; GCP – Ginásio Clube Português; GDAz – Grupo Desportivo da Azambuja; LGC – Lisboa Ginásio Clube; SpCP – Sport Club do Porto;

Participação Internacional

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pontuação	Class.
Taça do Mundo	20 a 25 de fevereiro	Cottbus (Alemanha)	Ginastas: Mafalda Costa e Maria Menezes Treinador: Sara Nabais Juiz: Joana Neves	M. Costa 8,766 (TR) 11,833 (SO) M. Menezes 12,299 (ST) 9,333 (PA) 10,133 (TR) 11,233 (SO)	73º 37º 27º 57º 63º 47º

Taça do Mundo	5 a 10 de março	Bacu (Azerbaijão)	<u>Ginastas:</u> Mafalda Costa e Maria Menezes <u>Treinador:</u> Cristina Gomes <u>Juiz:</u> Susana Benigno	<u>M. Costa</u> 8,500 (PA) 10,566 (TR) 12,233 (SO) <u>M. Menezes</u> 12,083 (ST) 11,000 (PA) 10,066 (PA) 10,600 (SO)	51º 48º 24º 21º 41º 55º 39º
Gymsport	22 a 24 de março	Matosinhos (Portugal)	<u>Ginastas sénior:</u> Mariana Parente <u>Ginastas júnior:</u> Rita Ferreirinha <u>Ginasta juvenil:</u> Ema Oliveira <u>Treinador:</u> José Ferreirinha <u>Juiz:</u> Cláudia Montenegro	<u>M. Parente</u> 41,950 (AA) <u>R. Ferreirinha</u> 44,350 (AA) <u>E. Oliveira</u> 44,950 (AA) <u>Equipa</u> 131,250	8º 5º 6º 5º
Torneio Int. Luxemburgo	10 a 14 abril	Luxemburgo	<u>Ginastas seniores:</u> Maria Calisto, Mariana Parente, Gabriela Alves e Mariana Marianito <u>Ginastas juniores:</u> Clara Justo, Rita Ferreirinha, Joana Monteiro, Nuria Emídio, Joana Reis <u>Treinador:</u> José Ferreirinha, Sara Nabais e Marta Damásio <u>Juiz:</u> Ana Rita Figueiredo, Cláudia Montenegro e Joana Neves	<u>M. Marianito</u> 41,650 (AA) 12,267 (SO) <u>M. Calisto</u> 44,100 (AA) 11,133 (TR) <u>M. Parente</u> 43,900 (AA) 12,500 (ST) <u>G. Alves</u> 45,350 (AA) 12,384 (ST) 10,367 (TR) 11,933 (SO) <u>Equipa</u> 134,350 N. Emídio 46,500 (AA) 12,284 (ST) 10,700 (TR) 11,067 (SO) J. Reis 45,200 (AA) 12,033 (ST) 11,333 (SO) R. Ferreirinha 45,200 (AA) 9,400 (PA) 11,500 (TR) J. Monteiro 38,650 (AA) C. Justo 20,500 (AA*) 8,467 (PA) *So 2 aparelhos EQUIPA 137,950	14º 4º 11º 5º 12º 4º 8º 5º 6º 7º 3º 3º 4º 6º 7º 6º 5º 5º 7º 7º 2º 13º 14º 8º 2º

Taça do Mundo	15 a 21 de abril	Doha (Catar)	<u>Ginastas:</u> Filipa Martins <u>Treinador:</u> José Ferreirinha	F. Martins 13,433 (PA) 12,366 (TR)	4º 6º
Campeonato da Europa	29 de abril a 5 de maio	Rimini (Itália)	<u>Ginastas juniores:</u> Clara Justo, Rita Ferreirinha, Joana Monteiro, Nuria Emídio, Joana Reis <u>Ginastas seniores:</u> Filipa Martins Mafalda Costa, Mariana Parente, Maria Menezes e Maria Calisto <u>Treinador:</u> José Ferreirinha e Sara Nabais <u>Juiz:</u> Marta Damásio e Ana Rita Figueiredo <u>Chefe de delegação:</u> Artur Pereira	F. Martins 51,366 (AA)* 13,700 (PA)* 12,400 (TR)* 12,333 (SO)* M. Costa 11,300 (PA) 110,733 (TR) 12,200 (SO)* M. Parente 45,931 (AA) 11,266 (PA) 11,266 (TR) 10,466 (SO) M. Calisto 11,749 (ST) 11,900 (SO) M. Menezes 12,483 (ST) 8,033 (PA) 11,800 (TR) Equipa 146,931* N. Emídio 42,299 (AA) 11,400 (SO)* J. Reis 44,899 (AA)* 10,466 (PA)* 10,633 (TR)* 11,800 (SO)* R. Ferreirinha 44,732 (AA)* 10,733 (PA)* 10,833 (TR)* 11,300 (SO)* J. Monteiro 11,666 (ST) 10,600 (SO) C. Justo 11,00 (PA)* 10,966 (TR)* EQUIPA 134,763* *Alto Rendimento	17º 5º 42º 31º 80º 105º 38º 63º 83º 94º 110º 35º 65º 25º 118º 67º 15º 68º 62º 36º 45º 69º 33º 39º 36º 59º 67º 41º 96º 30º 54º 14º
RomGYm (Torneio Int. de Bucareste)	28 a 30 de junho	Bucareste (Roménia)	<u>Ginastas:</u> Filipa Martins <u>Treinador:</u> José Ferreirinha <u>Juiz:</u> Cláudia Montenegro	F. Martins 52,200 (AA)	3º
Jogos Olímpicos	26 de julho a 11 de agosto	Paris (França)	<u>Ginastas:</u> Filipa Martins <u>Treinador:</u> José Ferreirinha	F. Martins 51,232 (AA)	20º

Torneio Int. Gaia IT	16 e 17 de novembr o	Vila Nova de Gaia (Portugal)	<u>Ginastas:</u> Ema Oliveira e Núria Emidio <u>Treinador:</u> Sara Nabais e Susana Teixeira	N. Emídio 40,950 (AA)	10º
				E. Oliveira 46,600 (AA)	3º

4. GAM | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Resultados Campeões Nacionais

Iniciados - BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Gonçalo Carção, Gonçalo Rola, Miguel Freitas, Tiago Teixeira	SPCP
All Around	Afonso Máximo	CGG
Solo	Samuel Vitorino	CGF
C. Arções	Afonso Máximo	CGG
Argolas	Gonçalo Carção	SPCP
Saltos	Afonso Máximo	CGG
Paralelas	Rodrigo Martins	CGTN
Barra-Fixa	Rodrigo Martins	CGTN

Iniciados – 1ª DIVISÃO

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Pedro Gomes, Tomás Marvão, Simão Sousa, Gustavo Dias	SpCP
All Around	Pedro Gomes	SpCP
Solo	Pedro Gomes	SpCP
C. Arções	Pedro Gomes	SpCP
Argolas	Pedro Gomes	SpCP
Saltos	Francisco Andrade	CGA
Paralelas	Pedro Gomes	SpCP
Barra-Fixa	Pedro Gomes	SpCP

Juvenis – BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Francisco Morgado, Francisco Loureiro, João Belém, Bartolomeu Feliz, Henrique Lopes	GCP
All Around	Miguel Oliveira	SpCP
Solo	Miguel Oliveira	SpCP
C. Arções	Miguel Oliveira	SpCP
Argolas	Francisco Loureiro	GCP
Saltos	Miguel Oliveira	SpCP
Paralelas	João Esteves	ARTI
Barra-Fixa	Miguel Oliveira	SpCP

Juvenis – 1ª DIVISÃO

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Salvador Ferreira, Mario Lemos, Martim Lima	SpCP
All Around	Miguel Noevo	GCM
Solo	Salvador Ferreira	SpCP
C. Arções	Miguel Noevo	GCM
Argolas	Miguel Noevo	GCM
Saltos	Miguel Noevo	GCM
Paralelas	Miguel Noevo	GCM
Barra-Fixa	Diogo Dionísio	CGA

Juniores – BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Diogo Rodrigues, Mateus Polónia, Miguel Graça	GCM
All Around	Diogo Rodrigues	GCM
Solo	João Correia	AGJD
C. Arções	Mateus Polónia	GCM
Argolas	Mateus Polónia	GCM
Saltos	Duarte Oliveira	CGF
Paralelas	Mateus Polónia	GCM
Barra-Fixa	Diogo Rodrigues	GCM

Juniores – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA (1ªdiv/Elites)	Lucas Drago, Vasco Pelágio, Manuel Santos, Francisco Brás, Gonçalo Correia	GCP
All Around	Clovis Dias	CGTN
Solo	Gustavo Teixeira	SpCP
C. Arções	Clovis Dias	CGTN
Argolas	Clovis Dias	CGTN
Saltos	Luka Santos	CGA
Paralelas	Clovis Dias	CGTN
Barra-Fixa	Luka Santos	CGA

Juniores – ELITE

Especialidade	Nomes	Clube
All Around	Francisco Brás	GCP
Solo	Diogo Oliveira	SpCP
C. Arções	Manuel Santos	GCP
Argolas	Francisco Brás	GCP
Saltos	Diogo Oliveira	GCP
Paralelas	Francisco Brás	GCP
Barra-Fixa	Lucas Drago	GCP

Seniores - BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Tiago Santos, Pedro Martins, Rodrigo Vintém, Tiago Campos, Eduardo Cabral	GCM
All Around	João Sousa	CDN
Solo	João Sousa	CDN
C. Arções	Dário Amaral	GCM
Argolas	João Sousa	CDN
Saltos	Miguel Pereira	CNA
Paralelas	João Sousa	CDN
Barra-Fixa	João Sousa	CDN

Seniores – 1ª DIVISÃO

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA (1ªdiv/Elites)	Bernardo Almeida, Luis Léchaud, Tiago Lopes, Hugo Barreiros, Pedro Pereira	LGC
All Around	Pedro Pereira	LGC
Solo	Pedro Pereira	LGC
C. Arções	Pedro Pereira	LGC
Argolas	Pedro Pereira	LGC
Saltos	Pedro Pereira	LGC
Paralelas	Guilherme Baptista	GCP
Barra-Fixa	Pedro Pereira	LGC

Seniores - ELITES

Especialidade	Nomes	Clube
All Around	Guilherme Campos	SpCP
Solo	Bernardo Almeida	LGC
C. Arções	Marcelo Marques	GCP
Argolas	Bernardo Almeida	LGC
Saltos	Diogo Ramos	GCP
Paralelas	Guilherme Campos	SpCP
Barra-Fixa	Bernardo Almeida	LGC

ARTI – Clube Artigym; AGJD – Associação de Ginástica Júlio Diniz; CDN – Clube Desportivo Nacional; CGA – Clube de Ginástica de Almada; CGF – Clube de Ginástica de Fátima; CGG – Guimagym-Clube de Ginástica de Guimarães; CGTN – Clube de Ginástica de Torres Novas; CNA – Clube Náutico de Abrantes; GCM – Ginásio Clube da Maia; GCP – Ginásio Clube Português; LGC – Lisboa Ginásio Clube; SpCP – Sport Club do Porto

Participação Internacional

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pontuação	Class.
Taça do Mundo	15 a 18 de fevereiro	Cairo (Egito)	<u>Ginastas:</u> Guilherme Campos e José Nogueira <u>Treinador:</u> Manuel Campos <u>Juiz:</u> Pedro Sebastião	<u>G. Campos</u> 12,666 (SO) 12,700 (PS) <u>J. Nogueira</u> 13,500 (SO) 12,466 (PS) 12,466 (BF)	40º 25º 19º 31º 24º
Taça do Mundo	20 a 25 de fevereiro	Cottbus (Alemanha)	<u>Ginastas:</u> Guilherme Campos e José Nogueira <u>Treinador:</u> Manuel Campos <u>Juiz:</u> José Ferreirinha	<u>G. Campos</u> 13,100 (SO) 12,066 (PS) <u>J. Nogueira</u> 11,666 (SO) 13,166 (PS) 10,966 (BF)	34º 54º 59º 37º 49º
Taça do Mundo	5 a 10 de março	Bacu (Azerbaijão)	<u>Ginastas:</u> Guilherme Campos e José Nogueira <u>Treinador:</u> José Dias <u>Juiz:</u> Paulo Mota	<u>G. Campos</u> 13,300 (SO) 12,433 (PS) <u>J. Nogueira</u> 11,700 (SO) 10,622 (BF)	21º 35º 49º 40º
Gymsport	22 a 24 de março	Matosinhos (Portugal)	<u>Ginastas sénior:</u> Bernardo Almeida <u>Ginastas júnior:</u> Manuel Santos <u>Ginasta juvenil:</u> Miguel Noevo <u>Treinador:</u> José Dias <u>Juiz:</u> Vasco Barata	<u>B. Almeida</u> 71,433 (AA) <u>M. Santos</u> 71,066 (AA) <u>M. Noevo</u> 50,500 (AA) <u>Equipa</u> 201,999	2º 1º 4º 1º

Torneio Int. Luxemburgo	10 a 14 abril	Luxemburgo	<u>Ginastas seniores:</u> Pedro Pereira <u>Ginastas juniores:</u> Francisco Brás, Diogo Oliveira, Manuel Santos <u>Treinador:</u> Pedro Almeida <u>Juiz:</u> Vasco Barata e Manuel Costa	<u>P. Pereira</u> 69,533 (AA) 12,400 (CA) 11,550 (ARG) <u>F. Brás</u> 46,500 (AA) 11,167 (SO) 11,900 (ARG) 11,450 (BF) <u>D. Oliveira</u> 47,533 (AA) 12,267 (SO) 12,600 (ST) 10,933 (PS) <u>M. Santos</u> 69,200 (AA) 11,00 (BF)	10º 7º 7º 15º 7º 1º 5º 14º 4º 2º 4º 4º 6º
Campeonato da Europa	20 a 29 de abril	Rimini (Itália)	<u>Ginastas seniores:</u> Bernardo Almeida, Luis Lechaud, Guilherme Campos, José Nogueira e Marcelo Marques <u>Ginastas júnior:</u> Manuel Santos <u>Treinador:</u> José Dias, Manuel Campos e Pedro Almeida <u>Juiz:</u> Edmundo Silva e Paulo Mota <u>Chefe de delegação:</u> Artur Pereira	<u>M. Marques</u> 12,400 (SO) 13,500 (CA)* <u>L. Léchaud</u> 12,266 (ARG) 12,466 (PS) <u>B. Almeida</u> 72,232 (AA) 12,433 (ARG) 12,600 (BF) <u>J. Nogueira</u> 73,172 (AA) 12,500 (CA) <u>G. Campos</u> 77,431 (AA)* 13,766 (SO)* 12,900 (ARG) 12,766 (PS) <u>Equipa</u> 228,127 <u>M. Santos</u> 10,100 (ARG) *Alto Rendimento	99º 35º 98º 81º 69º 90º 75º 66º 70º 37º 25º 67º 70º 23º 90º

5. GR | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Resultados Campeões Nacionais

Competição	Especialidade	Escalão	Nomes	Clube
	Classificação Geral	Iniciada	Leonor Mota	CSSPF
	Movimentos Livres	Iniciada	Marta Cardoso	CNM
	Corda	Iniciada	Gabriela Fernandes	BFC
	Arco	Iniciada	Leonor Mota	CSSPF
	Bola	Iniciada	Ana Paralta	EGA

Campeonato Nacional 1ª Divisão	Equipa	Iniciadas	Gabriela Fernandes, Mara Santos, Mariana Porto	BFC
	Classificação Geral	Juvenil	Gabriela Lucas	CNM
	Movimentos Livres	Juvenil	Gabriela Lucas	CNM
	Corda	Juvenil	Gabriela Lucas	CNM
	Arco	Juvenil	Gabriela Lucas	CNM
	Maças	Juvenil	Gabriela Lucas	CNM
	Equipa	Juvenis	Júlia Madeira, Beatriz Lopes	SCP
	Classificação Geral	Júnior	Benedita Esteves	SCP
	Arco	Júnior	Benedita Esteves	SCP
	Bola	Júnior	Benedita Esteves	SCP
	Maças	Júnior	Benedita Esteves	SCP
	Fita	Júnior	Madalena Marques	SAD
	Classificação Geral	Júnior Elite	Mª Leonor Baptista	SCP
	Arco	Júnior Elite	Carolina Freitas	SCP
	Bola	Júnior Elite	Mª Leonor Baptista	SCP
	Maças	Júnior Elite	Carolina Freitas	SCP
	Fita	Júnior Elite	Mª Leonor Baptista	SCP
	Equipas	Juniores	Carolina Freitas, Mª Leonor Baptista	SCP
	Classificação Geral	Sénior	Bruna Tavares	SCP
	Arco	Sénior	Mafalda Marques	SAD
	Bola	Sénior	Allegra Barreto	GUI
	Maças	Sénior	Bruna Tavares	SCP
	Fita	Sénior	Mafalda Marques	SAD
	Classificação Geral	Sénior Elite	Rita Araújo	SCP
	Arco	Sénior Elite	Rita Araújo	SCP
	Bola	Sénior Elite	Joana Pinheiro	SCP
	Maças	Sénior Elite	Rita Araújo	SCP
	Fita	Sénior Elite	Rita Araújo	SCP
	Equipas	Seniores	Rita Araújo, Joana Pinheiro, Bruna Tavares	SCP
Campeonato Nacional da 2ª Divisão	Classificação Geral	Iniciada	Érica Pinto	SCP
	Movimentos Livres	Iniciada	Carolina Matos	EGA
	Bola	Iniciada	Érica Pinto	SCP
	Equipa	Iniciadas	Rita Pires, Érica Pinto, Mª Teresa Borrego	SCP
	Classificação Geral	Juvenil	Mafalda Marques	EGA
	Arco	Juvenil	Mafalda Marques	EGA
	Bola	Juvenil	Mafalda Marques	EGA
	Equipa	Juvenis	Ana Sofia Teixeira, Benedita Martins, Mariana Amândio	CCRCCR
	Classificação Geral	Júnior	Maria Rocha	SCP
	Arco	Júnior	Maria Rocha	SCP
	Maças	Júnior	Maria Rocha	SCP
	Equipa	Juniores	Inês Barreto, Rita Alves, Matilde Magalhães	BFC
	Classificação Geral	Sénior	Ariana Jerónimo	CCRCCR
	Arco	Sénior	Ariana Jerónimo	CCRCCR
	Maças	Sénior	Raquel Augusto	SCP
	Equipa	Seniores	Catarina Vital, Raquel Augusto, Ana Mar Frade	SCP
Campeonato Nacional Inf	Classificação Geral	Equipas	Diana Shulha, Carolina Ribeiro, Mariana Porto, Mara Santos, Nour Awad	BFC

BFC – Boavista Futebol Clube; CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco; CNM – Centro Norton de Matos; Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades; EGA - Escola Gímnica de Aveiro; GUI – GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães; SAD - Sport Algés e Dafundo; Sporting Clube de Portugal

Participação Internacional

Competição	Data	Local	Ginastas/Treinadores/ Juizes/Dirigentes	Pontuação	Class.			
Taça do Mundo de Palaio-Faliro	22 a 24 de março	Palaio Faliro (GRE)	Rita Araújo	AA - 108,800	39º (52)			
				Arco - 28,850	35º (52)			
				Bola - 26,250	44º (52)			
				Maças - 27,300	35º (52)			
				Fita - 26,400	37º (52)			
Darina Vasileva (T), Adriana Castro (J)								
Torneio Internacional de Sofia	4 e 7 de abril	Sofia (BUL)	Clara Melo, Felícia Oprea, Beatriz Freitas, Clara Judas, Catarina Dias Bruna Simões	AA - 52,200	5º (9)			
				5 Arcos - 28,350	6º (9)			
				3 Fitas e 2 Bolas 23,850	6º (9)			
				5 Arcos – Final 28,850	3º (8)			
			Rita Araújo	AA - 116,850	9º (53)			
				Arco - 29,500	21º (74)			
				Bola - 29,850	18º (74)			
				Maças - 30,450	11º (73)			
				Fita - 27,050	40º (73)			
				Maças – Final 28,700	7º (8)			
				Joana Pinheiro	AA - 112,700	18º (53)		
			Arco - 26,100		60º (74)			
			Bola - 29,300		24º (74)			
			Maças - 28,550		26º (73)			
			Fita - 28,750		15º (73)			
			Carolina Freitas	Arco - 28,250	11º (47)			
				Maças - 26,800	9º (47)			
			Mª Leonor Baptista	Bola - 23,900	27º (47)			
				Fita - 24,500	19º (47)			
			Equipa Júnior	103,450	13º (30)			
			Sandra Nunes (T), Darina Vasileva (T), Gabriela Salvador (J), Ana Isabel Cardoso (J)					
			Taça do Mundo de Sofia	12 a 14 de abril	Sofia (BUL)	Joana Pinheiro	AA - 107,800	43º (57)
							Arco - 28,550	39º (57)
							Bola - 27,350	38º (57)
Maças - 25,900	53º (57)							
Fita - 26,000	45º (57)							
Clara Melo, Felícia Oprea, Beatriz Freitas, Clara Judas, Catarina Dias, Bruna Simões	AA - 54,800	15º (15)						
	5 Arcos - 28,350	15º (15)						
	3 Fitas e 2 Bolas 26,450	12º (15)						
Darina Vasileva (T), Gabriela Salvador (J)								
Torneio Internacional De Burgas	26 a 28 de abril	Burgas (BUL)	Rita Araújo	Arco - 27,700	5º (11)			
				Bola - 29,450	1º (11)			
				Maças - 29,000	2º (11)			
				Fita - 26,650	2º (11)			
				Arco – Final 29,550	3º (5)			
				Bola – Final 27,900	3º (5)			
				Maças – Final 27,400	3º (5)			
				Fita – Final 27,600	2º (5)			
			Mª Leonor Baptista	Arco - 25,000	7º (12)			
				Bola - 26,000	4º (12)			
				Maças - 25,850	3º (12)			

				Fita - 25,150	1º (12)
				Bola – Final 26,750	2º (6)
				Maças – Final 24,550	2º (6)
				Fita – Final 25,850	1º (6)
			Carolina Freitas	Arco - 27,200	2º (12)
				Bola - 25,200	5º (12)
				Maças - 25,750	5º (12)
				Fita - 24,150	5º (12)
				Arco – Final 28,550	1º (6)
			Darina Vasileva (T), Sílvia Canelas (J)		
Torneio Internacional de Portimão (Juniões)	4 a 6 de maio	Portimão (POR)	Filipa Simões	AA - 90,150	16º (23)
				Arco - 23,400	16º (26)
				Bola - 22,400	16º (24)
				Maças - 23,050	14º (25)
				Fita - 21,300	17º (25)
			Maria Osório	AA - 89,250	17º (23)
				Arco - 22,700	18º (26)
				Bola - 21,400	19º (24)
				Maças - 21,150	20º (25)
			Letícia Ribeiro	Fita - 24,000	8º (25)
				AA - 86,400	19º (23)
				Arco - 24,700	13º (26)
				Bola - 23,100	14º (24)
			M ^a Leonor Baptista	Maças - 21,250	19º (25)
				Fita - 17,350	25º (25)
				Bola - 27,800	1º (24)
				Fita - 25,650	2º (25)
			Carolina Freitas	Bola – Final 25,100	6º (8)
				Fita – Final 24,300	4º (8)
				Arco - 21,750	22º (26)
				Maças - 26,350	4º (25)
			Mafalda Santos	Maças – Final 27,450	1º (8)
				Arco - 26,200	8º (26)
				Fita - 21,250	18º (25)
				Arco – Final 25,000	6º (8)
			Benedita Esteves	Arco - 21,150	24º (26)
				Maças - 19,700	22º (25)
			Darina Vasileva (T), Ana Isabel Cardoso (J)		
Torneio Internacional de Portimão (Seniores)	4 a 6 de maio	Portimão (POR)	Joana Pinheiro	AA - 111,800	9º (35)
				Arco - 26,800	14º (37)
				Bola - 31,500	1º (36)
				Maças 26,900	9º (35)
				Fita - 26,600	9º (35)
				Bola – Final 29,050	4º (8)
				Maças – Final 29,000	5º (8)
			Rita Araújo	AA - 107,550	12º (35)
				Arco - 30,300	6º (37)
				Bola - 24,100	23º (36)
				Maças - 27,500	6º (35)
				Fita - 25,650	12º (35)
				Arco – Final 30,750	3º (8)
				Maças – Final 30,150	2º (8)
			Matilde Castro	AA - 99,100	16º (35)

				Arco - 23,600	25° (37)
				Bola - 26,400	15° (36)
				Maças - 25,250	15° (35)
				Fita - 25,850	18° (35)
			Anamar Couto	AA - 95,450	22° (35)
				Arco - 24,250	22° (37)
				Bola - 26,400	16° (36)
				Maças - 22,100	26° (35)
				Fita - 22,700	21 (35)
			Margarida Andrade	AA - 90,700	26° (35)
				Arco - 21,500	33° (37)
				Bola - 23,300	27° (36)
				Maças - 23,700	22° (35)
				Fita - 22,200	23° (35)
			Bruna Tavares	AA - 89,550	28° (35)
				Arco - 23,750	24° (37)
				Bola - 22,750	28° (36)
				Maças - 22,700	24° (35)
				Fita - 20,350	29° (35)
			Elisabete Seletcaia	AA - 96,100	20° (35)
				Arco - 24,100	23° (37)
				Bola - 25,200	22° (36)
				Maças - 21,800	28° (35)
				Fita - 25,000	14° (35)
			Sara Costa	AA - 85,400	31° (35)
				Arco - 23,550	26° (37)
				Bola - 22,150	31° (36)
				Maças - 20,500	32° (35)
				Fita - 19,200	32° (35)
			Darina Vasileva (T), Patrícia Jorge (J)		
Taça do Mundo de Portimão	10 a 12 de maio	Portimão (POR)	Rita Araújo	AA - 109,250	24° (42)
				Arco - 25,750	37° (43)
				Bola - 27,700	30° (43)
				Maças - 28,600	19° (42)
				Fita - 27,200	19° (42)
			Joana Pinheiro	AA - 110,450	22° (42)
				Arco - 29,450	19° (43)
				Bola - 29,150	20° (43)
				Maças - 25,250	30° (42)
				Fita - 26,600	21° (42)
			Clara Melo, Felícia Oprea, Beatriz Freitas, Clara Judas, Catarina Dias, Bruna Simões	AA - 55,000	6° (7)
				5 Arcos - 28,650	6° (7)
				3 Fitas e 2 Bolas 26,350	4° (7)
				5 Arcos - 24,400	7° (7)
				3 Fitas e 2 Bolas 23,450	6° (7)
			Darina Vasileva (T), Sandra Nunes (T), Catarina Leandro (J), Adriana Castro (J), Vítor Simão (D)		
Campeonato da Europa	22 a 26 de maio	Budapeste (HUN)	Carolina Freitas	Arco - 26,500	24° (37)
				Maças - 24,950	25° (37)
			Mª Leonor Baptista	Bola - 22,950	32° (37)
				Fita - 24,050	23° (37)
			Equipa Júnior	98,450	26° (36)
			Rita Araújo	AA - 110,700	44° (71)

				Arco - 28,750	45° (76)
				Bola - 27,550	49° (76)
				Maças - 28,050	42° (76)
				Fita - 26,350	44° (76)
			Joana Pinheiro	AA - 109,650	46° (71)
				Arco - 26,700	66° (76)
				Bola - 27,100	52° (76)
				Maças - 30,200	22° (76)
				Fita - 25,650	49° (76)
			Clara Melo, Felícia Oprea, Beatriz Freitas, Clara Judas, Catarina Dias, Bruna Simões	AA - 53,250	13° (19)
				5 Arcos - 27,050	14° (19)
				3 Fitas e 2 Bolas 26,200	13° (19)
			Equipas	273,600	16° (19)
			Darina Vasileva (T), Sandra Nunes (T), Catarina Leandro (J), Sílvia Canelas (J), Filipa Fernandes (D)		

6. TRA | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Campeões Nacionais

Especialidade	Género	Escalão	Divisão	Nome	Clube
TRI	F	Infantis		Giuliana Racu	SAR
TRI	M	Infantis		Henrique Relvas	AAE
TRI	F	Iniciados	1ª Divisão	Matilde Cunha	AGCM
TRI	M	Iniciados	1ª Divisão	Salvador Luzindro	TCL
TRI	F	Iniciados	Base	Camila Lino	VFC
TRI	M	Iniciados	Base	João Cardoso	GDRL
TRI	F	Juvenis	1ª Divisão	Inês Correia	CFE
TRI	M	Juvenis	1ª Divisão	Francisco Dias	APAGL
TRI	F	Juvenis	Base	Rita Laranjeira	ACC
TRI	M	Juvenis	Base	Miguel Bernardo	GCV
TRI	F	Juniores	1ª Divisão	Sofia Caeiro	CDAPOR
TRI	M	Juniores	1ª Divisão	Pedro Mendes	VFC
TRI	F	Juniores	Base	Maria Araguês	SCP
TRI	M	Juniores	Base	Vasco Isidoro	SCP
TRI	F	Juniores	Elite	Inês Reis	SFRUA
TRI	M	Juniores	Elite	Martim Lopes	AGSi
TRI	F	Seniores	1ª Divisão	Matilde Oliveira	AGCM
TRI	M	Seniores	1ª Divisão	Bruno Oliveira	AAE
TRI	F	Seniores	Base	Matilde Margalha	SAR
TRI	M	Seniores	Base	Afonso Mendes	VFC
TRI	F	Seniores	Elite	Ingrid Maior	CTS
TRI	M	Seniores	Elite	Diogo Abreu	SCP
TRI	F	Níveis	17+	Cátia Antunes	CPC

Especialidade	Género	Escalão	Divisão	Nome	Clube
TUM	F	Infantis		Maria Silva	AACx
TUM	M	Infantis		Gonçalo Santos	AAC
TUM	F	Iniciados	1ª Divisão	Juliana Mendes	AAC
TUM	M	Iniciados	1ª Divisão	Joaquim Rodrigues	GMNA

TUM	F	Iniciados	Base	Laura Veloso	AEFDTV
TUM	M	Iniciados	Base	Danilo Ribeiro	ALBIG
TUM	F	Juvenis	1ª Divisão	Rita Cardoso	GCLo
TUM	M	Juvenis	1ª Divisão	Duarte Rocha	VFC
TUM	F	Juvenis	Base	Cláudia Ferreira	SFEM
TUM	M	Juvenis	Base	António Gonçalves	SFEM
TUM	F	Juniores	1ª Divisão	Sílvia Oliveira	AACx
TUM	M	Juniores	1ª Divisão	-	-
TUM	F	Juniores	Base	Carolina Reis	CNS
TUM	M	Juniores	Base	Tiago Almeida	CA4
TUM	F	Juniores	Elite	Maria Costa	SFEM
TUM	M	Juniores	Elite	João Azinheira	GMNA
TUM	F	Seniores	1ª Divisão	Cláudia Gonçalves	GMNA
TUM	M	Seniores	1ª Divisão	Rui Prata	AAC
TUM	F	Seniores	Base	Mariana Silva	CCRAM
TUM	M	Seniores	Base	Ricardo Licciardello	VFC
TUM	F	Seniores	Elite	Mariana Cascalheira	SFEM
TUM	M	Seniores	Elite	Vasco Peso	SFEM
TUM	F	Níveis	17+	Lia Silva	NSO

Especialidade	Género	Escalão	Divisão	Nome	Clube
TRS	F	Infantis		Almeida / Mendes	ACM
TRS	M	Infantis		Arrifes / Freitas	SFRUA / GCMo
TRS	F	Iniciados	1ª Divisão	Vilar / Campos	AGSi
TRS	M	Iniciados	1ª Divisão	-	-
TRS	F	Iniciados	Base	Marques / Peseiro	GCS
TRS	M	Iniciados	Base	Cardoso / Duarte	GDRL / VFC
TRS	F	Juvenis	1ª Divisão	Baptista / Ilaco	GCS
TRS	M	Juvenis	1ª Divisão	Dias / Dias	APAGL / CEDF
TRS	F	Juvenis	Base	Guerra / Estêvão	CPSBM
TRS	M	Juvenis	Base	Ribeiro / Bernardo	GCV
TRS	F	Juniores	1ª Divisão	Correia / Gonçalves	AGSi
TRS	M	Juniores	1ª Divisão	Ferromau / Lopes	GCT / SFGP
TRS	F	Juniores	Base	Paveia / Condeço	GCS
TRS	M	Juniores	Base	Pinto / Ogrin	APAGL
TRS	F	Juniores	Elite	Likhonina / Odainii	AGSi / URD
TRS	M	Juniores	Elite	Lopes / Mendes	AGSi / VFC
TRS	F	Seniores	1ª Divisão	Sztan / Grulha	AGSi
TRS	M	Seniores	1ª Divisão	Gregório / Lopes	GCV
TRS	F	Seniores	Base	Monteiro / Ramalho	GMNA
TRS	M	Seniores	Base	Oliveira / Neves	GSC
TRS	F	Seniores	Elite	Nobre / Lourinho	CCRAM
TRS	M	Seniores	Elite	José / Costa	CFE

Especialidade	Género	Escalão	Divisão	Nome	Clube
DMT	F	Infantis		Sofia Almeida	ACM
DMT	M	Infantis		André Ribeiro	ACM
DMT	F	Iniciados	1ª Divisão	Matilde Cunha	AGCM
DMT	M	Iniciados	1ª Divisão	Salvador Luzindro	TCL
DMT	F	Iniciados	Base	Sara Felgueiras	EDV
DMT	M	Iniciados	Base	Anton Cheprazov	GCO
DMT	F	Juvenis	1ª Divisão	Inês Freitas	AGCM
DMT	M	Juvenis	1ª Divisão	Santiago Ramos	AAE

DMT	F	Juvenis	Base	Fabiana Sousa	CTMPS
DMT	M	Juvenis	Base	João Carvalho	GCO
DMT	F	Juniores	1ª Divisão	Alice Mateus	GCO
DMT	M	Juniores	1ª Divisão	José Pedro Rodrigues	AAC
DMT	F	Juniores	Base	Sofia Amaro	SCP
DMT	M	Juniores	Base	Tomás Júdice	SLB
DMT	F	Juniores	Elite	Inês Correia	CFE
DMT	M	Juniores	Elite	João Mota	CPSBM
DMT	F	Seniores	1ª Divisão	Maria Nunes	GCT
DMT	M	Seniores	1ª Divisão	José Florêncio	CCRAM
DMT	F	Seniores	Base	Carolina Pinto	GMNA
DMT	M	Seniores	Base	Daniel Oliveira	VFC
DMT	F	Seniores	Elite	Diana Gago	LGC
DMT	M	Seniores	Elite	Diogo Cabral	AAE
DMT	F	Níveis	Sub 17	Ana Clara Silva	CTMPS
DMT	F	Níveis	17+	Ana Loureiro	SFRAA

Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube
MT	F	Infantis	Mª Constança Fialho	GCMo
MT	M	Infantis	André Ribeiro	ACM
MT	F	Iniciados	Carolina Jesus	GCO
MT	M	Iniciados	Gonçalo Campos	GCO
MT	F	Juvenis	Maria Costa	AEFDTV
MT	M	Juvenis	David Lazar	NSO
MT	F	Juniores	Maria Domingos	CADB
MT	M	Juniores	João Estêvão	SLB
MT	F	Seniores	Margarida Freire	AEFDTV
MT	M	Seniores	Alexandre Manique	CDA
MT	F	Open	Lia Silva	NSO

Participação Internacional

Taça do Mundo - Baku (AZE)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
TRI	F	Senior	Catarina Nunes	LGC	49	49,64	
TRI	F	Senior	Ingrid Maior	CTS	44	50,37	
TRI	F	Senior	Mariana Carvalho	URD	42	50,95	
TRI	F	Senior	Sofia Correia	SCP	17	53,14	
TRI	M	Senior	Diogo Abreu	SCP	28	57,32	
TRI	M	Senior	Gabriel Albuquerque	APAGL	7	30,56	
TRI	M	Senior	Lucas Santos	CTS	69	11,89	
TRI	M	Senior	Pedro Ferreira	SCP	6	59,19	
TRS	F	Senior	Catarina Nunes / Mariana Carvalho	LGC / URD	9	41,03	
TRS	M	Senior	Diogo Abreu / Pedro Ferreira	SCP	8	26,41	
TUM	F	Senior	Margarida Agostinho	SFEM	4	24,10	
TUM	F	Senior	Mariana Cascalheira	SFEM	5	20,50	
TUM	M	Senior	Diogo Gomes	GMNA	11	50,50	
TUM	M	Senior	Gonçalo Nunes	SFEM	5	27,00	
TUM	M	Senior	Vasco Peso	SFEM	3	28,70	

Taça do Mundo - Cottbus (GER)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
TRI	F	Senior	Catarina Nunes	LGC	43	51,75	
TRI	F	Senior	Ingrid Maior	CTS	30	53,27	
TRI	F	Senior	Mariana Carvalho	URD	49	50,68	
TRI	F	Senior	Sofia Correia	SCP	29	53,28	
TRI	M	Senior	Diogo Abreu	SCP	23	6,25	
TRI	M	Senior	Gabriel Albuquerque	APAGL	6	59,88	
TRI	M	Senior	Pedro Ferreira	SCP	7	59,86	
TRI	M	Senior	Lucas Santos	CTS	26	59,23	
TRS	F	Senior	Catarina Nunes / Mariana Carvalho	LGC / URD	10	46,08	
TRS	M	Senior	Diogo Abreu / Pedro Ferreira	SCP	4	50,90	

Taça do Mundo - Coimbra (POR)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
DMT	F	Senior	Alexandra Garcia	AGCM	5	25,60	
DMT	F	Senior	Diana Gago	LGC	4	21,30	
DMT	F	Senior	Matilde Oliveira	CEDF	11	49,50	
DMT	F	Senior	Sara Guido	LGC	10	49,60	
DMT	M	Senior	Diogo Cabral	AAE	8	22,30	
DMT	M	Senior	Diogo Fernandes	AAC	10	54,80	
DMT	M	Senior	Francisco José	CFE	1	29,30	
DMT	M	Senior	Rafael Domingues	SCP	12	54,60	
TRI	F	Senior	Catarina Nunes	LGC	42	50,30	
TRI	F	Senior	Ingrid Maior	CTS	32	51,87	
TRI	F	Senior	Mariana Carvalho	URD	31	51,89	
TRI	F	Senior	Sofia Correia	SCP	18	51,73	
TRI	M	Senior	Miguel Marianito	LGC	40	55,74	
TRI	M	Senior	Gabriel Albuquerque	APAGL	19	29,94	
TRI	M	Senior	Simão Brito	LGC	48	53,26	
TRI	M	Senior	Pedro Ferreira	SCP	6	56,47	
TRS	F	Senior	Margarida Pinheiro / Alice Nobre	CTS / CCRAM	10	45,34	
TRS	F	Senior	Mariana Carvalho / Catarina Nunes	URD / LGC	8	23,54	
TRS	M	Senior	Miguel Marianito / Simão Brito	LGC	12	44,97	
TUM	F	Senior	Francisca Pinto	AAC	24	41,00	
TUM	F	Senior	Margarida Agostinho	SFEM	15	42,20	
TUM	F	Senior	Mariana Cascalheira	SFEM	3	23,70	
TUM	F	Senior	Matilde Santos	GMNA	17	44,00	
TUM	M	Senior	Diogo Gomes	GMNA	8	24,80	
TUM	M	Senior	Francisco Rodrigues	AACx	15	47,90	
TUM	M	Senior	Vasco Peso	SFEM	2	30,50	

Campeonato da Europa - Guimarães (POR)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
DMT	F	Junior F	Anna Odainii	URD	7	20,00	
DMT	F	Junior F	Beatriz Mendes	AGDM	4	47,50	
DMT	F	Junior F	Inês Correia	CFE	1	25,10	
DMT	F	Junior F	Inês Reis	SFRUA	10	43,10	
DMT	M	Junior M	Gonçalo Costa	CEDF	6	25,00	4
DMT	M	Junior M	João Mota	CPSBM	5	25,00	4
DMT	M	Junior M	Manuel Figueira	GCO	15	46,10	4
DMT	M	Junior M	Rodrigo Nobre	CEDF	9	48,60	4
DMT	F	Senior F	Alexandra Garcia	AGCM	3	24,60	1

DMT	F	Senior F	Diana Gago	LGC	2	25,80	1
DMT	F	Senior F	Inês Martins	CEDF	10	48,70	1
DMT	F	Senior F	Matilde Oliveira	AGCM	9	49,00	1
DMT	M	Senior M	Diogo Cabral	AAE	9	54,70	2
DMT	M	Senior M	Diogo Fernandes	AAC	27	27,60	2
DMT	M	Senior M	José Rafael Domingues	SCP	14	50,60	2
DMT	M	Senior M	Tiago Romão	LGC	1	29,90	2
TRI	F	Junior F	Anna Odainii	URD	22	10,28	8
TRI	F	Junior F	Inês Nunes	LGC	20	42,97	8
TRI	F	Junior F	Inês Reis	SFRUA	51	71,68	8
TRI	F	Junior F	Teresa Valente	URD	38	87,44	8
TRI	M	Junior M	Gonçalo Costa	CEDF	3	52,41	3
TRI	M	Junior M	Lucas Gregório	GCV	23	5,40	3
TRI	M	Junior M	Martim Lopes	AGSi	12	49,56	3
TRI	M	Junior M	Pedro Mendes	VFC	28	87,32	3
TRI	F	Senior F	Catarina Nunes	LGC	21	48,06	3
TRI	F	Senior F	Ingrid Maior	CTS	13	52,63	3
TRI	F	Senior F	Mariana Carvalho	URD	12	52,73	3
TRI	F	Senior F	Sofia Correia	SCP	18	52,07	3
TRI	M	Senior M	Diogo Abreu	SCP	3	57,81	11
TRI	M	Senior M	Gabriel Albuquerque	APAGL	52	48,34	11
TRI	M	Senior M	Pedro Ferreira	SCP	1	59,16	11
TRI	M	Senior M	Ricardo Santos	GCST	62	18,99	11
TRS	F	Junior F	Anna Odainii / Teresa Valente	URD	12	78,43	
TRS	F	Junior F	Inês Nunes / Inês Reis	LGC / SFRUA	20	74,98	
TRS	M	Junior M	Gonçalo Costa / Rodrigo Nobre	CEDF	4	79,89	
TRS	M	Junior M	Lucas Gregório / Martim Lopes	GCV / AGSi	2	45,43	
TRS	F	Senior F	Ingrid Maior / Sofia Correia	CTS / SCP	19	10,17	
TRS	F	Senior F	Mariana Carvalho / Catarina Nunes	URD / LGC	12	45,06	
TRS	M	Senior M	Lucas Santos / Gabriel Albuquerque	CTS / APAGL	3	51,52	
TRS	M	Senior M	Pedro Ferreira / Diogo Abreu	SCP	6	50,55	
TUM	F	Junior F	Inês Correia	CFE	27	31,10	3
TUM	F	Junior F	Maria Costa	SFEM	19	40,20	3
TUM	F	Junior F	Rita Cardoso	GCLo	3	22,50	3
TUM	F	Junior F	Salomé Ferraz	SFEM	13	41,60	3
TUM	M	Junior M	João Azinheira	GMNA	6	21,60	
TUM	F	Senior F	Francisca Pinto	AAC	0	0,00	4
TUM	F	Senior F	Margarida Agostinho	SFEM	12	24,30	4
TUM	F	Senior F	Mariana Cascalheira	SFEM	2	26,20	4
TUM	F	Senior F	Matilde Santos	GMNA	16	18,70	4
TUM	M	Senior M	Diogo Gomes	GMNA	8	53,00	3
TUM	M	Senior M	Gonçalo Nunes	SFEM	6	21,40	3
TUM	M	Senior M	Paulo Cruz	GMNA	17	47,90	3
TUM	M	Senior M	Vasco Peso	SFEM	7	21,10	3

Jogos Olímpicos - Paris (FRA)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
TRI	M	Senior	Gabriel Albuquerque	APAGL	5	59,74	-

7. PK | Participação Internacional

Participação Internacional

Taça do Mundo - Montpellier (FRA)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
Speed	F	Senior	Carolina Lucas	AAC	16	69,88	
Speed	M	Senior	Paulo Rodrigues	AAC	41	56,64	
Freestyle	F	Senior	Carolina Lucas	AAC	21	15,70	

Taça do Mundo - Montpellier (FRA)							
Especialidade	Género	Escalão	Nome	Clube	Preliminares	Pontuação	Equipa
Speed	F	Senior	Filipa Meneses	ADL	10	104,09	
Speed	M	Senior	Paulo Rodrigues	AAC	12	56,64	
Speed	M	Senior	Bernardo Coelho	ADL	39	DSQ	
Freestyle	M	Senior	Bernardo Coelho	ADL	9	13,80	
Freestyle	F	Senior	Filipa Meneses	ADL	9	17,50	

8. TG | Campeões Nacionais e Participação Internacional

Campeões Nacionais

Resultados Campeões Nacionais - Base

Infantil

Especialidade	Nomes	Clube
Mistos	Maria Palmeiro, Manuel Jorge, Leandro Simões, Rita Rito, Iara Sequeira, Ema Domingues, Eva O, Carolina Mota, Mariana Gonçalves	ZUGA

Iniciados

Especialidade	Nomes	Clube
Femininos	Daniela Neves, Clara Silva, Bárbara Bimbarra, Matilde Regueiró, Ana Diogo, Carolina Baltasar, Margarida Caldas	PS
Masculinos	Djayson Sanches, Tomás Oliveira, Rodrigo Wellenkamp, Lucas Wambecq, João Duarte, Manuel Costa, Miguel Pedro	SCP
Mistos	Inês Tavares, Madalena Leocádio, Rafael Oliveira, Isabel Viciosa, Maria Almeida, Maria Simões, Samuel Tavares, Joana Beça	GCP

Juvenis

Especialidade	Nomes	Clube
Femininos	Carlota Pereira, Carlota Oliveira, Catarina Marques, Joana Dorta, Madalena Lousada, Maria Marouço, Mariana Pinto, Marta Calha, Nicole Nobre, Sara Dias, Bárbara Borreicho, Iris Silveira	SCP
Mistos	Margarida Catarino, Rita Nova, Eva Fonseca, Dalila Silva, Angelina Kravchenko, Gustavo Velho, Francisco Silva, Bernardo Dias	SCS

Juniores

Especialidade	Nomes	Clube
Femininos	Bruna Santainho, Leonor Oliveira, Maria Oneto, Beatriz Barata, Maria Gastar, Inês Neves, Inês Reis, Rute Raposo, Carolina Madruga	ZUGA
Mistos	Migue Reis, Guilherme Dionísio, André Silva, Martim Curado, Noah Page, Luísa Falcão, Leonor Solas, Vera Marques, Leonor Costa, Maria Sampaio	GCP

Séniiores

Especialidade	Nomes	Clube
Femininos	Ariana Carvalho, Maria Perez, Leonor David, Margarida Matos, Matilde Martins, Gabriela Lourenço, Sara Fock, Marta Silva, Margarida Caldas, Mariana Silva, Catarina Pedrosa, Maria Vaz	SCP
Mistos	Bruna Li, Cristina Moreira, Diogo Silva, João Lima, João Silva, Mariana Araújo, Marta Correia, Rodrigo Coelho, Tiago Pires, Filipa Panóias	SCP

Resultados Campeões Nacionais – 1ª Divisão**Juniiores**

Especialidade	Nomes	Clube
Femininos	Carolina Moreira, Catarina Carvalho, Inês Furtado, Maria Rocha, Leonor Sousa, Margarida Afonso, Matilde Frazão, Sofia Pinto, Vera Oliveira	SCP
Masculinos	Duarte Costa, João Paiva, Francisco Jorge, Francisco Martins, Lucas Cavaquinha, Rodrigo Martins, Pedro Reis, Vítor Neto	SCP
Mistos	Tiago Ressurreição, Gustavo Dâmaso, Lourenço Pirote, Francisco Riscado, Elgar Rosário, Vitória Chucre, Inês Duarte, Lua Branco, Matilde Santiago, Inês Ribeiro	SCP

Séniiores

Especialidade	Nomes	Clube
Femininos	Diana Ferreira, Louise Lindblad, Maria Fragoso, Catarina Faria, Joana Veloso, Carolina Pinho, Catarina Bacelar, Susana Oliveira, Ana Silva, Matilde Martins, Catarina Reynolds, Leonor Forjaz	GCP
Masculinos	Afonso Roberto, Afonso Costa, Guilherme Romana, Rodrigo Henriques, Francisco Carvalho, Gonçalo Corgas, Rodrigo Neves	GCP

Sénior Elite

Especialidade	Nomes	Clube
Masculinos	António Raimundo, Diogo Marchã, Francisco Silva, João Bola, João Melo, João Peixinho, Manuel Villarinho, Pedro Silva, Rodrigo Marouço, Rodrigo Correia, João Salgueiro	SCP

Participação Internacional

Competição	Campeonato da Europa			
Data	16 a 19 de outubro 2024			
Local	Baku (AZE)			
Ginastas	António Raimundo	João Peixinho	Pontuação	Classificação
	João Bola	Diogo Marchã		
	João Melo	Nelson Fernandes	51.100	5º Final
	Tiago Cruz	Pedro Silva		
	Basco Peso	Rodrigo Correia		
	Francisco Reis	Guilherme Romana		
	Ariana Carvalho	Catarina Carvalho	Pontuação	Classificação
	Beatriz Raposo	Inês Duarte		
	Carlota Pereira	Maria Oneto	39.650	10ª Qualif.
	Carolina Moreira	Petra Moreiras		
	Carolina Reis	Sara Oliveira		
Treinadores	Gabriel Fortes, Pedro Chorão, Gonçalo Sousa, Fábio Pinto, Marisa Laranjo			
Chefe de equipa	João Salgueiro			
Chefe de Delegação	José Balsas			
Juiz	Francisco Luz			
Fisioterapeuta	Camila Alves			

9. GpT | Menções Nacionais

Gym for Life Portugal

Categoria: Ginástica com Aparelhos

Clube	Classe	Menção
Clube Desp. Agrupamento de Escolas Amadora Oeste	Reflexus	Ouro
Colégio Integrado Monte Maior	Rítmica	Bronze
Clube de Ginastica de Almada	Espirais	Prata
Gimnofrielas	GimnoFusion	Prata
Sporting Clube de Portugal	Borealis	Prata
Ginásio Clube Português	Rítmica de Grupo	Prata
Clube Atlético de Queluz	Lx Skippers III	Ouro
Sport Algés e Dafundo	Seglas	Prata
Sport Lisboa e Benfica	Babushkas	Prata
Clube Desp. Agrupamento de Escolas Amadora Oeste	SaltiGym	Bronze
Liberdade Futebol Clube	Almalusa	Bronze
Sporting Clube de Portugal	Elastinas	Prata
Sport Lisboa e Benfica	Matryoshkas	Bronze
Clube Atlético de Alvalade	FunyRitmic	Bronze
Clube de Ginastica de Almada	Rítmica Representativa	Ouro
Sociedade Filarmônica União Artística Piedense	Reflexos	Bronze
Sport Algés e Dafundo	Tejo	Bronze
Espaço da Semente Clube Desportivo	Space Team	Ouro
Salesianos de Lisboa	Classe Especial Salesianos de Lisboa	Prata
Clube de Ginastica de Almada	9atos	Prata
Sport Algés e Dafundo	Gymnalgés	Prata
Sport Lisboa e Benfica	Silhuetas	Ouro
Real Sport Clube	G. Rítmica Representação: Rítmix Real Group	Prata
Gimnofaro Ginásio Clube	Palhaços e Palhacinhos	Prata
Ginásio Clube Português	Atitudes	Ouro
Associação de Ginástica Rítmica de Portimão	Elites	Bronze
Clube Educativo e Desportivo de Faro	Pérolas do Algarve	Prata
Associação Desportiva Alvoreiros	Ginástica Rítmica Representação - Bonecas	Bronze
Associação Académica de Coimbra	Ícaros	Bronze
Gimnofaro Ginasio Clube	"Os Gutinhas"	Bronze

Categoria: Ginástica e Dança, Grandes Grupos

Clube	Classe	Menção
Gimnofrielas	Acro GymKids	Bronze
Centro Shotokai de Queluz	Shotokat's	Bronze
Sport Algés e Dafundo	AcroGym	Prata
Associação Desportiva Marista	Violetas	Prata
Ginásio Clube Português	Mimanu	Ouro
Clube Desportivo Da Escola Secundária da Ramada	Dynamics	Prata
Espaço da Semente Clube Desportivo	Sementinhas	Bronze
Sport Lisboa e Benfica	MIxteens	Prata
Grupo Dramático e Recr. Corações de Vale Figueira	Dança Criativa	Bronze
Grupo Desportivo de Alfirim	AcroGDA	Prata
Acromix Camarate Clube	Acro Formação	Bronze

União Recreativa e Desportiva Juncalense	Livre	Prata
Gimnofrietas	Top Acro Gym	Ouro
Ginásio Clube Português	Especial Raparigas	Ouro
Associação Desportiva de Odivelas	Emoções	Bronze
Grupo Dramático e Recr. Corações de Vale Figueira	PRÉ ALLGYM	Bronze
Espaço da Semente Clube Desportivo	Nextteam	Prata
União Recreativa e Desportiva Juncalense	Animais em Extinção	Prata
Associação Desportiva Marista	Pré-Representação	Prata
Associação de Moradores dos Redondos	ACROSTARS	Bronze
Clube A4	Totalgroup	
União Recreativa e Desportiva Juncalense	Bohemian Rhapsody	Prata
Associação Desportiva Os Raposinhos	AcroAZ	Bronze
Independente Futebol Clube Torrense	Gym4Fun	Prata
Clube Atlético de Queluz	MixUp	Prata
Clube A4	Acrogym	Bronze
União Recreativa e Desportiva Juncalense	The Last People	Prata
Vitória Futebol Clube	AcroTeam	Prata
Associação de Moradores dos Redondos	Acroredondos	Ouro
GymnoStar	StarKids Especial	Prata
Clube A4	Acrogroup	Prata
Agrupamento de Escolas de Mangualde	Classe Representativa	Prata
Hóquei Clube da Lourinhã	Bambigym	Prata
Associação de Educação Física e Desporto de Tondela	BeastTeam	Prata
Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim	Renascer	Bronze
Albigym	Acrodream	Bronze
Associação Académica de Coimbra	AraMista	Bronze
Clube Desportivo Agrup. de Escolas Amadora Oeste	Trocapasso	Bronze
Grupo de Instrução Popular de Amoreira	AcroBlue	Bronze
GymCRSI - Colégio Rainha Santa Isabel	Mista	Bronze
Jucaminha	Exibição Jucaminha	Prata
Movimenta Associação	Dança Criativa Elite	Prata
Real Sport Clube	Acro Real	Bronze
Sociedade Tuna Operária de Sintra	Classe Exibição	Bronze
Albigym	Acrogymnastics	Ouro
Clube Desp. Escola Básica e Secundária de Santa Cruz	Ariedam	Prata
Núcleo do Sporting de Olhão	GREEN TEAM	Bronze
Associação Académica de Coimbra	sub20	Prata
APSC Gimnoanima	Ginástica de Grupo 1	Bronze
Sporting Clube de Portugal	Meraki	Ouro
Artigym Clube de Ginástica de Braga	Porta Nova	Prata
ESAG_Projeto GarrettGym	Team GarrettGym	Prata
Albigym	AcroCreative	Bronze
Amadora Gimno Clube	Hope Gym	Prata
Isekais	Leões	Prata
Associação Académica de Coimbra	Lazer	Prata
Movimenta Associação	Ginástica de Representação	Prata
Associação Grupo de Ginástica de Vouzela	Representação	Ouro
ZakiGym - União Ginástica Alcabastrense	Shaka	Bronze
Esag_Projeto GarrettGym	Élite GarrettGym	Ouro
Isekais	Chitas e panteras	Bronze
Sporting Clube de Portugal	Vice Versa	Ouro
APSC Gimnoanima	Dynamic Team	Bronze
Associação Cultural e Desportiva Che Lagoense	Ritmica de Representação	Prata

ZakiGym - União Ginástica Albicastrense	NubDak	Prata
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Jaguares	Prata
Sociedade Tuna Operária de Sintra	Representação	Bronze
Sporting Clube de Portugal	Femininagym	Prata
Sociedade Recreativa da Bela Vista	Fearless rhythm	Ouro
APSC Gimnoanima	Ginástica de Grupo 2	Prata
Centro Desportivo Cultural e Recreativo Moinhos da Funcheira	Acrodance	Bronze
Hóquei Clube da Lourinhã	Acrogyg Enigmas	Prata

Categoria: Ginástica e Dança, Pequenos Grupos

Clube	Classe	Menção
Clube Desp. Agrupamento de Escolas Amadora Oeste	Reflexus	Ouro
Colégio Integrado Monte Maior	Rítmica	Bronze
Clube de Ginastica de Almada	Espirais	Prata
Gimnofrielas	GimnoFusion	Prata
Sporting Clube de Portugal	Borealis	Prata
Ginásio Clube Português	Rítmica de Grupo	Prata
Clube Atlético de Queluz	Lx Skippers III	Ouro
Sport Algés e Dafundo	Seglas	Prata
Sport Lisboa e Benfica	Babushkas	Prata
Clube Desp. Agrupamento de Escolas Amadora Oeste	SaltiGym	Bronze
Liberdade Futebol Clube	Almalusa	Bronze
Sporting Clube de Portugal	Elastinas	Prata
Sport Lisboa e Benfica	Matryoshkas	Bronze
Clube Atlético de Alvalade	FunyRitmic	Bronze
Clube de Ginastica de Almada	Rítmica Representativa	Ouro
Sociedade Filarmônica União Artística Piedense	Reflexos	Bronze
Sport Algés e Dafundo	Tejo	Bronze
Espaço da Semente Clube Desportivo	Space Team	Ouro
Salesianos de Lisboa	Classe Especial Salesianos de Lisboa	Prata
Clube de Ginastica de Almada	9atos	Prata
Sport Algés e Dafundo	Gymnalgés	Prata
Sport Lisboa e Benfica	Silhuetas	Ouro
Real Sport Clube	G. Rítmica Representação: Rítmix Real Group	Prata
Gimnofaro Ginásio Clube	Palhaços e Palhacinhos	Prata
Ginásio Clube Português	Atitudes	Ouro
Associação de Ginástica Rítmica de Portimão	Elites	Bronze
Clube Educativo e Desportivo de Faro	Pérolas do Algarve	Prata
Associação Desportiva Alvoreiros	Ginástica Rítmica Representação - Bonecas	Bronze
Associação Académica de Coimbra	Ícaros	Bronze
Gimnofaro Ginasio Clube	"Os Gutinhas"	Bronze